

## <<博赞记忆术>>

### 图书基本信息

书名：<<博赞记忆术>>

13位ISBN编号：9787122176059

10位ISBN编号：7122176053

出版时间：2014-1-1

出版时间：化学工业出版社

作者：东尼·博赞

译者：陆时文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<博赞记忆术>>

### 内容概要

其实，人类的记忆力是无限的，但您知道如何最大限度地挖掘记忆潜能吗？

有史以来关于记忆法的最经典图书《博赞记忆术》将告诉您如何让记忆名字、数字、日期、表格、还有演讲、文章、诗歌，甚至整本书，并辟有专门的章节传授记忆法在牌技中的运用，如何学习新语言与应对考试，以及记忆梦境等。

本书本书为最新修订版，特别更新了由博赞先生本人为国际培训课程所最新研发和改进的记忆体系，并结合中国读者的习惯设计大量实战记忆案例，以及有趣的方式揭示了如何将记忆技巧发挥到极致的奥秘。

它既是一把进入超级记忆王国的智能钥匙，又是一本个人必备的挖掘大脑潜能的指南。

## <<博赞记忆术>>

### 作者简介

1942年生于伦敦，1964年毕业于英属哥伦比亚大学，获得心理学、英国语言学、数学和普通科学等学位。

大脑和学习方面的世界超级作家，出版了100多部专著及合著，“东尼·博赞思维导图系列”已畅销35种语言200多个国家超过1000万册。

全球的公众媒体人物，在英国和国际电视台出现的累计时间超过1000个小时，与雷蒙德·基恩共同创立世界记忆锦标赛。

世界脑力奥林匹克运动创始人，被称为“世界大脑先生”

使用东尼·博赞的学习工具和方法的公司和机构有：IBM，通用汽车，汇丰银行，甲骨文，麦克拉伦车队技术中心，英国石油，BBC电视台，微软，迪士尼，强生，惠普，摩根大通，3M，波音公司，施乐，高盛，伦敦警察厅，巴克莱银行，大英百科全书，科威特石油公司……等。

聘请东尼·博赞为客座教授的大学有；牛津大学、剑桥大学，哈佛大学，加利福尼亚大学伯克分校，斯坦福大学，英国哥伦比亚大学，伦敦大学，苏塞克斯大学，沃里克大学

1942年生于伦敦，1964年毕业于英属哥伦比亚大学，获得心理学、英国语言学、数学和普通科学等学位。

大脑和学习方面的世界超级作家，出版了100多部专著及合著，“东尼·博赞思维导图系列”已畅销35种语言200多个国家超过1000万册。

全球的公众媒体人物，在英国和国际电视台出现的累计时间超过1000个小时，与雷蒙德·基恩共同创立世界记忆锦标赛。

世界脑力奥林匹克运动创始人，被称为“世界大脑先生”

使用东尼·博赞的学习工具和方法的公司和机构有：IBM，通用汽车，汇丰银行，甲骨文，麦克拉伦车队技术中心，英国石油，BBC电视台，微软，迪士尼，强生，惠普，摩根大通，3M，波音公司，施乐，高盛，伦敦警察厅，巴克莱银行，大英百科全书，科威特石油公司……等。

聘请东尼·博赞为客座教授的大学有；牛津大学、剑桥大学，哈佛大学，加利福尼亚大学伯克分校，斯坦福大学，英国哥伦比亚大学，伦敦大学，苏塞克斯大学，沃里克大学，曼彻斯特大学，达拉谟大学，利物浦大学，都柏林三一学院，都柏林大学，爱丁堡大学，斯特拉斯克莱德大学，格拉斯哥大学，加的夫大学，西澳大利亚大学……等。

1942年生于伦敦，1964年毕业于英属哥伦比亚大学，获得心理学、英国语言学、数学和普通科学等学位。

大脑和学习方面的世界超级作家，出版了100多部专著及合著，“东尼·博赞思维导图系列”已畅销35种语言200多个国家超过1000万册。

全球的公众媒体人物，在英国和国际电视台出现的累计时间超过1000个小时，与雷蒙德·基恩共同创立世界记忆锦标赛。

世界脑力奥林匹克运动创始人，被称为“世界大脑先生”

## <<博赞记忆术>>

使用东尼·博赞的学习工具和方法的公司和机构有：IBM，通用汽车，汇丰银行，甲骨文，麦克拉伦车队技术中心，英国石油，BBC电视台，微软，迪士尼，强生，惠普，摩根大通，3M，波音公司，施乐，高盛，伦敦警察厅，巴克莱银行，大英百科全书，科威特石油公司……等。

聘请东尼·博赞为客座教授的大学有；牛津大学、剑桥大学，哈佛大学，加利福尼亚大学伯克分校，斯坦福大学，英国哥伦比亚大学，伦敦大学，苏塞克斯大学，沃里克大学，曼彻斯特大学，达拉谟大学，利物浦大学，都柏林三一学院，都柏林大学，爱丁堡大学，斯特拉斯克莱德大学，格拉斯哥大学，加的夫大学，西澳大利亚大学……等。

## <<博赞记忆术>>

### 书籍目录

#### 第一部分

记忆的工作原理

1了解你的记忆水平

2记忆节奏

3想象和联想原则以及12种记忆技巧

#### 第二部分

记忆训练的核心体系

4关联法

5数字形状法

6数字韵律法

7罗马房间法

8字母法

#### 第三部分

高级记忆体系

9基本记忆法

10扑克记忆法

11用长数记忆法提高你的智商

12电话号码记忆法

13记忆日程表和约会的方法

14记忆重要历史日期的方法

15记忆生日、纪念日及日期

16记忆词汇和语言的方法

17记忆人名和头像

18梦境记忆

#### 第四部分

终极记忆术

19自我增强型大师级记忆矩阵 (SEM3)

附录1记忆力思维运动

附录2东尼·博赞“国际思维节”在线资源

<<博赞记忆术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>