

<<上学第一天>>

图书基本信息

## <<上学第一天>>

### 前言

在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。

但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。

也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此。

也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。

我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。

曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。

我们也了解任何一个不经意的细节可能给孩子的威胁，所以，我们磨去了书的尖角，采用亚光的封面和内文……但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。

## <<上学第一天>>

### 内容概要

儿童情绪管理与性格培养绘本第4辑（套装共3册）包含：《不要告状，除非是大事：一个告状的故事》、《上学第一天》和《伊莱家的谎言机：一个说实话的故事》。

《上学第一天》：山姆长大了，该上学了。

在开学第一天这个重要的时刻开始时，尽管有奶奶的再三保证，山姆还是很想念奶奶，并且对学校陌生的环境有一点点害怕。

伴随着山姆交到新朋友并度过了有趣的上学第一天，我们能分享到山姆的快乐和憧憬。

书中设有专供父母阅读的部分，可以帮助父母为孩子做好入学准备，使孩子能够充满热情并满怀信心地迎接这一具有里程碑意义的时刻的到来。

## <<上学第一天>>

### 作者简介

作者简介：戴安·布罗伯格（Dianne Blomberg）博士是人际沟通领域美国国内公认的专家，她同时是丹佛市人类交流研究方面的教授。她说，她最大的乐趣就是和她的孙子孙女们一起坐在客厅的沙发上，天马行空地编童话故事。

+AF53译者简介：贺剑瑜，萧愚家庭教育网校学员，上海对外贸易学院研究生毕业，获外国语言学及应用语言学硕士学位，现为洛阳师范学院外国语学院英语讲师。走下课堂，她是一位热爱孩子的母亲，希望通过她的翻译，能够化解小朋友成长中的一座座冰山，最终到达快乐的彼岸。

## &lt;&lt;上学第一天&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：一起讨论这个故事旨在帮助孩子思考刚上学时可能遇到的各种情感经历，并对这些情感经历展开讨论。

您和孩子一起读完这个故事后，可以向孩子提出下面所列的参考问题。

通过讨论山姆第一天上学时的情景，您的孩子就能提前学会如何应对在学校里可能遇到的各种新体验和新情况。

山姆第一天上学感觉怎么样？

你有过那样的感觉吗？

你是在什么地方有过这样的感觉，当时你正在做什么？

你怎样使自己感觉好了些？

山姆感到很伤心，因为他很想念家人和他的小狗。

你曾想念过你喜欢的人吗？

你怎样使自己感觉好了些？

当山姆该到教室外的操场上去玩而他又不知道该怎么做事时，发生了什么？

是否有人让你做某件事，而你既不知道要做什么，也不知道怎么做？

遇到这种情况，你是怎么解决的？

山姆看到卷发小姑娘时是怎么做的？

当你遇到一个新伙伴时，你会怎么做？

当山姆发现哈莉喜欢的事情和他一样时，他是怎么想的？

你是否遇到过和你有着相同喜好的人？

你对这个人有什么样的感觉？

当山姆一个人坐在午餐桌前时，他感觉如何？

你是否有过和山姆同样的感觉？

你怎样做使自己感觉好了些？

你是否遇到过和山姆有着同样感受的人？

你和那个人说话了吗？

他像山姆一样感觉好些了吗？

你会有什么样的感觉？

放学后山姆跟奶奶说他在学校有时会感到伤心和害怕，你还记得奶奶是怎么和山姆说的吗？

山姆告诉了奶奶和妈妈第一天上学情况后，他的心情放松了许多。

当你有高兴事、伤心事，或者一些特别的事情需要跟别人说时，你会和谁讲？

当你和这个人讲后，你感觉如何？

一起做这里将您和孩子在开学前数周内需要做的事情列了一份清单，便于您查阅。

您家里的新学生对上学时会遇到的人、会去的地方及相关流程越熟悉，那么他（她）在那一刻真正到来时就会越轻松，越自信！

开学前的一个晚上或周末带孩子去学校操场。

玩耍通常能让孩子熟悉新环境并放松自己。

如果您的孩子要乘校车去上学，那么兜风时一起乘坐当地的公共汽车吧。

旅行时记得提醒孩子公共汽车和校车的异同之处。

例如，您可以这样对孩子说，“上校车时你就像这样踏上台阶，不过你不需要付钱”，“和公共汽车一样，校车上也会有司机的，不同的是当你上校车时，校车司机会跟你打招呼，而且还会知道你的名字”，“你要坐的座位和现在的基本一样，并且也可以透过大车窗看到外面”，及“如果你不知道该做什么或者该去哪儿的话，校车司机会告诉你的”。

这个年龄段的孩子无论何时都应有成年人的陪同，因此如果您或其他监护人走路送孩子上学的话，你们应在开学第一天前的数周内完整地将这条路线走几遍，这样您和孩子都会对路线非常熟悉。

路上您还可以重点提醒孩子一些安全问题，像如何过十字路口、怎样向交管人员求助、避让校车、远

## <<上学第一天>>

离上车区和下车区，等等。

开学前学校通常会开放一周。

如果学校允许的话，带孩子参观一下校园、餐厅、洗手间、办公室及孩子的教室，有可能的话，甚至可以见见他们的老师。

反复叮嘱孩子放学后该怎么办。

如果您的孩子要乘坐校车，告诉孩子在他下车时谁会等在车站接他以及下车后他所在的位置。

如果您或其他人在学校门口接孩子的话，告诉孩子您会在哪里等着接他及相关问题。

如果您是上班族，希望您能在上学的第一天——这个特别的日子在家。

如果您不能在家的话，孩子到家后请尽量给他（她）打个电话。

鼓励大一些的孩子以轻松的语气谈论关于学校的事情——他们自身的感受、经历以及上课的过程——并充当孩子的引路人。

开始上学前，尽量使您的孩子能有机会和未来的同学见见面。

在上学的第一天如果能看到熟悉的面孔，会降低孩子潜在的恐惧感和孤独感。

## <<上学第一天>>

### 编辑推荐

《儿童情绪管理与性格培养绘本(第4辑)(成长进行时):上学第一天》由美国心理学会资深儿童心理学家撰写,专业插画家绘图,具有心理学背景的专业译者。

国内首套以儿童情绪管理和性格培养为主题的心理自助读物。

生动、有趣的故事场景,成长的道理蕴涵其中。

鼓励家长与孩子进行更多互动交流。

书后附有“写给父母的话”,帮助家长与孩子共同成长。

《儿童情绪管理与性格培养绘本(第4辑)(成长进行时):上学第一天》为幼儿园和小学情绪体验与性格培养课程的最佳辅助教材,适合3岁以上儿童与父母、老师共读。

<<上学第一天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>