

<<战胜糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<战胜糖尿病>>

13位ISBN编号：9787200031591

10位ISBN编号：7200031593

出版时间：2003-9-1

出版时间：北京出版社

作者：沈宁,张慧芹,李海玉

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战胜糖尿病>>

内容概要

在体检时发现糖尿病，即使症状很轻，也应该继续检查和开始治疗。

治疗中要积极配合医生，并且改变不健康的生活习惯，坚持长期保健。

习惯成自然，打针、吃药、测血糖不再是难事，糖尿病患者也能拥有健康生活。

糖尿病的发生与生活习惯和遗传因素有关，治疗需要患者改变生活习惯，在生活中积极配合医生治疗。

《做自己的保健医生：战胜糖尿病》将重点解答六个核心问题。

《做自己的保健医生：战胜糖尿病》将会给你的就医、配合医生治疗、监测血糖、自我治疗和长期保健做全方位的指导，直接告诉你什么应该做、怎么做，什么不应该做。

相信如果你阅读完《做自己的保健医生：战胜糖尿病》，会对战胜糖尿病信心大增，而且《做自己的保健医生：战胜糖尿病》会成为你日常生活离不开的“良师益友”。

<<战胜糖尿病>>

书籍目录

第一章 糖尿病健康教育基础知识临床表现病因与预防不治疗的危害树立信心，挑战糖尿病第二章 去医院看病去医院看病医生的检查医生的诊断医生的治疗第三章 积极配合医生治疗糖尿病饮食疗法糖尿病运动疗法糖尿病的心理治疗正确服用降糖药胰岛素治疗第四章 糖尿病的自我监测与并发症预防病情监测预防糖尿病并发症第五章 糖尿病的自我治疗方法食疗药膳穴位按摩疗法糖尿病足部按摩糖尿病的气功治疗第六章 糖尿病患者长期保健策略四季养生要诀健康生活糖尿病与性工作与出行儿童、青少年与糖尿病

<<战胜糖尿病>>

编辑推荐

做自己的保健医生，为自己的人生旅程护航！

怎样明明白白防病治病？

多发病的预防非常重要，得了病再治不如不得病，本书教您怎样轻松防病。

有些病防不胜防，万一得了病还得积极治疗，本书教您如何进行全方位康复治疗。

了解自己的身体和病情，才能顺利康复、重获健康生活。

<<战胜糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>