

<<成功与幸福，从感恩开始>>

图书基本信息

书名：<<成功与幸福，从感恩开始>>

13位ISBN编号：9787122183101

10位ISBN编号：7122183106

出版时间：2013-11-1

出版时间：化学工业出版社

作者：王旻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功与幸福，从感恩开始>>

内容概要

“ 怎样能成功？

怎样能幸福？

” 这恐怕是许多人都想知道答案的问题，也是自古以来无数人都想回答的问题。

然而，好的问题不一定有好的答案，甚至根本就没有答案。

因此，我们也许要做的是换一种问法，问几个更重要的问题：“ 什么是成功？

什么是幸福？

” 关于这两个问题，我们是有答案的：成功是得到你渴求的，幸福是渴求你得到的。

真正成功和幸福，我们还是要从自己的内心中寻觅，而成功和幸福的起源，就是感恩。

<<成功与幸福，从感恩开始>>

作者简介

王旻，笔名庄常飞，80后杂家，源于山东，生于北京，长于加州。

毕业于加州大学圣地亚哥分校。

出版译文多部，专栏散见全国各大报刊。

图书作品多关注经济、历史等主题，《汇率战争》、《经济的逻辑》、《平台战争》等书已在中国大陆、台湾、韩国等地出版。

<<成功与幸福，从感恩开始>>

书籍目录

引言：最重要的一课

一个人总脱不了所处的环境。

每个人、每件事的成功，都是在上级、同事、家人、朋友的关心下、支持下、帮助下、烘托下达到的，所谓养育之恩、知遇之恩、提携之恩、救命之恩，就是这个道理。

感恩是人类特有的情感，因心态不同，人所焕发出来的情感会有天壤之别。

积极的心态产生积极的行动，积极的行动带来良好的业绩。

一、 幸福的真谛

在古代，物质生活的丰富不但没能让富可敌国的克罗伊斯变得快乐，反而在让他“极度不快乐”。

这是为什么？

金钱对于快乐重要么？

对于这个问题，众人可谓智者见智、仁者见仁。

大多数人似乎都同意，金钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。

那么，什么才是幸福？

二、 一个哲人的自我修养

生活中的诸多不顺之处，没有值得懊恼的地方，因为这样的处境自然有其本身的道理，而且事情“本该如此”。

既然生活本该给自己“0分”，那么最后即使获得了“1分”，也该值得庆幸。

给出如此豁达的答案的是人，是一个奴隶……

三、 社会动物

无论从那个角度去看，人都是标准的社会动物。

能够“感同身受”是人所必需的一种功能。

作为社会动物，人需要了解自己周边的同类都在想什么后才能在一起和睦相处。

父母从小就需要培养孩子学会同情和关心他人，这样他们才会变得不再自私。

一个人如果体会不到别人的心情和想法的话，是无法与他人一起和谐相处的。

社会关系也是幸福的重要组成部分。

四、 Facebook效应

社交本该让我们快乐，但事实却告诉我们并非如此。

社交网络是造成人们不幸福的外因，也是加剧了现代社会本已有的一种趋势。

现代社会赋予了我们丰富的物质生活，但随着现代社会的发展愈演愈烈。

人们更注重别人有什么而不是自己有什么。

如果没有对比，一个人在满足了自己最基本的需求之后都是处于满足状态的。

五、 答案只有一个

从理论上来说，获取成功和幸福似乎并不难。

首先，我们需要尽量像爱比克泰德靠拢，学会不为身外之物和自己所不能控制的事情而烦恼。

其次，我们需要掌握好“度”的问题，在流传已久的个人追求和集体利益的冲突中找到一个平衡点。

最后，我们需要问对的问题，只去做那些真正能够为我们带来幸福的事情。

但实际呢？

六、 解决“剩女”问题的灵丹妙药

美国网站eHarmony宣称找到了解决“剩女”问题的方案：通过互联网找到灵魂伴侣。

没有一个人性格特别“好”或特别“坏”。

<<成功与幸福，从感恩开始>>

同样一个特征在不同的人的心目中有不同的含义。
只要我们找到一个能够懂我们的人，那么我们就能够获得幸福。
而一般来说，一个人和我们越相似，就越可能理解我们的逻辑。
不幸的是，这一“灵丹妙药”却不能“包治百病”。

七、 抱怨的世界

并非所有抱怨都是无用的。
什么样子的抱怨是有意义的呢？
首先，我们要确定我们的抱怨事出有因。
其次，我们还要确定，我们有意愿、有能力解决我们在抱怨的问题，而不是仅仅是为了抒发负面的情绪。
我们一定要相信，自己的状态是可以改善的；即使我们生活其中的世界不是个理想世界，我们仍然能够追求让它变得更美好的理想。

八、 不常被提起的成功之路

人需要接触挫折、失败和斗争。
所谓成长，就是学会适应不那么完美的情况。
只有了解和明白如何面对生活中的不完美，人才会明白成功所需要付出的牺牲和斗争，并对自己所有的一切感到感恩。
感恩的心态、抗摔打能力、和积极的心态是相辅相成的、缺一不可。
有了这样的好心态，人才能获得成功、获得幸福。

九、 成功的团队，感恩的团队

无论是管理棒球队的托瑞，还是管理沃尔玛的沃尔顿，他们取得了成功是因为他们打造了成功的团队。
感恩的心态是打造成功团队的基础。
成功本身是随机的。
无论是个人还是团队都无法确定自己一定能够获得成功。
在领导团队时，有感恩的心态至关重要。

十、 终极驱动力

在金融业中，很多历史悠久、名声显赫的企业都是被区区一个员工所搞垮的，而这些员工也在东窗事发后被冠以“魔鬼交易员”的称号。
为什么管理制度严密的金融机构会不断出现魔鬼交易员。
答案很简单：金融机构忘了考虑员工的“终极驱动力”。

结语：记住“感恩”二字

好的问题不一定有好的答案。
幸福在很多人眼里是一个谜。
你让一千个人来回答，估计会有一千种答案。
我们总是觉得，痛苦大于欢乐，悲伤大于幸福。
高房价、高物价、工作压力大、社会比我们想象的更残酷……其实我们只要转换自己的想法，就会发现懂得感恩才是最大的幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>