

<<小马哥教你打台球>>

图书基本信息

书名：<<小马哥教你打台球>>

13位ISBN编号：9787122122827

10位ISBN编号：7122122824

出版时间：2012-4

出版时间：化学工业

作者：马志宇

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小马哥教你打台球>>

前言

很多朋友经常问我：怎样打低杆？
怎样打组合球？
怎样在比赛中战胜对手？
这些问题归结起来其实只有一句话：究竟怎样才能打好台球？

台球，特别是中式8球，已经越来越多地走进人们的生活。
据相关部门统计，我国每天打台球的人数，已经超过100万人，台球厅遍布全国各地，是名副其实的大众运动。

而这些爱好者，大部分以玩中式8球为主。

中式8球是由美式台球演变而来，兼顾斯诺克与美式台球的特点，且易上手，非常适合我国爱好者。

由于中式8球的球数少，进球难度适中，一旦有较好的进攻机会，便可一杆清台，故在练习中，更要加强连续进攻的能力。

这也正是我写本书的一个重要原因。

我在书中为读者设计了多种有趣而又实用的击球、走位练习。

希望读者能够通过本书中的阶梯性练习，逐步培养一杆清台的能力，并通过这些有趣的练习，享受台球带给你的快乐。

本书的器材由乔氏台球推广有限公司提供，本书的示意图由百度奥沙利文贴吧萨萨的风制作，小5、冰人、乔冰、于恩泽、曾立强、汤姆等及中式八球网协助本书的出版，在此一并表示感谢。

马志宇 2012年1月

<<小马哥教你打台球>>

内容概要

马志宇先生总结多年的比赛及教学经验，将台球的各项基本功、实用技巧，简化为多组简单练习。

练习从易到难，图文并茂，在保持中式8球趣味性的同时，以典型的球形、线路、击球思想，指导爱好者迅速提高球技。

<<小马哥教你打台球>>

作者简介

马志宇

有台坛“小马哥”之称，擅长中式8球、斯诺克、9球，是国内较少见的全能型球手。

1993-2006年，多次获得国内各种台球项目团体冠军、个人冠军；曾连续4届参加全国体育大会台球项目比赛(3次打进总决赛)；2010年担任中央电视台体育频道《台球大冲关》栏目教练。

作为国内多家台球论坛的版主、全国乔氏连锁俱乐部驻场教练，马志宇以丰富的教学经验和高超的球技为广大台球爱好者所喜爱。

<<小马哥教你打台球>>

书籍目录

第一部分 台球运动简介

- 一、起源
- 二、分类
 - 1.英式台球
 - 2.美式台球
 - 3.法式台球
 - 4.开伦式台球
 - 5.中式8球
- 三、中式8球器材
 - 1.球台
 - 2.球
 - 3.球杆
 - 4.架杆
 - 5.其他辅助用品

第二部分 台球基本技术

- 一、基本姿势
 - 1.身体姿势
 - 2.握杆
 - 3.架杆手
- 二、手架方式
 - 1.一般手架
 - 2.凤眼手架
 - 3.兰花指手架
 - 4.库边手架
 - 5.障碍高手架
- 三、架杆动作
- 四、出杆控制
 - 1.主球直线练习
 - 2.贴库主球入袋练习
- 五、瞄球方法
- 六、准度练习
 - 1.5分点定杆练习
 - 2.5分点推杆练习
 - 3.5分点高杆练习
 - 4.5分球低杆练习
- 七、分离角理论

第三部分 基本杆法及练习

- 一、中杆
- 二、推杆
 - 1.推杆技术
 - 2.实际应用
- 三、低杆

<<小马哥教你打台球>>

1.低杆技术

2.实际应用

四、定杆

1.定杆技术

2.实际应用

五、高杆

1.高杆技术

2.实际应用

3.高杆吸库

六、顿杆

七、杆法走位练习

第四部分 高级杆法及练习

一、旋转球杆法及练习

1.旋转球技术

2.顺塞与反塞

3.旋转球练习

二、弧线球杆法及练习

1.弧线球技术

2.弧线球练习

三、跳杆

1.跳杆技术

2.跳杆练习

第五部分 实用技术及练习

一、开球

1.开球方式

2.开球动作

二、围球

1.围球思路

2.简单的围球练习

三、反弹球

1.反弹球线路计算

2.反弹球练习

四、K球

1.K球线路计算

2.K球练习

五、组合球

1.组合球线路计算

2.组合球练习

六、切球

1.远距离切球练习

2.中袋球校位练习

3.袋口球校位练习

4.贴库垂直切球

七、库边球处理

八、走位技巧

<<小马哥教你打台球>>

九、清台

- 1.清台思路
- 2.清台练习

十、吊球

十一、解球

第六部分 小马哥的台球心得

- 1.选择一根称手的球杆
- 2.合理安排练习
- 3.提高出杆的稳定性
- 4.养成良好的击球习惯
- 5.注意击球的细节
- 6.调整好心态
- 7.做好赛前准备

附录

附录1台球（8球台、9球台）的其他玩法

附录2中式8球国内重要战赛

<<小马哥教你打台球>>

章节摘录

版权页：插图：一、起源 台球也称桌球、撞球，是一种用球杆在台上击球、依靠计算得分或击球入袋确定比赛胜负的室内娱乐项目。

台球源于英国，是一项在国际上广泛流行的高雅室内体育运动。

据说是14世纪时，由伦敦一家名叫Billsyard的当铺的老板发明的，台球的英文名称也源于此。

18世纪末，台球作为一种游戏盛行于英国民间。

19世纪初，世界上第一个公共台球室在伦敦开设。

最早的台球，桌面上只有两个主球，由于缺少挑战性，人们不断增加球数并改进打法，最终发展成为在今天十分流行的台球形式。

台球的主要形式有：俄式落袋台球、英式落袋台球、开伦式台球、美式落袋台球、斯诺克台球，其中斯诺克和美式落袋最为普遍，分别有多种国际大型赛事。

台球于100年前传入我国，目前几乎存在于各大娱乐场所，中小型台球室更是遍及全国。

二、分类 台球流行于世界各国，从不同的角度有不同的分类方法，可以从国度、台球的数量以及台球的击球技巧进行分类。

按国度分为：法式台球、英式台球、美式台球等。

按数量分为：3球台球、4球台球、9球台球、16彩台球、22彩球台球等。

按击球技巧分为：斯诺克台球、8号台球、轮换台球等。

世界上最流行的台球种类为：英式台球、美式台球、法式台球和开伦式台球。

我国流行的中式8球是融合了英式台球、美式台球技法和形式后，衍生出的新的项目。

1. 英式台球 英式台球又包括英式比利台球和斯诺克台球两大类，主要流行于英国和欧洲大陆。

英式比利台球又称为三球落袋式台球，属基础类型的台球，是世界上正式台球比赛项目之一。

英式比利台球出现较早，要求具有较全面的技术打法，目前，世界许多著名斯诺克台球运动员，比利台球的基本功都相当扎实。

斯诺克台球是英式台球中最重要的一个种类，也是世界流行的主流台球项目之一。

“斯诺克”的含义为障碍，是从英文“snooker”音译而得名。

斯诺克台球不仅自己可以击球入袋得分，也可以有意识地打出让对方无法直接击打到目标球的障碍球，从而使对方击球受阻罚分。

因此，斯诺克台球竞争激烈，趣味无穷。

<<小马哥教你打台球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>