

<<中医传世老偏方>>

图书基本信息

书名：<<中医传世老偏方>>

13位ISBN编号：9787122162816

10位ISBN编号：7122162818

出版时间：2013-5

出版时间：化学工业出版社

作者：王安福

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医传世老偏方>>

前言

孩子一旦生病，往往会牵动全家人的神经，病在孩子身，痛在父母心，那种爱莫能助的窘况往往带给家长无限的焦虑与自责。

在平常的诊疗中，我常常见到这样的父母，在孩子的病痛面前，他们是那么的无所适从，那么的渺小与无助。

这样的心情我深深地理解，作为一个耳顺之年的老人，我也曾像每一个普通的父亲一样来照看我的下一代，在我的孩子生病时，我也会感到揪心，恨不得自己能代替孩子生病。

孩子生病了，父母究竟能做什么呢？

当孩子生病时，有没有一些简单而行之有效的方法，让孩子轻松远离病痛呢？

我国传统的中医留下了很多行之有效的偏方验方。

父母掌握了这些方法后，只需要在孩子生病时，选用身边最常见的食材或药材，用泡脚、外敷或按摩等方法，就能轻松帮孩子远离病痛。

在我的诊疗过程中，也曾无数次地被父母追问：“泡个脚真的能治好孩子吗？”

”每当这时，我总是耐心地解释：孩子是纯阳体质，阳气盛，血液流动快，在泡脚时放的那一点点药物被他们皮肤吸收后，就能快速发挥功效。

本书中我传授给年轻父母的方法，大多是泡脚或外敷等方法，这些是我临床医疗实践中经过无数验证的，并且配合了按压穴位、推拿、食物调理等外治内服的方式来帮助孩子恢复健康。

书中的众多方法都经历了古往今来无数次临床的考验，从而沿用至今，我不得不说，这些方法都是我们中华民族中医传承的精髓。

在这本书中，针对孩子常见的病症特点、治疗方法我都有所说明，并且结合了我多年治疗过程中的实例。

在这些实例中，有的孩子是我自己的亲人，有的是朋友家的孩子，更多的是和我同住一个小区邻居的孩子，甚至也包括一些素不相识的陌生人。

这些孩子在老偏方伴随的成长过程中，确实都有所受益。

孩子们恢复后，父母常常也是抱着万分感激的心态对待我，而我一边开心接受这样的感激，也一边尽心地提醒他们更多需要注意的事项等。

因为我理解父母疼爱孩子的心理，孩子生病，父母不会比孩子好过，有时他们甚至更难受，所以我希望尽量更全面、完善地把一些相关知识通过本书传授给更多父母。

本书除了教父母们各种偏方的使用外，同时还教给了父母们很多食疗的方子，按压穴位和推拿的方法等，这些都可以配合偏方一起使用，疗效会更好。

而且书中讲到的这些按压穴位和推拿的方法在实际操作中都非常简单易学，只要父母愿意学习加尝试都可以轻松掌握。

总之，不管是哪种方法，我都希望切切实实地帮助到每一个孩子，为每一对父母解忧。

当然，我也要提醒所有爱子心切的父母们，对待孩子的治疗，你们需要更多的是耐心，比如说其中有一节是关于孩子长风团的治理，可以通过推拿、按摩穴位来预防，但这必定是一个长期的过程，而不是一两次的工夫就可以彻底治愈的。

另外，每个孩子的体质都有所差异，而且有的病症演变很快，在短时间内迅速发展，比如说像孩子发烧、长水痘等。

如果孩子病症演变快速，父母一定要及时就医，先确定孩子的病症，再选择治疗方法。

在使用偏方的过程中，我也希望父母能更多地陪伴在孩子身边，及时测量孩子的体温、关注他的精神状态等，因为及时掌握孩子病症的发展是非常重要的。

父母一定要知道，生病期间对孩子的陪伴，可以让孩子心理更加放松，有足够的安全感，是不容忽视的影响孩子病情的隐形因素，特别是一些过敏性的皮肤病更是如此，比如说湿疹、过敏性紫癜等。

这本书完稿后，我反复修改了几遍，直到自己觉得满意。

虽然我已经尽最大努力去详述每一个病症，讲透每一个偏方，但依然有不足之处，所以我也希望广大读者能够多多包容。

<<中医传世老偏方>>

为了孩子，我们一切的努力都是值得的！

最后，特别感谢化学工业出版社的编辑，能让我将多年临床治疗孩子常见病症的偏方集结成书，交到新生父母手中，我真的感到很欣慰。

我希望每一个孩子都能健康无恙地长大成人。

<<中医传世老偏方>>

内容概要

《中医传世老偏方:宝宝疾病一扫光》内容简介：当孩子生病的时候，父母是最焦心、最难受的。很多新妈妈着急的同时难免手足无措。

那么，除了去医院有没有一些简便易行的家庭实用小偏方呢？

《中医传世老偏方:宝宝疾病一扫光》就是针对新手父母，告诉父母们在育儿过程中遇到常见的小毛病时，如何通过传统的敷、泡等物理疗法，以及安全的食疗方法，让孩子在不吃药、不打针的前提下轻松摆脱病痛！

让孩子更加健康地成长。

书中介绍的所有老偏方都是经过民间多年验证和著名老中医长期行医的实践总结，非常珍贵，既见效又安全，相信这本老偏方能够真正帮助到每一对父母和每一个孩子。

海报：

<<中医传世老偏方>>

作者简介

王安福，从事中医研究40余年，山东省著名老中医，被评为“中国名医”“世纪名医”。他特别擅长古为今用，利用中医流传多年的医学瑰宝治疗各种常见病、慢，哇病的调理与诊治，其中尤以小儿疾病的治疗堪称一绝。在他的治疗方法中，最为独特的是许多儿童常见疾病都是用洗、敷、泡、穴位按摩、食物调理等绿色疗法进行治疗。这些方法取材方便，使用简单，疗效显著，能够把药物的副作用及伤害降到最低。他把自己多年治疗的实际案例与孩子常见病的特点、治疗方法相结合编写了本书。希望能让更多的孩子从中受益！

<<中医传世老偏方>>

书籍目录

第一章 呼吸道疾病老偏方 感冒咳嗽不用愁 1 半夜突发高烧，生姜、薄荷来退热 2 风热感冒不用怕，生地泡脚马上好 3 打喷嚏流鼻涕，药水泡脚就见效 4 夏天最易热伤风，藿香烧水擦风池 5 长牙发烧不用急，男左女右敷脚心 6 小孩最易百日咳，多压肺俞与膻中 7 风寒咳嗽又怕冷，生姜捣糊敷百会 8 咳嗽又流浓鼻涕，鲜地龙白糖涂天突丰隆 9 儿童哮喘不用急，用芥子按这里 10 辛夷白芷苍耳子，泡脚就能清肺热、止鼻血 11 咽喉肿痛扁桃体发炎，赶紧求助鱼腥草 第二章 消化系统老偏方 让孩子吃好喝好长得壮 12 腹泻拉水脾胃弱，快用瞿麦五倍子乌梅泡脚 13 常常按压这几处，婴儿远离腹绞痛 14 南瓜子，肠道寄生虫的克星 15 番泻叶煎水泡脚，轻松缓解便秘 16 小儿积食胃口差，莱菔子贴压足三里 17 孩子胀气没胃口，莱菔子贴压这三处 18 小孩脾湿性肥胖，白扁豆花、鲜荷叶齐上阵 19 木香升麻配鸡蛋，让孩子吃饭香 20 脾热引起咳嗽带痰，半夏白术敷足三里 21 脾火引起便秘与口疮，不怕，快用三味药敷脚心 22 吃坏肚子腹泻不止，快快使用马齿苋 23 生姜甘草汤，让孩子不再流口水 24 夜里出汗多，百合炖梨吃吃看 第三章 皮肤问题老偏方 让宝宝的皮肤娇嫩如初 25 发烧后身上出红疹，紫草水擦洗就立退 26 荨麻疹痒又疼，徐长卿苦参白鲜皮花椒烧水泡澡 27 湿疹顽疾快别慌，蛋黄油来擦一擦 28 红屁股不用愁，凡士林来涂一涂 29 孩子长水痘不用怕，冰片蛋黄油来帮忙 30 背上长痘好难受，快用芙蓉叶加碘敷 31 娃儿额头长痱子，鸦胆子油兑碘涂一涂 32 夏天常备薄荷水，去痒防蚊又清热 第四章 五官疾病老偏方 耳眼鼻喉问题一扫光 33 口腔疱疹不用怕，冰片板蓝根吴茱萸敷脚就见效 34 口腔溃疡嗓子疼，蝉蜕黄柏射干水泡脚 35 鹅口疮别害怕，快用药敷脚心 36 腮腺肿大好难受，仙人掌来帮助你 37 嘴角发了小水疱，马齿苋兑碘擦一擦 38 龋齿疼痛难忍耐，花椒贴压合谷穴 39 密蒙花蝉蜕烧水洗，就能消除结膜炎 40 线绕中缝穴一圈，立即消除麦粒肿 41 中耳炎不要愁，快滴几滴眼药水 42 外耳发炎且莫慌，鱼脑石蛋黄油来帮忙 43 鼻窦炎呼吸不畅张嘴睡，辛夷苍耳泡泡手 第五章 泌尿系统老偏方 让孩子从上到下都健康 44 婴儿睾丸没下降，热盐敷敷小肚肚 45 尿频不用愁，淡竹叶煮粳米粥 46 尿床不是大问题，韭菜子可以帮助你 第六章 血液与神经疾病的老偏方 让孩子安安心心成长 47 花生红衣红豆汤，改善脾胃治贫血 48 淋巴结肿大不要摸，药水热敷就能消 49 过敏性紫癜，快喝一点紫草汤 50 小孩惊厥不用怕，妙用蝉蜕来预防 51 酸枣仁、肉桂，让孩子睡的香又甜 52 珍珠粉泡脚，多动的孩子变安静 53 小儿受惊、夜哭，蝉蜕、推拿都是好方法 第七章 外伤小偏方 跌打损伤都不怕 54 调皮孩子易受伤，擦伤药粉不可少 55 摔伤不留淤痕，消肿活络快用麻油 56 烧伤烫伤不用急，白酒是个好东西 57 宝宝晒伤，快抹冰片蛋黄油 58 蜜蜂马蜂叮咬不用怕，教你怎样防治昆虫 59 飞虫入耳不用怕，几滴白酒就能帮到你 60 孩子吞下异物，韭菜来帮忙 61 食物中毒，蛋清催吐、蜂蜜导泻（附）中药药物煎煮、使用的注意事项 老偏方速查表 第一章 呼吸系统疾病的老偏方 第二章 消化系统病症的老偏方 第三章 皮肤系统疾病老偏方 第四章 五官疾病老偏方 第五章 泌尿系统疾病老偏方 第六章 血液与神经系统疾病的老偏方 第七章 外伤老偏方

<<中医传世老偏方>>

章节摘录

版权页：插图：3打喷嚏流鼻涕，药水泡脚就见效 病症：风寒感冒发烧，怕冷，流清鼻涕，打喷嚏

老偏方：生石膏、麻黄各10克，加水1500毫升烧开，后转小火煎40分钟，最后放入杏仁10克煎5分钟即可关火，待水温降至40℃左右，先取适量擦拭后颈，再用水泡脚20分钟。

亮亮妈原来就住在笔者家楼下，上上下下，大家见得多了也就比较熟悉了，所以孩子有什么毛病，也经常上来找笔者。

一次亮亮感冒了她带过来让笔者看，亮亮妈说这孩子太皮，虽然天气已经转凉了，但一玩起来里面的那件衣服都湿透了也不回家，回来听到他咳嗽了几声，就马上给他换了衣服，又给他吃了一些感冒冲剂，但并不见好，反而越发严重了，于是就赶紧带过来让笔者看看。

笔者看到这孩子极其怕冷，喷嚏不断，流清涕，是风寒感冒的症状。

笔者问亮亮妈给孩子服用了什么药物，她说是桑菊感冒饮，这是家里的常备药，笔者听后立即命令亮亮妈停掉这个药。

因为孩子的症状明显是风寒感冒，而桑菊感冒饮是针对风热感冒的，药不对症，孩子的病怎么可能好呢？

大多数父母都有这样的误区，就是只要孩子感冒了，家里的感冒药先用上再说。

其实这是一个很大的错误，包括现在很多家庭里常备的板蓝根冲剂，同样也不能用于风寒感冒。

风寒感冒，在秋冬季节是最常见的，与孩子体质有关。

一般男孩子都比女孩子顽皮，一玩一动一出汗，内衬那件衣服就会被汗沁湿。

家中有这样的孩子，大人们一定要多加留意，如果孩子出门玩大半天，那父母就尽量不要给孩子穿得过厚、捂得太紧。

孩子本身体温就比大人高，也更容易淌汗，尤其是那些身体抵抗力较差的孩子，父母在添加衣物上一定要更仔细。

一般孩子的衣服与父母的衣着一致或是少一件，那些爷爷奶奶带大的孩子尤其要注意，爷爷奶奶年纪大了，血流速度变慢，体温低，怕冷，但他们特别喜欢把自己的穿着方式运用在孩子身上，总是害怕孩子冷着。

殊不知，孩子的血流速度快，体温高，如果与老人穿着一样的话，孩子一动一出汗，再经风一吹，就特别容易感冒。

因此，在给孩子穿衣服这个问题上，最好以爸爸妈妈的穿衣厚度为主。

当孩子出汗后，父母也要及时采取措施。

笔者见过一位细心的妈妈在孩子玩的时候会在后面垫一条毛巾，毛巾湿了马上抽出来，后背干干爽爽的受凉的机会就大大降低！

所以说，孩子的病很大程度上是要靠做父母的提前防范的，细心的父母会帮助孩子减少很多生病的机会。

但由于孩子的抵抗力普遍较差，有的时候也是防不胜防。

一旦受凉感冒，我们日常生活中最常用的方法就是喝红糖姜水，主要目的就是去除体内的寒气，再睡一觉捂出汗就好多了。

但这个方法对太小的孩子不太适用，因为姜本身是一味调料，辛辣刺激，通常孩子都会很抗拒这个味道，不愿意喝，而做父母的如果强制孩子喝下去，对孩子的心理发育非常不好，反而影响孩子的恢复。

因为考虑到这一点，笔者就给她介绍了另外一个方法，就是用生石膏、麻黄各10克，加水1500毫升烧开，后转小火煎40分钟，最后放入杏仁10克煎5分钟即可关火，待水温自然冷却至可接受的程度后一边用水擦后颈部，一边泡脚，有清热散寒的作用，效果也不错。

但要切记的是，石膏是一种矿物质，麻黄解表散寒，这两味药需要久煎才能更好地发挥作用。

因为是外用，所以孩子的抗拒情绪比较小，简单易操作，孩子并不会抗拒。

不论是什么疾病，预防为主，增加孩子的抵抗力，减少孩子罹患感冒的机会。

<<中医传世老偏方>>

如果一旦感冒了，父母首先要查清原因确诊是哪种感冒后，可以采取我们提供的这些老偏方，因为简单而且基本没有副作用。

但以体温39 为限，超过39 ，并伴有惊厥时，还是要尽快到医院查清病因，排除其他问题。

<<中医传世老偏方>>

编辑推荐

《中医传世老偏方:宝宝疾病一扫光》编辑推荐：作者王安福，从事中医研究40余年，山东省著名老中医，被评为“中国名医”、“世纪名医”。

纯食材配方！

速查速用，值得珍藏！

“中国名医”“世纪名医”40余年临床使用最古老、最齐全、最安全巧治宝宝疾病的经典老偏方。

传统经典医药典籍，经过民间千年验证和作者40余年医疗实践。

最安全的系列养生书，“中国名医”“世纪名医”执笔，万千读者盛赞：实用，有效，安全。

<<中医传世老偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>