

<<一学就会的100个乒乓球实战技巧>>

图书基本信息

书名：<<一学就会的100个乒乓球实战技巧>>

13位ISBN编号：9787122168030

10位ISBN编号：7122168034

出版时间：2013-7

作者：陈利和 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一学就会的100个乒乓球实战技巧>>

### 内容概要

本书以浅显易懂的文字、深入浅出地介绍了整个乒乓球的发展史和该项目的一些基本技术，并结合详细、准确的动作图解，说明每一个技巧的方法、动作要点和应用。

全书共分为11章，具体内容包括乒乓球基础知识；基本站位、站姿与步法技巧；乒乓球基本技巧；乒乓球发球技巧；乒乓球攻球技巧；控球技巧；削球技巧；乒乓球实战战术与技巧；乒乓球双打技巧；乒乓球竞赛组织技巧；乒乓球竞赛观赏技巧。

本书在编写过程中，参考了国内外有关资料。  
具有科学性、系统性和实用性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>