

<<家庭中医养生全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭中医养生全书>>

13位ISBN编号：9787122164254

10位ISBN编号：712216425X

出版时间：2013-5

出版时间：化学工业出版社

作者：詹锦岳 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭中医养生全书>>

### 内容概要

《家庭中医养生全书》从情志、饮食、中草药、起居、运动、按摩、心理等方面为您提供最实用、科学的中医养生方，并针对一些常见病症提出了行之有效的中医养生方案《家庭中医养生全书》内容广博，注重实用，既通俗易懂地讲出了养生智慧的玄妙，又将理论与实践结合，传授了心身炼养的方法，是家庭必备的中医养生手册。

<<家庭中医养生全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>