

<<不得贪胜>>

图书基本信息

书名：<<不得贪胜>>

13位ISBN编号：9787122144836

10位ISBN编号：7122144836

出版时间：2012-9-1

出版时间：化学工业出版社

作者：[韩]李昌镐

页数：244

字数：157000

译者：许丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;不得贪胜&gt;&gt;

## 前言

我是李昌镐大家好，我是李昌镐，出生于1975年7月，全罗北道的全州是我的故乡。在三十多年前的一天，我的母亲正在往饭桌上摆放一家人的可口饭菜，一连串几近惯性的熟练工序后，她掀开锅盖，可是哪有什么饭菜？

只见一条蟒蛇蜷曲着如同一盘粗线圈安安稳稳地趴在锅里。

母亲被吓得浑身颤抖，直往后退，结果一脚蹬空，从睡梦中惊醒过来。

这个搅扰母亲睡眠的梦预示了一个生命的孕育，那就是我。

可是母亲梦到的不是飞天的龙，也不是修炼千年的蛇精，只不过是条再平凡不过的蟒蛇，而这个也就是我的胎梦了。

儿时的我是个再普通不过的孩子，唯一可以拿出来说的就是：我曾经参加过奶粉公司举办的“全国优秀儿童选拔大赛”。

在这个大赛上，我得奖了，不过这充其量能够证明我是一个足够健康的孩子，并没有赋予我任何别的色彩。

然而，当时间的河水流至1981年，我走进了“围棋”这个全新的世界，而正是与围棋的相遇，使我的人生开始踏上变化的波涛，激流向前。

1984年8月，对我来说这是一个值得纪念的时间点，因为韩国当代最优秀的围棋斗士—曹薰铉九段收我为徒了，从此我们二人结下深厚的师徒情缘。

而两年后，也就是1986年7月，我一脚踏过职业级别的门槛，迈进了职业棋手的行列。

1989年，我作为有记录以来最年少的棋手赢得了国内比赛的最高头衔。

1990年，我再次进入了围棋头衔争夺战的厮杀中，而这次的对手，正是我最为尊敬的，同时又是韩国围棋界内最巅峰的棋手—我的恩师。

一番苦斗过后，我获胜了。

接下来的情况大家应该不陌生了。

1992年，我成为最年轻的世界围棋比赛冠军。

1995年，通过105名国会议员联名推荐，我被冠以公益贡献者的美誉，获得了免除兵役的殊荣。

可以说盛名之下，其实难副，非常惭愧。

我通过围棋有了一些名气，在那段时间里，围棋的发源地—中国和掌控现代围棋版图的日本都在韩国围棋面前败下阵来。

如果说我作为终生浸淫于围棋的一个渺小的个体，曾经对这个广大的世界和伟大的祖国做出过一点贡献的话，那么我想，以上这些就是全部了。

时光的河流永不停息，倏忽而过，转眼，今年已是2011年，我也36岁了。

在将近三十年的时间里，我无暇喘息，一刻不停、一步不放松地跋涉在围棋这条路上。

人们习惯把那些将所有精力都放在读书上，对周围事物一概不闻不问的傻乎乎的人戏称为“书痴”。

而我除了围棋之外，别的东西也是一概不知，这样的话，我大概可以被称为“棋痴”了。

在“围棋”这条路上前行，那些带着“最早”、“最强”、“最高”等夸张修饰语的名誉，以及众人对我的关心和期待如雪花般纷纷向我投来。

当然，伴随而来的还有我通过这些得到的物质乃至精神上的种种实惠。

可我想说的是，这些并不是最重要的。

能够有机会做自己喜欢做，并且能够做得好的事情，这本身才是最高的封赏，对此，我的内心充满感激，真的深深感谢那些流淌过的岁月。

最近几年我的事业进入了瓶颈期，有的人看到我那萎靡的布阵气势，摇摇头说：“李昌镐已经走过了事业的顶峰，开始走下坡路了。”

对此，我不置可否。

我只想在这里做个假设，如果我的职业是个推销员，那么在36岁这个年纪，肯定会听到许多人叫我“年轻人”。

然而围棋不是销售，在这个要不断角逐胜负的世界，青春岁月更如白驹过隙，二十几岁精神和身体的

## &lt;&lt;不得贪胜&gt;&gt;

顶峰时期会转瞬即逝，这确实是让人无可奈何。

但是，作为一个平日端坐在围棋盘前面，投入大量时间研究战术，不时陷入长考的棋手，在面对人们的质疑时，我想在此回应一句，那就是：我人生的大局现在正进入转折点。

从儿时便谙熟“不得贪胜”的棋谚，此时在我脑海中变得深刻了起来。

我坚信：胜负并不是围棋的全部，在超越胜负的上一层，蕴藏着至高无上的价值。

在这种价值观的指引下，我开始思考着：如何通过自己能够做到的，哪怕只是一小步的实践来促进围棋这项运动的大众化。

现在围棋普及的形势并不容乐观。

围棋的特点决定了下围棋需要很多时间和深刻的思考，而这是现在的孩子们所不能忍受的，他们更喜欢有直接感官刺激的电脑游戏。

所以围棋的冷板凳有越坐越冷的趋势。

然而我们仍有希望，希望的火星也不断在闪耀，比如在以欧洲为代表的其他文化圈，围棋热正在逐步高涨。

围棋是人生的缩影，围棋是凝结的宇宙。

围棋给予孩子们和成年人一样的权利：虽然我是小孩，但是让我们在棋盘上平等地较量一番吧。

围棋是纯智力的运动，如果你想在成人礼到来之前充分地开发智力，那么像学习围棋这般富有成效的方式是不可多得的。

不仅如此，围棋更是一种可以让练习者不断磨练心性、增强耐性、提升修养的最佳处方。

去年，我幸运地遇到了人生的另一半，然后我结婚了，组建了家庭，成为了一家之长。

再之后我自然而然地，开始想到了自己未来的孩子们。

我想把围棋的故事讲给自己的孩子们听，也想讲给世上所有的孩子听，我想让这本书能够成为父母为孩子轻声朗读的卷卷书册中的一部分。

为此我利用近似于围棋比赛中读秒般的短暂间隙，站在人生的转折点上步步回望，点点记录我作为棋手的生活。

记忆的片段粗糙生硬并且不连贯，而多亏以CYBERORO网站的孙忠秀常务为代表的诸位的帮助，这些类似碎片的东西才得以再次连接组合，成为光滑的绸缎。

在这里，我向为此书付出汗水的各位表示衷心的感谢。

## <<不得贪胜>>

### 内容概要

“石佛”李昌镐是围棋界的一个奇迹！  
他的辉煌战绩使得他在国际上也享有盛名！

《不得贪胜》讲述了他一路走来过程中的感悟，通过本书可以了解李昌镐的围棋人生，并品味其深奥的“不得贪胜”的胜负哲学，挖掘才能与意志的力量，懂得行动相对迟缓的美学，学习世间万物变化的必然规律，领悟想赢必须学会舍弃的智慧。

## <<不得贪胜>>

### 作者简介

李昌镐，韩国围棋的精神支柱！  
在胜负圈中摸爬滚打近30年。

因其棋风沉稳、厚笃、少年老成，且记者发现在100余张新闻图片中，其表情惊人的一致，而被人们盛赞为“石佛”、“少年姜太公”。

- 8岁学围棋
- 11岁成为职业棋手
- 13岁获得第一个职业冠军
- 16岁获得第一个世界冠军
- 1990~1995年称雄韩国
- 1996~2006年开创“李昌镐时代”

## <<不得贪胜>>

### 书籍目录

引言：人生如棋，不得贪胜

第一章 成长

求胜—孩子的天性

愉快的童年源于父母的恩德

围棋盘上描绘的宇宙

世界上没有免费的午餐

让兴趣成为你的才能

赞美的效果与责备的效果

拜师学艺

韩国围棋界的第一号内弟子

所谓天才也不过如此

越想得到，就越容易失去

踏入职业的门槛

第二章 拼搏

职业首战的胜利

成为决赛圈中的鱼

减少失误即为成功

敏而好学不耻下问

温故而知新—复盘的力量

强迫观念—一把双刃剑

残酷的实战课堂

突破瓶颈，首夺冠军

站在世界顶峰的期盼

迈向成熟的最高位战

站在巨人的肩上起飞

第三章 腾飞

让“均衡”成为成功的垫脚石

接受挑战，磨练自我

“围棋不过如此，但我也只有围棋”

韩国围棋的全面崛起

前辈的关怀与鼓励

厚实中的敏捷

胜负师中的胜负师

人无完人，围棋之外的我只是渺小

克服压力，拒绝“魔咒”

国家荣誉重于山

第四章 危机

不断改变，探索而行

团队比“我”更重要

站在悬崖的边缘

掌握自己的节奏

高手对决重在心态

克服冲动，拒绝诱惑

最后决战和最强的瞬间

坚定意志，永不放弃

<<不得贪胜>>

第五章 不得贪胜

无冕之王，白衣从军

学习高手们的成长之路

以平和的心态面对困境

想起多刺鱼

一辈子一起吃饭的女子

读书悟道，学无止境

诚意待人，诚意待物

结束语：还没有结束的胜负

附录：李昌镐个人头衔和主要记录

## &lt;&lt;不得贪胜&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 但我的“谨慎小心”显然早已超出棋盘的范围。

比如走路的时候我都会十分留意，掂着脚，不发出一点声音。

如同母亲一样的师母曾说过这样的话：从没有听到他爬2楼时出过大声，哪怕是一次。

看着我过分的小心敏感，师母心里都有些不是滋味。

可是，我对除此之外的日常生活就有些漠不关心了。

运动鞋的鞋带开了也不知道重新系好。

好在我也不会感到不方便，就一直那样鞣着鞋直到有人帮我系好。

现在回想起来，或许是由于当时把所有的注意力和情感都放到了围棋上，而对于现实生活中周围人的真心、环境的变化等都感觉不到了吧。

对于师母，那位一直用慈爱的目光关注我，无微不至照顾我的师母来说，我也是一个不惹人宠爱、有些冷漠的孩子。

有时师母特地为我准备了好吃的，而我事前不打招呼，回来便只说一句“已经吃过了”就直接钻进自己的房间。

虽然内心充满感激和歉意，但是我找不到表达的方式。

我是以研修生5级的身份加入韩国棋院的。

从学校回来后坐30分钟的公交车到贯铁洞的韩国棋院；下午4点到7点与其他研修生对局；回家。

这便是我一天的日程。

老师早回家的时候，便会叫我把当日的对局进行复盘。

老师的指导方法并不是简单的对弈，而是通过复盘的方式指出棋局中的重要部分，引导我自己转变想法或者想出新的行棋方式，可以说，老师教给我的是自由的、有充满可能性的解决方法。

老师说一对一指导下棋是和抓鱼一个道理，首先放手让我自己在各个地方抓鱼，结束后便和我一起来审视：哪个地方鱼聚集得多？

该什么时候撒网？

像这样挑重点指导我。

惭愧的是，我会时常在复盘时出错。

老师特别不解：一个水平接近职业棋手的家伙竟然不会复盘（即使是业余棋手，有了段位后也是能够复盘的）？

而我自己也时常为此叹息。

我下棋给人以非常迟缓、愚拙的感觉，同时又是连自己下过的棋都不能复盘的弟子。

老师却从未试图要改变我的方式，虽然不甚满意，但老师仿佛坚持着这样一种哲学：你的围棋是由你自己的气质构成的。

他把我下棋中错误的地方指出来，然后引导我自己修正。

即使看到我一团糟的棋局也绝不流露出失望的情绪。

现在回想起来，我的老师不仅仅是围棋斗士中的顶尖高手，更是一个无人能超越的指导者。



## <<不得贪胜>>

### 编辑推荐

《不得贪胜》编辑推荐：“不得贪胜”原为中国古人总结《围棋十诀》的第一条，是围棋行棋艺术的总纲领，即：越是对胜利存有贪念，就越得不到胜利。

“不得贪胜”所体现出来的含义，并不仅仅只适用于围棋，更是一种具有普世价值的人生哲学。面对社会上各个领域中所渴求的目标，“贪胜”的人，往往过于执着，容易心浮气躁，急于求成，贪功冒进，利令智昏。

只有保持“不得贪胜”心态的人，才能抛开名利的诱惑，稳步前行，冷静地发挥出自己最大的潜能。很多成功的企业家早已将“不得贪胜”作为自己发展事业的原则与座右铭。

“求胜”与“不得贪胜”之间隐藏着的博弈的胜负哲学适用于人生、职场、商战、战场，以及生活的万象，只有懂得“不得贪胜”的人，才能获得最终的成功。

我们该怎样调适个人的心理，怎样把握“求胜”与“贪胜”的平衡？

你会从书中找到答案。

常昊、于嘉、任志强联袂推荐！

读棋坛名家常胜之道，悟人生、事业不败之源！

## <<不得贪胜>>

### 名人推荐

中学时就学下棋，但终无成就，正在于求胜有过之，求艺而不及。

商场如棋局，贪则失控，生活如棋局，拼则能胜。

——中国著名企业家 任志强李昌镐的棋看上去很“淡”，朴实无华、大巧若拙，每一步都恪守“不得贪胜”的行棋原则，看上去略显吃亏、迟缓乃至笨拙的棋，在关键时刻却往往能够发挥巨大作用。

——中国著名棋手，世界围棋冠军 常昊前有吴清源，后有李昌镐，他们才称得上是不世出的围棋天才。

他孜孜以求数十年如一日，近不惑之年还能保持着世界超一流棋手水准；他的人品人格高山仰止，景行行止。

——《体坛周报》中国围棋界著名记者 谢锐其坚如石，其定如佛，起手无悔，静对人生。

——中央电视台著名体育评论人 于嘉李昌镐有一流的技术，超一流的定力。

“不得贪胜”的胜负哲学，让他屹立棋坛顶峰二十年。

——《湖北日报》记者 饶扬灿棋坛的李昌镐和李世石就像网坛的费德勒和纳达尔。

和费德勒一样，李昌镐也是最接近神的人，而在那些年，他几乎就等于神之本身。

真想知道他现在还有什么没实现的梦想。

——《成都日报》记者 赵婷霍金博士向世人成功演示宇宙爆炸时，李昌镐会说：嗯！

差了半目。

——《东方体育日报》记者 张晓露

<<不得贪胜>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>