

<<最简易对症艾灸>>

图书基本信息

书名：<<最简易对症艾灸>>

13位ISBN编号：9787122151681

10位ISBN编号：7122151689

出版时间：2013-1

出版时间：化学工业出版社

作者：段学忠 编

页数：128

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最简易对症艾灸>>

内容概要

本书在介绍了艾灸最基本的手法和用具的基础上，介绍了常见慢性病和身体小毛病的艾灸调理方法，力求用最少的穴位、最简单的艾灸方法达到祛病强身的目的。

<<最简易对症艾灸>>

作者简介

段学忠，中医专业和中医博士，教授，已出版多部养生类畅销书，如《百病取穴速查图册》、《艾灸祛病看这本就够》等。

<<最简易对症艾灸>>

书籍目录

第一章 简单话艾灸

了解艾灸小知识

艾炷和艾条

艾灸器具

艾灸方法不可缺

艾炷灸

间接灸

艾条灸

温针灸

艾熏灸

施灸的顺序

艾灸7大忌讳

灸后护理与调养

第二章 轻松艾灸治疾病

高血压病

高脂血症

糖尿病

冠心病

心悸

哮喘

慢性支气管炎

中风后遗症

腰腿痛

胆石症

心律失常

耳鸣

耳聋

老年性白内障

头痛

感冒

咳嗽

腹痛

.....

第三章 保健养生艾灸疗法

附录

<<最简易对症艾灸>>

编辑推荐

艾灸在我国古代是一种延寿健身的保健法，被称为长寿健身术。唐代著名医学家孙思邈，幼时多病，到中年开始用灸法健身，常令“艾火遍身烧”，93岁时仍“视听不衰，神采甚茂”，甚至年过百岁依然有精力著书立说。

<<最简易对症艾灸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>