

<<叔本华心灵咒语>>

图书基本信息

<<叔本华心灵咒语>>

内容概要

《叔本华心灵咒语:请优雅地拥抱这个苦难的世界》在众位翻译大师严谨辛劳的翻译下，亚瑟·叔本华的大部分作品已经被国内读者所阅读和熟知。

为了让更多读者认识叔本华，走进他的哲学世界，特汇总编辑一本叔本华作品箴言。

此书正是一本现实版的叔本华作品集。

<<叔本华心灵咒语>>

作者简介

<<叔本华心灵咒语>>

书籍目录

PART01独立的人格，做内心强大的自己

- 1.把思考当空气一样自然
- 2.学会孤独，才不至于失去自我
- 3.不要时刻拿着书
- 4.苦思冥想的收获往往更加珍贵
- 5.重视自己的思想，比关注他人的意见更符合自然秩序
- 6.等待适当的心境自然而然地出现，才能解决逃避不了的问题
- 7.别人如何看自己其实真的不重要
- 8.对世俗唯唯诺诺就没法做自己的帝王
- 9.理智生活可以升华一个人
- 10.人性中的三大愚昧——贪婪、虚荣和傲慢
- 11.不要露出你的轻蔑
- 12.不要被傲慢虚荣蒙蔽双眼
- 13.战胜傲慢的第一步
- 14.按照自己的意愿生活
- 15.天才往往只服从于自己的本职
- 16.与他人保持接触，离卓越更近一步
- 17.不要做爱与恨的奴隶
- 18.获取你应该得到的荣誉

PART02幸福其实是一种能力

- 19.为了幸福，最需要做什么
- 20.始终相信前方有幸福的灵感在引导我们
- 21.尽情享受当下每一刻
- 22.幸福意味着自我满足
- 23.童年的幸福源于理智而不是意志
- 24.一切幸福都构建在幻想之上
- 25.幸福存在于自己的知觉中
- 26.幸福是有限的
- 27.挣脱了期望才能体会到宁静
- 28.获取幸福的能力由人格决定
- 29.尽可能使用我们所拥有的

PART03摆脱沮丧、孤独，看清最真实的你

- 30.回顾走过的路，才能知道自己得到了什么
- 31.真正的思想不会让噪声横行
- 32.人自身所固有的东西就是寻找幸福的契机
- 33.抛弃虚伪才能获得心灵的宁静
- 34.心灵的快乐取决于心灵的力量
- 35.不要以为自己具有某种本没有的能力
- 36.反省过去才能告别浑浑噩噩、碌碌无为
- 37.尊重别人会得到相同的满足感
- 38.不要对未来寄予莫大的希冀
- 39.全副武装地与琐事作斗争，并不为之烦恼
- 40.不要犯难以纠正的错误
- 41.自制是自身力量的体现
- 42.宽容是本性的必然结果

<<叔本华心灵咒语>>

- 43.人生的智慧就在于于关注现在和计划将来中寻找平衡
- 44.承受孤独才能体会独处的绝妙
- 45.反驳其实是荒诞的存在
- 46.周遭的一切都可以是获取知识的补充
- 47.最虚伪的傲慢是民族的傲慢
- PART04征服自我才是最大的胜利
- 48.让你的大脑过自足独立的生活
- 49.完全的内心平和需要独处的空间
- 50.时刻调整情绪才能消除不和谐
- 51.小心谨慎地处理财产
- 52.丢掉虚荣心，否则你将活得敏感多疑而又小心翼翼
- 53.学会在人群中保持一定程度的孤独
- 54.不会合作的人无法获得更大的收益
- 55.对于新结识的人给予过高赞誉只会令你大失所望
- 56.没有绝对的和谐一致，只有相对的内心安宁
- 57.智慧往往来源于观察生活
- 58.财富是守护的城墙而不是享受的凭证
- 59.观察他人的人总是在努力塑造自身
- 60.不要完全依赖机遇的力量
- 61.犹豫不决会将幸福拒之门外
- 62.炫耀自己的才华只会让别人难以忍受
- 63.信赖很大程度上源于懒惰、自私和空虚
- 64.阅读并不能代替一个人的独立思考
- 65.让别人接受的观点往往是不带有任何感情色彩的
- 66.褒奖自己的人往往看起来像个十足的傻瓜
- 67.开阔视野吧，不要急于形成各种观点
- PART05接纳命运的安排，但不是对其俯首称臣
- 68.不要受制于对未来的恐惧，否则永无安宁
- 69.机遇是可怕的力量
- 70.接受命运的安排
- 71.疏远和长期分离总要损害友谊，无论你愿不愿意承认
- 72.自我反省，以此预测未来
- 73.精心耕作记忆的沃土
- 74.不要为持恒不变所迷惑
- 75.不要驱逐自己的本性
- 76.成熟需要时间
- 77.顺其自然地享受命运的给予
-
- PART06做学问是目的，不是手段
- PART07人生最初的四十年，你应该记住的几件事
- PART08享受旅程，抓住稍纵即逝的岁月
- PART09风格，寻找独一无二的自己
- PART10智慧，就是每天进步一点点
- PART11人生就是痛苦的终结
- PART12做一个善于思考的人，做一个充满智慧的人

<<叔本华心灵咒语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>