

<<人生是一场修行>>

图书基本信息

书名：<<人生是一场修行>>

13位ISBN编号：9787122132697

10位ISBN编号：7122132692

出版时间：2012-4

出版时间：化学工业出版社

作者：高金国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生是一场修行>>

### 前言

“让我来讲个故事吧！

”——一如以往，这将是我的这本书的第一句话。

固然这是一本讲人生甚至有点哲理意味的书，我还是希望用故事打动你，而不是其他。

美国的博泽拉。

2011年10月16日，他以52岁高龄，赢得了人生的第一场职业拳击赛。

52岁？

第一场拳击赛？

是的，你没看错。

发自新华社的稿件称，“1983年，博泽拉被误认为是1977年一起入室行凶案的凶手而获刑。

2009年10月，由于几名证人承认撒谎、推翻原先证词，加之真凶落网，博泽拉重获自由。

”在狱中，博泽拉拒绝了4次只要认罪即可获释的机会。

比赛之前，奥巴马总统亲自给他打电话：“我听过了你的故事，祝你好运。

”博泽拉为何如此坚持？

为何宁肯拒绝自由，也不放弃名节？

值吗？

值得思考的“为何”有很多很多。

人的一生，其实就是在一个个的“为何”之中，一步步走过来的。

正如我在书中所说：——为什么那些淡淡的幸福，如今遥不可及？

因为你有选择，而选择的别名叫放弃。

——穷人为什么穷？

佛说：“因为你没有学会给予。

一个人即便一无所有，也可以给予别人，一次真诚的微笑，一个躲雨的屋檐，一次善意的提醒，都是给予。

”——同样出生在富豪之家，为什么有的人成功，有的人失败？

是因为他“只会坐奔驰、不会骑单车”。

——为什么吃了上顿没下顿的乞丐，依然感恩上苍，“相信明天会更好”？

这些“为何”，我不敢说找到了答案；或许，它们根本就没有答案。

即便深入到所谓的“哲理”层面，我们也只会愈深而愈困惑、愈高而愈清冷。

放下，也是一种选择。

人生的含义，当然不仅仅是放下，还要精进；精进的核心，则是坚持。

记住：无论从哭到笑的距离有多长，只要坚持，笑一定会来。

博泽拉用几十年的牢狱生活，等来了一份清白的胜利。

他的奋斗，只有三个字：走下去。

走下去，是一生的命题。

这本书或许解答不了那么多的“为何”，却会用一种阅读方式，陪着你，走下去。

## <<人生是一场修行>>

### 内容概要

这是励志书吗？

是，又不全是。

因为它不仅仅启发你“精进”，还提醒你“放下”。

这是心性读本吗？

是，又不全是。

因为它不仅仅是在和你对话，还提醒你要学会和自己的内心对话。

这是禅语和哲思读本吗？

是，又不全是。

因为它不仅串联了一个个奇趣的哲理故事，还提醒你要冷静地跳到故事之外。

或许，最准确的定义是：这是修行者的心灵读本。

人生是一场修行，而修行的核心，在心性。

## <<人生是一场修行>>

### 书籍目录

- 第一章 修行，是由生到死的必经之路  
把自己恢复到童年，就干净了  
抹不去的记忆  
选择的别名叫放弃  
命中注定的失败  
人，生下来就是要吃苦的  
哭的尽头是笑容  
不堪计算的亲情
- 第二章 为活着找一个充分的理由  
有目标，才有的人生  
和自己比，幸福触手可及  
没有机会，还是错失了机会  
让生活变简单，而不是相反  
两个字，让世俗变得单纯  
有种活法叫做“闯”  
换种方式，再活一次
- 第三章 痛苦，是收获甘甜的试炼  
人，最该感谢的是痛苦  
磨难是人生最好的药  
记得那些善意的忠告  
当你年少轻狂  
三十不立  
每个人都会经历一次恶毒的嘲讽  
必须失恋  
穷紧张不如穷开心
- 第四章 “决定一生”是人生最大的伪命题  
把“决定”从你的字典里剔除  
60岁，东山再起  
归宿，那只是一个传说  
努力，努力，再努力  
失败，真的就是失败吗  
永远相信真爱  
缘分尽了，爱过又如何
- 第五章 领悟生命的禅意  
渐渐的，终归风轻云淡  
宇宙，人生，小宇宙  
一杯酒，一壶茶  
孤独，是我们最后的归宿  
进与退的哲理  
跳出那个圈儿
- 第六章 那一年，我们年少轻狂  
少年郎，难免轻狂  
为爱心，宁可拒绝张扬  
无论如何，坚持成长  
“兵退三十里”的人生战略

<<人生是一场修行>>

第七章 一场三万天的旅程

明年花落人何在，把酒问花花点头

一英里，走了一百年

当生命开始倒计时

第八章 活到极致是寂寞

每段荣华，背后皆是寂寞

生命之减：越稀少，越灿烂

生命之加：一年的寂寞，一天的精彩

最深的功夫最寻常

前半生不怕，后半生不悔

## <<人生是一场修行>>

### 章节摘录

版权页：生之时，我哭众人笑；亡之时，我哀众人哭。

生，我们无法做主；死，我们同样无法做主。

生和死，都那么仓促地到来，让我们来不及想，来不及思。

来得及思，来得及想的，便只有从生到死的这些时光。

生之前，死之后，都离我们很远。

所以，这百十年，要记得好好修行。

——我必须修行吗？

——是的。

因为你躲不过。

即便失败、痛苦，甚至作孽、犯罪，那一切的因和果，依然存在。

我们来说个很传奇的人物。

他不是唐僧，不会絮叨；他也不是教父，古板而守旧。

恰恰相反，他是一个引领时尚潮流的人。

当然，他还可以有另一个名字：修行者。

我们无法决定自己的出生方式，但最起码，我们中的绝大多数，会出生于正常的家庭。

——何谓正常？

有父亲，有母亲。

而他不是。

他的母亲是个未婚妈妈。

后来，一对夫妇收养了他。

这中间费了些周折。

他的生母是研究生学历，希望能给孩子找个高学历的养父母。

而有收养意向的这对夫妻学历很低，丈夫连高中都没毕业。

最终，这对夫妻承诺一定让孩子上大学，未婚妈妈才勉强同意。

17年后，养父母兑现了自己的承诺，用毕生的储蓄交上了昂贵的学费，送他进了大学。

然而，半年之后，他却退学了。

之所以退学，是因为他“看不到学习的价值所在”。

这并不意味着他放弃学习，他依然“寄居”在学校，旁听自己喜欢的课程。

真正的苦日子就这样到来了。

他没有宿舍，只能睡在朋友宿舍的地板上；他没有奖学金，只能靠回收可乐瓶来赚钱吃饭；为了吃上一顿好饭，他在每周日的晚上，步行7英里（1英里=1.60934千米）到一个寺庙里蹭饭。

磨炼让他坚强。

20岁的时候，他在父母的车库里创办了一个叫做“苹果”的公司；仅仅10年，苹果的资产就已超过20亿美元。

就在他人生初现辉煌的时刻，30岁那年，他却被自己亲手创办的公司开除了。

## <<人生是一场修行>>

### 编辑推荐

《人生是一场修行》编辑推荐：必须修行。

因为，不懂修行，你就看不到艰辛背后的欢乐；不懂修行，你就看不到成功背后的付出；不懂修行，你就看不到抱怨背后的深爱；不懂修行，你就看不到迷雾背后的路途。

必须爱。

爱与生俱来，不需要培养，只需要我们找回幼时的心。

找回了幼时的心，爱就来了。

爱源自内心，当我们长大，这种爱，却很容易丢失。

我们不再那么容易有爱心，不再那么容易善良，不再那么容易开心，不再那么容易满足；就连哭和笑，也不再纯真。

所以有人说：小时候，我们哭着哭着就笑了；长大后，我们笑着笑着就哭了……我们的修行，其实很简单：找回童年那份真。

这本书是一面镜子，在这面镜子中，偶尔或者经常，你会看见自己。

一本沉淀心灵的书。

喧嚣世界，沉淀的不仅仅是心情，还有心灵，一本释放自我的书，寂寞人生，释放的不仅仅是灵魂，还有思想。

<<人生是一场修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>