

<<最简单的美味家常菜>>

图书基本信息

书名：<<最简单的美味家常菜>>

13位ISBN编号：9787122114037

10位ISBN编号：7122114031

出版时间：2011-9

出版时间：化学工业出版社

作者：吕健停 编

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最最简单的美味家常菜>>

### 内容概要

本书借助了市场中热卖并且读者家中都具备的微波炉、电饭锅、电压力锅和烤箱等这些家用小电器为烹饪时的工具。

并且实际操作中用方便利用的纸杯和茶匙为单位来计量，摒弃了一般菜谱所说的“适量”、“少量”或者“3克”等这些让人不好把握的用量。

让不会做菜的读者也能很容易掌握调味品的用量。

本书总结出的最简单的烹饪家常菜的方法，让那些想要学习做菜、或者认为做菜非常麻烦的读者有了新的选择。

## <<最简单的美味家常菜>>

### 作者简介

吕健停，1967年出生于辽宁省，大学文化程度，国内不多的具备中餐、西餐双料高级技师职称的中国烹饪大师、辽宁省+大名厨、全国酒店酒家评审委员会评审员、国家职业技术鉴定高级评审员、高级营养师。

首界北方厨艺大赛总指挥、北方厨艺协会副秘书长、麦尔斯卓然国际酒店管理培训集团讲师团高级讲师。

吕健停从事烹饪研究工作近三十年，在继承和发扬祖国烹饪文化、茶文化以及培训厨师、茶艺师人才等方面做出了积极的贡献。

他精通中餐与西餐，对茶艺也颇有研究。

融会贯通，技艺精湛。

出版的书籍有《新派中国菜》、《西式烹调工艺》、《跟大师学做三文鱼》、《精品海参菜》等。

## <<最简单的美味家常菜>>

### 书籍目录

#### Part 1 本书使用说明

- 1 美味制造说明书
- 2 电饭锅使用常识
- 3 电压力锅使用常识
- 4 家用电烤箱使用常识
- 5 微波炉使用常识

#### Part 2 用电饭锅做美味家常菜

- 1 五花肉焖鲜蘑
- 2 可乐鸡翅
- 3 简易美味牛肉干
- 4 经典红烧肉
- 5 酱油菜
- 6 小鸡炖蘑菇
- 7 手撕肉
- 8 蒜泥五花肉
- 9 土豆芸豆炖排骨
- 10 土豆烧牛肉
- 11 五香酱鲍鱼
- 12 西红柿炖牛腩
- 13 可乐大虾
- 14 茄汁青鱼
- 15 焖鱼块
- 16 鲍鱼焖肉
- 17 酱凤爪
- 18 肉片焖菜花
- 19 红烧排骨
- 20 辣子鸡块

#### Part 3 电压力锅做的可口佳肴

- 1 酱猪手
- 2 香辣猪手
- 3 圆葱番茄烩牛肉
- 4 叉烧排骨
- 5 酥鲫鱼
- 6 麻辣肉
- 7 黄豆海带炖排骨
- 8 咖喱牛肉
- 9 黄豆猪蹄筒
- 10 香辣凤爪
- 11 无锡排骨
- 12 红焖肉炖土豆
- 13 奶汤鲫鱼
- 14 红烧鸡脖子
- 15 肉香浓汤
- 16 鱼羊鲜
- 17 山东酥肉

<<最最简单的美味家常菜>>

18 农家菜

19 腐乳茄子鸡

20 枸杞芝麻虾

Part 4 我爱小烤箱

1 烤黄蚬子

2 盐焗烤鲍鱼幅

3 烤鱿鱼

4 西式烤鱼

5 日式烤青鱼

6 新疆烤鱼

7 烤毛蚶

8 烤虾

9 BBQ烤鸡翅

10 盐焗烤鸡翅

11 羊肉串

12 烤韭菜

13 意大利烤土豆

14 烤蒜薹

15 西式烤蒜花

16 烤茄子

17 西式烤苹果

18 烤菜花

19 烤金针菇

20 烤杏鲍菇

Part 5 超简单的微波炉美食

1 聪明人荷包蛋

2 微波带子

3 聪明人葱油茄子

4 脆皮基围虾

5 聪明人炸虾片

6 盐爆花生米

7 糖炒栗子

8 豉汁排骨

9 爆米花

10 清蒸鲍鱼

11 咸蛋南瓜

12 葱爆毛蚶

13 麻辣豆腐

14 培根披萨

15 红烧鸡块

16 聪明人蘑菇汤

17 油焖尖椒

18 蒜苗炒腊肉

19 鱼香肉丝

20 生炒鸡

Part 6 吕老师的私房美味

1 酸奶芦荟

<<最简单的美味家常菜>>

- 2 蓝莓山药
- 3 山药奶昔
- 4 水果沙拉
- 5 千岛蔬菜沙拉
- 6 蔬菜沙拉
- 7 乌梅汤
- 8 聪明人捞拌菜
- 9 三明治
- 10 葱香蚕蛹
- 11 清蒸娃娃菜
- 12 葱油甘蓝
- 13 家庭简易披萨
- 14 椒盐玉米粒
- 15 椒盐沙丁鱼
- 16 椒盐三文鱼
- 17 三文鱼鞑鞑
- 18 寿司卷
- 19 什锦寿司
- 20 酱油炒鸡蛋

<<最简单的美味家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<最简单的美味家常菜>>

### 编辑推荐

《最简单的美味家常菜》：超简单超美味的微波炉，电饭煲、电压力锅、电烤箱美食，拒绝油烟，每道菜品均为作者亲身实践，新手也能零失败！

<<最简单的美味家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>