

<<世界记忆冠军系列>>

图书基本信息

书名：<<世界记忆冠军系列>>

13位ISBN编号：9787122126856

10位ISBN编号：7122126854

出版时间：2012-1

出版单位：化学工业

作者：(德)贡特·卡斯滕//刘平|译者:丁桥

页数：186

译者：丁桥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世界记忆冠军系列>>

### 内容概要

世界记忆锦标赛（World Memory Championships）是由“世界记忆之父”东尼·博赞和雷蒙德·基恩于1991年共同发起的，是在大脑思维运动方面最具影响力的国际性赛事。

每年都有来自20多个国家的众多选手报名参加这一赛事。

“世界记忆大师”奖是世界记忆锦标赛上一个举足轻重的奖项，它代表了世界记忆锦标赛协会对获奖者记忆水平的最高评价，也代表了获奖者在记忆力技巧和应用方面的突出表现。

<<世界记忆冠军系列>>

作者简介

贡特·卡斯滕(Gunther Karsten)，德国人，2007年排名世界第一的顶级记忆大师，慕尼黑大学生物化学博士，曾连续7年荣获德国记忆锦标赛冠军，创造了多项记忆世界纪录。曾为西班牙、挪威等国家的企业进行记忆培训。卡斯滕博士培养了多位记忆冠军——1998年世界青年记忆锦标赛冠军，1999年至2001年世界女子记忆锦标赛冠军，2004年世界少年记忆锦标赛冠军，1999年至2001年捷克记忆锦标赛冠军，1998年至1999年及2001年德国女子记忆锦标赛冠军，2000年德国青年记忆锦标赛冠军，以及2001年德国少年记忆锦标赛冠军等。

刘平，2008年世界记忆锦标赛“快速扑克牌记忆”项目冠军；2006年中国记忆锦标赛冠军；广州学尔思教育创始人。

## <<世界记忆冠军系列>>

### 书籍目录

起点记忆测试：确定你的GQ

何为GQ

起点记忆测试

第1章

我们的大脑：令人惊奇的数据存储器

我们真的只利用了大脑的10%吗

多种因素影响记忆效果

记忆过程中发生了什么

提高记忆力的理论

成功记忆必备的七大思维要素

只在心里重复

第2章

记住数字没问题

系统地记忆

数字形状系统

数字韵脚系统与数字象征系统

代码系统

建立代码系统的规则

制作你自己的数字卡片

第3章

记住知识没问题

位置记忆法

位置记忆法的运用

位置记忆法练习

第4章

应对日常生活中的记忆问题

记忆日常琐事

丢三落四的人找钥匙

话在嘴边，但就是想不起来

天哪！家里开着的煤气、通电的熨斗、燃着的蜡烛

比在绳子上打结方便

第5章

把面孔和姓名对应起来

应该稍微有些条理

4种基本方法

姓名的思维图片

如何记住对方姓名

在生活中多加练习

第6章

快速而愉快地记忆词汇

为什么要学习英语

记单词的步骤

单词的转化和联结

更高效记忆单词

第7章

<<世界记忆冠军系列>>

记忆术让记忆提速

备忘记号是通向记忆专家的桥梁

发音的备忘记号：韵脚

首字母缩略词：简略记号更易记住

逻辑记忆法：寻找记忆钥匙

结业记忆测试：成功在向你招手

你现在的GQ是多少

GQ评估

<<世界记忆冠军系列>>

章节摘录

版权页：插图：尽管位置记忆法已有2500多年的历史了，但是仍然可以准确地追溯它的起源。西塞罗在《论雄辩家》中提到，古希腊凯奥斯岛的西摩尼德斯很有可能是这种记忆法的创始人。西摩尼德斯是古希腊最有名的抒情诗人之一，绰号“蜂蜜舌头”，他生活的年代大约是公元前556年。公元前468年。

这里有一段关于他的轶闻趣事。

在公元前515年的一次宴会上。

宴会主人请西摩尼德斯为来宾现场赋诗。

西摩尼德斯在诗中加入了五行对双子座神祇卡斯达和波力克斯的赞美。

结果诗歌朗诵完毕后，主人只付了他一半酬金，并且用讥讽的口吻，让西摩尼德斯去向双子座神索要另外一半酬金。

没过多久，有人告诉西摩尼德斯，外面有两个年轻人找他。

正当他到外面时，宴会厅坍塌了。

当时盛传是两位神祇救了西摩尼德斯的性命，相当于他们付了另外一半酬金。

宴会厅里的其他人都未能幸免，而且遇难者的尸体都残缺不全，家属无法辨认出自己的亲人。

在这种情况下，只有西摩尼德斯能帮助他们，他根据每位遇难者所坐的位置，帮助家属找到了所有人。

<<世界记忆冠军系列>>

媒体关注与评论

## <<世界记忆冠军系列>>

### 编辑推荐

《世界记忆冠军系列:冠军记忆术》：连续7年德国记忆锦标赛冠军，运用数字、位置和联想的独创记忆术，打造一把适合你的记忆钥匙，轻松地记忆面孔、姓名、电话号码、知识、日常琐事等。  
卡斯滕博士取得的成绩：60秒记住一个68位的数字；1小时记住1949个随机数字；15分钟记住244张抽象图片；60秒记住102个数字；连续5年二进制数字记忆纪录保持者……

<<世界记忆冠军系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>