

<<常见妇科病自疗全图解>>

图书基本信息

书名：<<常见妇科病自疗全图解>>

13位ISBN编号：9787122106179

10位ISBN编号：7122106179

出版时间：2011-6

出版时间：化学工业出版社

作者：刘春玲、陈玉娟 主编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见妇科病自疗全图解>>

### 前言

美丽，是女人们一生的追求。

然而很多女性在一味地追求外表美的同时，却忽略了拥有一个健康的身体，健康的身体才是女人美丽的前提。

现在，随着生活节奏的加快，女性朋友承受着越来越多的社会压力，致使她们没有时间和精力来关注自己的身体；加之在日常生活中，尚未养成良好的生活习惯，缺乏一定的保健意识，使女性的身体素质不断下降，有些人甚至常年疾病缠身。

渴望身体健康的女性朋友们该怎么办呢？假如你的身体出现了点小问题，其实，你可以不必为自己羞于吐露而苦恼，也不用时常在家里和医院之间奔波，你只需花一点时间，阅读一下本书，就能找出其中的原因，对于一些常见的妇科疾病，在这里都做出了详细而具体的介绍，并且还提出了相应的食疗、按摩小建议，你只要按照书中的食谱，做一道道美味的食物，或许能帮你去除这些病痛；贴心的食疗小方，可以让你轻轻松松地吃掉疾病，吃出美丽，吃出健康。

阅读此书，你也可以轻松掌握很多按摩技巧，快速而简单地帮你减轻疾病带来的痛苦和困扰。

此外，书中还介绍了很多有关日常护理的知识，让你在繁忙的工作和生活中，对自己的身体状况多一份关注、多一份了解。

本书运用大量科学、生动的图片，力求对文字进行必要的补充和诠释，让专业按摩手法变得通俗易懂，人人都可以成为自己的家庭医师，对于女性朋友们一直关注的妇科健康，它会为您保驾护航。

现在，就让我们怀着美好及期待的心情，来读一读《常见妇科病自疗全图解》吧！编者 2011年2月

## <<常见妇科病自疗全图解>>

### 内容概要

本书对乳房疾病、经期疾病、生殖疾病及孕期和产后疾病等常见妇科病的主要症状、食疗妙方、穴位按摩及日常护理等内容进行深入浅出的介绍，通过生动直观图片和通俗易懂的文字，使您足不出户就可掌握到专业家庭医师的保健疗法，此书是女性家庭护理必不可缺的食疗、按摩全书。

## <<常见妇科病自疗全图解>>

### 书籍目录

#### 妇科病自疗的基本知识

你了解自己的身体吗？

了解一般的妇科检查内容

了解妇科病常用特殊检查

如何鉴别妇科病常见症状

妇科病自疗应注意中西医结合

精细保健，赢得精彩生活

保持良好的精神和心理状态

#### 常见乳房疾病

乳腺炎

乳腺增生

乳腺纤维瘤

乳腺癌

#### 常见月经疾病

月经失调

崩漏

闭经

痛经

经前紧张征

经行吐衄

经间期出血

青春期功能失调性子宫出血

#### 其他常见妇科病

带下

继发性不孕

子宫内膜异位症

更年期综合征

#### 常见孕期疾病

妊娠剧吐

妊娠腰痛

妊娠腹痛

先兆流产

习惯性流产

妊娠高血压综合征

妊娠糖尿病

羊水过多

妊娠水肿

妊娠便秘

妊娠尿路感染

妊娠痔

#### 常见产后疾病

产后发热

产后恶露不绝

产后缺乳

<<常见妇科病自疗全图解>>

产后身痛  
产后便秘  
产褥感染  
产后出血  
产后抑郁症  
产褥中暑

## <<常见妇科病自疗全图解>>

### 章节摘录

版权页：插图：通过对子宫颈黏液检查，可以进一步了解女性的雌激素水平、卵巢的功能，是诊断女性月经不调、有无排卵以及是否妊娠的重要检查方法之一。

子宫颈黏液检查是通过医用器具深入子宫颈管0.8厘米左右处夹取子宫颈黏液，然后放在干净玻璃片上，通过观测其拉丝长度和干燥后的结晶类型来判断体内的雌激素水平、月经来潮以及是否排卵和妊娠等。

在临床上，子宫颈黏液是预测排卵期，诊断闭经、妊娠及功能失调性子宫出血的重要手段。

5.基础体温测定所谓的基础体温，是指人体通过长时间（一般至少6~8小时）睡眠，醒来后未进行任何活动时所测得的体温。

在临床上，基础体温测定是诊断女性是否存在月经失调、有无排卵以及确定排卵时间、指导受孕和避孕、检测不孕原因的重要手段。

一般而言，女性在排卵后。

由于孕激素的增多，其对丘脑下部体温中枢的调节作用增强，所以女性在排卵期的体温会比平时体温升高0.3~0.5℃，月经来潮的前一两天内，体温会降到正常水平。

因为人体体温受到多种因素的影响。

所以，运用基础体温判定是否排卵、排卵的时间以及黄体功能需要连续测定体温3个月以上，这样比较准确。

## <<常见妇科病自疗全图解>>

### 编辑推荐

《常见妇科病自疗全图解》：食疗，让您越吃越美丽，按摩，让您越做越健康：食物与按摩巧妙结合，一按一食，里应外合，双管齐下见奇效：拥有自疗小智慧，把控人生大健康，女人你可以。

您了解自己的身体现状吗？

想知道如何解决妇科疾病的困扰吗？

拥有这本书，一切都不是问题。

<<常见妇科病自疗全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>