

<<好心的艾米>>

图书基本信息

书名：<<好心的艾米>>

13位ISBN编号：9787122140920

10位ISBN编号：712214092X

出版时间：2012-6

出版时间：化学工业出版社

作者：(美) 马乔里·怀特·佩莱格里诺 (Marjorie Whi

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好心的艾米>>

前言

在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。

但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。

也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此。

也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。

我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。

曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。

但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。

<<好心的艾米>>

内容概要

《儿童情绪管理与性格培养绘本：好心的艾米》和《完美的萨莉：写给孩子的完美主义故事》。
《好心的艾米》：“你太好心了！”艾米最好的朋友凯特说。
艾米不确定“太好心”是指什么，但她很确定这样的感觉很糟糕。
艾米不好意思说不，不懂得为自己着想，因为担心别的孩子会因此生气或不再喜欢她，这让她感觉很糟糕。
在爷爷的帮助下，她学会了如何既与同伴友好相处，又能照顾好自己。
当她不再是“太好心的艾米”的时候，每个人都更快乐，包括艾米自己！

<<好心的艾米>>

作者简介

<<好心的艾米>>

书籍目录

第一章 棒球比赛 第二章 曲奇饼干 第三章 在校车上 第四章 餐桌值日 第五章 太好心？
第六章 重归于好 第七章 生菜全没了 第八章 好栅栏 第九章 做回艾米

<<好心的艾米>>

章节摘录

版权页：插图：“能把球给我吗，艾米？”

迈卡问道，接着走近了一点儿。

艾米不知道该怎么办。

“快点儿，艾米，”迈卡说着站到了她旁边，指了指身后的操场，“我们都准备好玩了，你们还站在那儿呢，再说你们现在也没玩这个球。”

迈卡是对的，这一刻艾米并没有玩球，况且她也不想令迈卡生气，于是她、把球给了迈卡。

迈卡把球抛向空中，然后跑过去“嗖”地一下接住了。

“谢谢！”

迈卡回头大喊一声，然后把球用力投向了操场中的同伴。

“球哪儿去了？”

凯特边跑向艾米边问道。

艾米指了指迈卡。

“快走，你这个强盗，”爷爷喊，“这不是你的晚餐。”

艾米的喉咙发紧，好像嗓子被一块桃子噎住了。

“看上去一季的生菜没有了，”爷爷指着地面上被兔子啃秃了的一排小绿根儿说，“艾米，兔子的喜好跟你一样，除了生菜，并没有吃其他的菜。”

“是我的错，”艾米说，她的好心情像一个爆炸的气球一样一下全没了，“我忘记关门了。”

“我的生菜公主，希望你下次不要再犯同样的错误了。”

爷爷轻轻拍着她的肩膀说，“没事的，犯错误也可以让我们学会一些事。”

“反正你要比别人少吃很多生菜了。”

奶奶说。

晚饭后，趁着夏末的余晖，艾米和爷爷把吃剩的饭菜从厨房带到外面。

当“你想同大家分享你多带的饼干，这是好事。”

但在你把午餐盒给同伴前，一定要预留好你自己的那份。

当他们走到后门廊时，爷爷转过身面对着艾米说，“艾米，照这样想想看。”

假设你在你自己周围装上一圈栅栏，就像我们花园围的那个一样。

当然，不是真正的栅栏。

在你不想失去一样东西时学会说不，就是装这个想象的栅栏。

这是保护你自己的一种方式，如同我保护我们的花园。

或许你为自己着想时你会更快乐。

“但是我不知道怎么装这个栅栏。”

我怎么做到说不的同时，又不让别人生气或伤害他们的感情呢？”

艾米问。

“记住，当花园被栅栏围住时，兔子也更快快乐。”

爷爷笑着说，“当我们为自己考虑时，人们往往更喜欢我们，即使看上去好像他们不会。”

<<好心的艾米>>

编辑推荐

《儿童情绪管理与性格培养绘本:好心的艾米》由美国心理学会资深儿童心理学家撰写，专业插画家绘图，具有心理学背景的专业译者。

国内首套以儿童情绪管理和性格培养为主题的心理自助读物。

生动、有趣的故事场景，成长的道理蕴涵其中。

鼓励家长与孩子进行更多互动交流。

小学情绪体验与性格培养课程的最佳辅助教材，适合6岁以上儿童与父母、老师共读。

<<好心的艾米>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>