第一图书网, tushu007.com

<<安全教育读本(中学版)>>

图书基本信息

书名：<<安全教育读本(中学版)>>

13位ISBN编号：9787200032543

10位ISBN编号：7200032549

出版时间：1998-05

出版时间：北京出版社

作者：陈境孔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<安全教育读本(中学版)>>

内容概要

内容提要
全书从十四个方面，讲述中学生在校内外
可能遇到的安全防护知识。
内容全面，注重科
学性和实用性相结合。
语言通俗明白。
本书既
可供学生自学，也可作为家长、教师对学生进
行教育的教材。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

目 录
一 交通安全
（一）道路交通
（二）道路交通安全的意义
（三）交通法规的性质及基本原则
（四）走路要遵守交通法规
（五）骑自行车要遵守交通法规
（六）乘车要遵守交通法规
1乘坐摩托车
2乘坐出租车和轿车
3乘坐拖拉机
4搭乘货运汽车
5驾乘畜力车
（七）铁路交通的安全
1安全通过铁路道口
2不在铁路上行走 玩耍
3乘坐火车注意安全
（八）乘船的安全
1乘坐合法经营的船只
2绝不可贸然挤乘超载船只
3乘船还需好天气
4乘船亦需守纪律
（九）乘地铁的安全
1出入站的安全
2在站台候车时的安全
3乘车的安全
（十）有关行人 自行车 乘车等的交通法规
二 消防安全
（一）造成火灾的原因
1玩火惹祸
2燃炮生悲
3乱扔烟头
（二）防火的基本知识
1燃烧的三个必备条件
2防火的基本常识
（三）灭火的基本知识
1灭火的基本条件
2灭火的基本方法
3报警的极端重要性——119
4常用灭火器的使用方法及注意事项
（四）火灾现场被困人员的自救
1自救的基本方法
2家庭失火的自救
3学校、单位机关失火的自救
4农村场院失火自救

第一图书网, tushu007.com

三 安全用电
（一）一般用电安全常识
1安全用电的原则
2日常照明电路处理中的注意事项
3远离“ 高压危险 ”区
4不要擅自修理损坏的电器零部件
5学当电工要注意安全
6触电的紧急救护
（二）家用电器使用的安全常识
1电炉的安全使用
2电热杯和热得快（电热水器）的安全使用
3电视机的安全使用
4洗衣机的安全使用
5电冰箱的安全使用
6电风扇的安全使用
四 实验室安全
（一）遵守实验室纪律
（二）遵守实验规则和安全守则
（三）实验中易发事故的紧急处理
1实验室中一般伤害的救护
2药品中毒的急救
（四）灭火常识
1起火原因
2灭火
五 旅游的安全
（一）旅游区的安全
1遵守旅游区的纪律
2集体活动要按时集合
3外出旅游应注意的事项
（二）郊游登山的安全
1鞋袜要合适
2行进速度适中
3团结互助小心谨慎
4危险处绝不许去
5伤亡事故案例
（三）涉水游泳的安全
1选择好游泳场所
2做充分准备活动
3几种不宜游泳的人
4游泳中的紧急情况及自救
5溺水的急救
6其他
六 军训的安全
（一）军训前应注意的安全事项
（二）军训中应注意的安全事项
（三）军训后应注意的安全事项
七 劳动安全

第一图书网, tushu007.com

（一）劳动前应注意的安全事项
（二）劳动中应注意的安全事项
（三）劳动后应注意的安全事项
（四）到工厂劳动应注意的安全事项
（五）到农村劳动应注意的安全事项
（六）在校内劳动应注意的安全事项
八 公共场所的安全
（一）公园 博物馆及游乐场所中的安全
1遵守公共场所的纪律
2不随意爬树攀高
（二）商场 集市 影剧院中的安全
1商场 集市中的安全
2影剧院中的安全
九 体育活动安全
（一）对运动场地 设备和运动服装的要求
1运动场地和设备
2运动服装
（二）做好准备活动与整理活动
1运动前要做准备活动
2运动后要做整理活动
（三）不同运动项目应注意的问题
1田径运动
2球类运动
3体操运动
4游泳活动
5举重运动
6武术运动
（四）体育运动中常见的外伤 急病及其预防
1外伤
2急症
十 中毒和传染病的预防
（一）怎样预防细菌性食物中毒
1常见的食物中毒
2怎样预防细菌性食物中毒
（二）怎样防止毒蘑菇中毒
（三）怎样防止有机磷农药中毒
（四）怎样防止砷中毒
（五）黄曲霉毒素的毒性有多大
（六）其他常见的食物中毒
1剩饭菜不加热可导致食物中毒
2吃鲜黄花菜为什么会中毒
3扁豆不炒熟也会中毒
4发芽马铃薯中毒
5亚硝酸盐对人体的危害
（七）预防煤气中毒
（八）预防传染病
1针对传染源采取的措施

第一图书网, tushu007.com

2对传染途径的管理
3保护易感者的措施
4几种传染病的预防
十一 意外伤病事故的处理
（一）胸外心脏挤压与人工呼吸
1心脏复苏方法
2人工呼吸方法
（二）休克与抗休克
1休克发生的原因及处理
2重力性休克的急救处理
（三）触电与雷击伤
1触电原因及类型
2触电的抢救
（四）淹溺的抢救
（五）外出血与止血
1外出血的危害
2一般外伤出血的急救
3动脉出血的急救
（六）关节脱位的急救
1关节脱位的原因
2关节脱位的症状
3紧急处理
（七）骨折的急救
1骨折的症状
2一般处理
3伤口包扎
4妥善固定骨折的肢体
（八）烧烫伤的急救处理
1热力烧伤
2化学烧伤
（九）眼外伤的急救
1眼部化学伤
2眼球穿通伤
3眼部热灼伤
4紫外线灼伤
（十）咬伤的急救处理
1毒蛇咬伤
2蜂类蜇伤
3蝎子蜇伤
4水蛭咬伤
5狗咬伤
十二 地震的预防和自救
（一）地震前的异常现象
1动物的异常表现
2地下水的异常变化
3地光和地声
（二）防震措施

第一图书网, tushu007.com

1做好震前的防备工作
2居室 教室内的避震措施
3影剧院内的避震措施
4商场内的避震措施
5室外避震措施
6乘坐交通车辆时的避震措施
（三）震后的自救
1想方设法摆脱困境
2保存体力等待援救
十三 其他自然灾害的预防和自救
（一）山洪
（二）泥石流
（三）龙卷风
（四）山火
十四 其他安全问题
（一）防止不法侵害
1防止被拦截和索要钱物
2防止流氓滋扰
3防止被坏人拐骗
4防止被殴打
（二）保持健康的心态
1重大考试前的心理调剂
2不被理解受到委屈后的调剂
3受到强烈批评或挫折后的调剂
4受到冤屈和冷落后的调剂
5正确认识和对待心理烦恼

第一图书网, tushu007.com

<<安全教育读本(中学版)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com