

<<宝宝辅食制作与添加指南>>

图书基本信息

书名：<<宝宝辅食制作与添加指南>>

13位ISBN编号：9787122156037

10位ISBN编号：7122156036

出版时间：2013-2

出版时间：化学工业出版社

作者：籍孝诚

页数：136

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝辅食制作与添加指南>>

### 前言

“关工委父母在线教育工程指导用书”是“关工委父母在线教育工程”中重要的组成部分，是为中国婴幼儿父母传递现代、科学、实用育儿知识的系列图书。

“关工委父母在线教育工程”是为了满足中国婴幼儿父母需求，在中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心（中国关工委专家委员会）的指导下，在中国关工委专家委员会数十位育儿领域权威专家学术支持下，基于著名的孕婴网站父母在线多年创建的“微视频母婴知识体系”，推出视频、在线学堂和平面图文知识相结合的教育形式。

“关工委父母在线教育工程”以解决怀孕育儿问题为导向，以权威育儿专家为核心，用微视频方式，通过传统媒体和新媒体相结合的在线学习方式，直观、立体、系统地帮助准父母接受育儿专家的科学培训。

旨在为中国准父母、0~6岁宝宝的父母提供平面、视频、网络相结合的立体学习环境，帮助父母学习现代育儿知识和提升育儿理念。

教育内容主要包括：孕之侣孕产系列图书和视频，网上孕妇学校；父母在线育儿系列图书和视频，网上育儿学校。

“关工委父母在线教育工程指导用书”包括：孕之侣孕产系列、父母在线育儿系列两大图书系列。

读者除了学习到平面的知识外，还将获得教育工程配套的网上视频教育。

以孕之侣网上孕妇学校为例，它具有四大特点：特色性—100节经典课程和500个独家精品视频更权威，更生动，更形象；权威性—讲解课程的10位专家均为北京著名产科专家，常年工作于妇产科第一线；全面性—课程涵盖了从备孕、孕期、分娩坐月子及新生儿护理的所有内容，更全面，更详细；互动性—为了吸引孕妇的兴趣，每节课视频之后，还有互动式学习，如重点知识测试，科学工具测试，为孕妇提供了一个全方位、立体化的学习孕育知识的互动环境。

## <<宝宝辅食制作与添加指南>>

### 内容概要

做妈妈是一件快乐的事情，养育好宝宝则是每位妈妈不可推卸的责任。

本书从科学、实用的角度出发，介绍了宝宝成长过程中对各种营养素的需求，并根据宝宝的成长特点，为妈妈们准备了详细的阶段喂养方案。

除了系统的论述，本书还为妈妈们提供了200多道辅食食谱，50个宝宝常见疾病的食疗方案，100个关于宝宝断奶和辅食添加方面常见问题的解决方案。

还根据宝宝的营养需求，为妈妈们提供了极具应用价值的宝宝营养计划和各种辅食的制作指导，帮助妈妈们为宝宝制作出既营养又美味、适合宝宝需求的超级辅食。

## <<宝宝辅食制作与添加指南>>

### 作者简介

#### 籍孝诚

我国儿科界的著名专家，中国关心下一代专家委员会常委。

1948年毕业于北京医学院；1955年赴前苏联列宁格勒儿科医学院，获副博士学位；1961开始在北京协和医院儿科工作，历任儿科副主任、主任，期间创建了新生儿重症监护病房(NICU)；几十年心血研究的中西结合的婴儿抚触经历，现在还从事关心孩子和帮助父母的工作。

2006年获得第五届内藤国际育儿奖。

## <<宝宝辅食制作与添加指南>>

### 书籍目录

上篇 为什么要顺其自然地吃

PART 1 宝宝生理、消化系统发育的特点

PART 2 顺其自然吃的方法特点——中国宝宝添加辅食的规律和原则

PART 3 宝宝辅食添加工具

PART 4 宝宝辅食变换做法及多样口味

下篇 如何从小顺其自然地吃

PART 5 母乳，宝宝珍贵的食物

PART 6 吞咽期如何添加辅食（4-6个月）

PART 7 蠕嚼期如何添加辅食（7-8个月）

PART 8 细嚼期如何添加辅食（9-11个月）

PART 9 咀嚼期如何添加辅食（12-15个月）

PART 10 15个月后，如何添加食物

PART 11 特殊辅食添加须知

PART 12 宝宝辅食饮食禁忌

<<宝宝辅食制作与添加指南>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<宝宝辅食制作与添加指南>>

### 编辑推荐

《宝宝辅食制作与添加指南》由籍孝诚编著，根据宝宝成长的月龄变化进程为你奉上：辅食添加基本原则，添加辅食的时机，各类辅食的添加顺序，不同月龄宝宝口腔的特点，妈妈应注意的宝宝辅食添加小信号。

宝宝的辅食从流质到泥糊、液体、半固体，最后到固体，要经过吞咽期、蠕嚼期、细嚼期、咀嚼期四个阶段，而妈妈的巧手，会让宝宝在每个阶段享受不同的美味。

<<宝宝辅食制作与添加指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>