

<<最强大脑训练秘籍>>

图书基本信息

书名：<<最强大脑训练秘籍>>

13位ISBN编号：9787122181466

10位ISBN编号：7122181464

出版时间：2014-3-1

出版时间：化学工业出版社

作者：[德] 卡斯滕

译者：王旻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最强大脑训练秘籍>>

内容概要

冈瑟·卡斯滕向我们展示，不论男女老少，都可以提高自己的记忆力。

他为我们提供了适用于各种领域极具价值的方法和技术，以此帮助人们更好记住外语单词、历史日期以及技术名词。

他同时向我们展示了如何通过注意力和休息来提高学习效率。

本书中各种实用的测试可以帮助你应用学到的知识，认识到自己在学习语言时是什么类型的人，确定自己的长处和短处，并通过练习更上一层楼。

<<最强大脑训练秘籍>>

作者简介

冈瑟·卡斯滕是多项世界纪录的保持者，畅销书《成功记忆学》作者，其著作被翻译成多种语言。作为世界闻名的脑力训练教练，卡斯滕博士培养了数名儿童和少年级别的脑力冠军。作为德国最流行脱口秀节目的嘉宾，卡斯滕博士在多个电视节目中表现出来的惊人能力曾让数以百万计的观众感到震惊。卡斯滕博士培养的少年脑力世界冠军证明卡斯滕博士的方法完全适用于学校。

<<最强大脑训练秘籍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>