

<<只有我会做的天然化妆品>>

图书基本信息

书名：<<只有我会做的天然化妆品>>

13位ISBN编号：9787122136077

10位ISBN编号：7122136078

出版时间：2012-6

出版时间：化学工业出版社

作者：安美贤

页数：128

字数：200000

译者：李小晨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<只有我会做的天然化妆品>>

### 前言

让疲惫的肌肤获得暂时的休息 我与天然香皂、天然化妆品似乎有着很深的缘分。小时候，妈妈就曾用橄榄油制作过香皂，她还用草本植物等天然材料制作过化妆品。这些都令我感到十分神奇，所以至今记忆犹新。

也许正是因为这些经历，我对天然材料有着强烈的亲近感，并对天然化妆品的益处如数家珍。我很庆幸能够拥有这样的经历，因为它们成就了如今的我。

涂上粉底给皮肤提亮；抹上口红让嘴唇灵动；画上眼线使眼睛突显。以上都是我们常常提到的基础妆容，正是这些基础妆容让我深刻地体会到天然化妆品是多么的珍贵。因为使用天然化妆品时，皮肤不仅不会出现紧绷、干燥等常见问题，反而还能够日渐修复与完善。所以我想在此把自己的一点经验分享给大家。

现在请您拿起镜子仔细观察一下自己的皮肤。您一定发现了，虽然一直都在保养，但毛孔却还是变大了，皮肤也不再通透。这是因为我们的皮肤保养和皮肤修复，都只不过是给皮肤涂抹防腐剂和化学成分罢了。

女性的皮肤十分敏感，所以只要稍加刺激就会出现很大反应。年轻时保养与不保养的差别似乎并不明显，但是随着年纪的增加，这种差别就会越来越凸显出来。所以如果皮肤状态有所好转的话，就请适当地减少化学化妆品的使用量吧。否则等到皮肤变得暗淡无光，甚至不化妆就不能出门的时候，就真的后悔莫及了。

天然化妆品对于皮肤来说是一剂再合适不过的良药。虽然天然化妆品不能像市场上的化妆品那样能够给您带来消费与审美的快感，但却能实实在在地为您的皮肤带来无限的生气与活力。

在人们还不太热衷于化妆品的年代，大家之所以能够拥有弹性十足、健康完美的肌肤，全都归功于天然材料。

例如用黄瓜、鸡蛋按摩，用牛奶、淘米水洗脸等。现在我们还可以用天然材料制作护肤水、乳液、面霜，甚至是彩妆。所以只要我们用心，就完全可以根据自己的需要，制作和使用对皮肤毫无伤害的天然化妆品。如果我们使用的化妆品是符合自己皮肤类型的，那么将达到事半功倍的效果。在涂抹的一瞬间皮肤便会放松下来，仿佛就连心情都会随之好起来。如果根据皮肤每天的状况稍作改变，那么效果会更加明显。有很多人就是这样治愈好了过敏、青春痘、湿疹、干癣等皮肤问题。这便是天然化妆品神奇功效的有力证明。

虽然只要我们打开钱包，什么样的化妆品都能买到，不论它有多么精致、多么高级，但是显然这与您亲自挑选材料制作的化妆品是不同的，后者显然能够给您带来更大的快乐。

因为皮肤所需要的并不是昂贵的、华丽的东西。某位文人曾称“女人化妆的样子比女人的妆容更美丽”。所以为保持美丽而付出努力的过程才是真正的美。

因此希望透过天然成分的纯粹与洁净来呵护肌肤这一举动本身就是一种美。也希望大家能够在制作和使用天然化妆品的过程中，逐渐加深对美和健康的认识。

这本书虽然是以我个人名义出版的，但我认为这本书并不是靠我一己之力完成的。因为没有美现在Royal Nature（株式会社）所有的工作人员、daum网站香皂制作社团成员们以及我的家人以及朋友的大力支持与关心，就没有今天这本书的面世。希望所有想要拥有健康肌肤的读者都能够阅读本书，认识到天然化妆品的珍贵之处；希望这本书能够成为制作天然化妆品的指南。

谢谢大家。  
安美贤

## <<只有我会做的天然化妆品>>

### 内容概要

有关天然化妆品的一切都是自然赐予我们的礼物！

在皮肤出现问题前就要进行保养，这一点十分重要。

本书所介绍的化妆品配方，除了适用于基本的皮肤类型外，还兼顾到了过敏性、青春痘易发性皮肤。

护理范围更是从面部到手部、再到脚部，乃至全身。

书中不但包括了眼影等彩妆的制作方法，甚至附有粉底、口红的制作秘方，并且这些配方中使用的材料全部是纯天然的。

## <<只有我会做的天然化妆品>>

### 作者简介

安美贤

作者是天然香皂、天然化妆品制作方面的专家。

她在切身体验到天然化妆品的神奇功效后，便十分想把这份感受分享给更多的女性朋友们。

希望让我们受损于化学化妆品的皮肤都能够重拾起原本得那份美丽与生气。

作者现任韩国手工香皂协会（社会团体）理事长、美现在（有限公司）代表，同时还兼任韩国效率协会委员以及韩国统一研究院理事。

作为讲师的她还经常在大学、电视台、百货商店文化中心等处授课，主要著书有《自然给予我们的闲适：制作天然香皂》等。

## <<只有我会做的天然化妆品>>

### 书籍目录

#### 准备知识

皮肤真正需要的美——自然

本书的特征

自然皮肤管理方法的四个阶段

自我判断皮肤类型

准备制作工具

#### Chapter 1

天然化妆品为您带来干净透明的肌肤

使用天然化妆品的六种理由

制作简便效果突出

天然化妆品必需的材料

五类基本天然化妆品

化妆品制作底料

#### Chapter 2

制作适用于干性、过敏性皮肤的水润型化妆品

干性皮肤

玫瑰天竺葵高保湿护肤水

甜杏仁油乳液

五油面霜

眼膏

过敏性皮肤

鱼腥草甘菊化妆水

非干性山茶花乳液

乳木果油面霜

过敏喷雾

神秘的配方

夜来香乳液

保湿面膜保湿面膜

过敏软膏

鳄梨防晒霜

#### Chapter 3

制作适用于油性、青春痘易发性皮肤的

温和型化妆品

油性皮肤

迷迭香三百草混合护肤水

无油薰衣草凝胶乳液

荷荷巴面霜

洁面凝露

青春痘易发性皮肤

芦荟三百草混合净痘护肤水

三百草凝露乳液

净痘保湿凝露

绿泥洁面凝露

神秘的配方

祛痘祛角质磨砂

## <<只有我会做的天然化妆品>>

祛痘补水面膜

祛痘软膏

芦荟防晒喷雾

### Chapter 4

制作适用于中性、混合性皮肤的

润滑型化妆品

中性皮肤

茴香玫瑰护肤水

野玫瑰果眼霜

向日葵乳液

山茶花葡萄籽面霜

混合性皮肤

甘菊护肤水

营养眼膏

荷荷巴保湿乳液

橄榄油葡萄籽面霜

神秘的配方

红糖磨砂

皇家绿泥面膜

高效皇家绿泥面膜

荷荷巴防晒喷雾

### Chapter 5

制作适用于敏感、易老化皮肤的紧致化妆品

敏感皮肤

薰衣草芦荟护肤水

鳄梨乳液

甘菊胶原面霜

胶原眼霜

老化皮肤

茉莉野玫瑰果抗皱护肤水

胶原精华

抗老化珍珠面霜

野玫瑰果眼霜

神秘的配方

茉莉蜂蜜磨砂

祛斑美白面霜

保湿弹力面膜

大米防晒面霜

### Chapter 6

制作清洁皮肤的洁面产品

干性皮肤用洁面奶

干性皮肤用卸妆油

祛角质用卸妆油

油性皮肤用卸妆油

青春痘易发性皮肤用卸妆油

中性混合性皮肤用洁面乳

眼妆卸妆产品

<<只有我会做的天然化妆品>>

绿泥橄榄油洁肤皂

蓖麻子洁肤皂

乳木果洁面膏

Chapter

制作润肤化妆品

焕肤沐浴乳

奢华牛奶沐浴乳

鳄梨全身磨砂

花香全身磨砂

抗压浴盐

温和沐浴液

浴后古龙香水

依兰芦荟喷雾

奢华护肤油

玫瑰水护肤乳液

甜橙护肤霜

保湿乳液香膏

膝盖与手肘护肤霜

瘦身凝露

各部位瘦身霜

抗脂肪堆积身体面膜

去脂肪香皂

防晒霜

Chapter 7

制作适用于手脚的健康洁净型化妆品

堪地里拉护手霜

护手乳皂

羊毛脂足部去疹霜

手部与指甲面膜

麦芽指甲霜

指甲强化剂

指甲营养霜

指甲营养油

足部专用保湿霜

疲劳缓解足浴剂

脚气治疗足浴剂

脚气治疗抗菌软膏

足部喷雾

足部散粉

腿部消肿凝露膏

腿部消肿皂

手部与足部防晒水

手部与足部防晒膏

Chapter 8

制作透明自然型彩妆

妆前打底(隔离霜)

粉底

<<只有我会做的天然化妆品>>

奢华自然面部蜜粉

防晒面部蜜粉

珍珠遮瑕粉

简单粉饼

瘦身效果腮红

眼影饼

木炭眼线膏

香草唇膏

巧克力唇膏

糖果保湿唇膏

柠檬薄荷唇膏

草莓唇彩

防晒口红

防晒唇膏

附录

缓解皮肤问题的季节性材料

天然化妆品, 这方面我很想知道

天然香皂制作资格证书相关信息



## <<只有我会做的天然化妆品>>

### 章节摘录

版权页： 插图： 油性、青春痘易发性皮肤就这样好起来了 油脂分泌越来越少，化妆效果也更好了  
28岁的刘正希是一名导游。

从小她就特别爱长痘。

随着年纪的增长，虽然现在青春痘没有了，但是皮肤仍然很油，几乎一到下午妆容就花了。

因为她的工作性质要求她每天要见很多人，所以不得不担心自己的皮肤问题。

但是不久前她使用了绿泥面膜，坚持每周3次，之后明显感觉到油分和角质变少了。

她还将化妆品都换成了凝露型，没到一个月她的皮肤就变得很光滑，化妆效果也更好了。

过了一个月青春痘消失了 崔文锡（27岁）是一名教师，在姐姐的推荐下她也开始使用天然祛痘香皂。

最初没有什么特别的，她只是抱着“姐姐在用，我也试试”的心态。

在使用了1个月后，她的青春痘开始逐渐消失。

每次挤过青春痘她都会用洋甘菊水来消毒，不但青春痘变小了，留下伤疤也很小。

随后她又使用了祛痘保湿凝露，基本上很少再长痘。

她这样坚持了3个月后，现在皮肤变得惊人的洁净。

## <<只有我会做的天然化妆品>>

### 编辑推荐

《只有我会做的天然化妆品》编辑推荐：天然化妆品的6大优点1、不含油化学成分能够真正让皮肤得到休息。

2、能够提高皮肤的防护和再生能力。

3、能够自然而然地治愈过敏、青春痘等问题。

4、能够按照自己的皮肤类型选择材料制作出更为特别效果更为好的化妆品。

5、草本天然材料很容易购买，经济实惠。

6、在制作符合自己肤质的化妆品，同时体会到制作的乐趣。

选择本书的4种理由：1、配方种类繁多简单易学2、只含有天然护肤成分3、按皮肤类型分类4、提出了解决各类皮肤问题的具体方法

<<只有我会做的天然化妆品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>