

## <<为什么感到不幸福>>

### 图书基本信息

书名：<<为什么感到不幸福>>

13位ISBN编号：9787122103918

10位ISBN编号：7122103919

出版时间：2011-4

出版时间：化学工业出版社

作者：王志艳

页数：208

字数：173000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为什么感到不幸福>>

### 内容概要

幸福是什么？

几乎每个人都会问这个问题。

有些人穷尽一生都在追寻幸福，却常会感觉自己跟不上它的脚步。

其实想要幸福很容易，幸福就像空气一样，始终在我们身边，幸福就像每天的阳光一样，每天都会将我们照耀一遍，只是我们习惯了一切的存在，于是将幸福束之高阁。

本书通过十个幸福测试，帮助人们重新审视“幸福”，唤醒人们心中沉睡的“幸福”。

## <<为什么感到不幸福>>

### 书籍目录

#### 幸福测试一：

你认为自己过得幸福吗

测试题：你认为自己过得幸福吗？

幸福不在别人眼中，而在自己心里

尊重内心的渴求与梦想，你会更幸福

即便过着完美的生活，也不会无欲无求

找到幸福路标，画出你的幸福路线

幸福=能力÷目标

#### 幸福测试二：

你是一个惜福的人吗

测试题：你是一个惜福的人吗？

眼前的幸福比你想象中的更美丽

珍惜身边每一个幸福感受

不要错过你身边的幸福站点

左顾右盼只会让你远离幸福

拥有幸福的四叶草

#### 幸福测试三：

你很满足于目前的生活吗

测试题：你很满足于目前的生活吗？

接纳生活的不完美，幸福变完美

小事带给你的快乐，也是快乐

能力与欲望的天平你如何摆平

幸福不是个比较级，不要找他人为你垫底

有节制的快乐更幸福

#### 幸福测试四：

你怎样处理生活中的难题

测试题：你怎样处理生活中的难题？

过往是流沙，脚下有鲜花

不要为了忘却而纪念

心头若无烦恼事，便是人间好时节

留在原地，只会让自己更苦恼

放下越多，获得越多

#### 幸福测试五：

你认为自己是个富有的人吗

测试题：你认为自己是个富有的人吗？

人不能把钱带进坟墓，钱却可以把人带进坟墓

理清目标和手段的区别，不要牺牲幸福来换取金钱

调动无形的力量帮助你——天赋和兴趣

追求理想的过程，可以让你更幸福

生命并不长，别再赶时间了

## <<为什么感到不幸福>>

幸福测试六：

你的群居指数是多少

测试题：你的群居指数是多少？

宽容是开启幸福之门的钥匙

意念是针，时间是线，缝合你受伤的心

改变自己能改变的，接受自己不能改变的

我们都在赶路，忘记了祝福

心有多大，幸福就有多大

幸福测试七：

你是个愿意付出的人吗

测试题：你是个愿意付出的人吗？

懂得付出，才会幸福

被人需要是一种幸福

人生也有利润和亏损，衡量标准就是幸福

幸福的障碍就是我们自己

付出不为回报，别把自己的幸福变为不幸

幸福测试八：

你是一个懂得感恩的人吗

测试题：你是一个懂得感恩的人吗？

平凡之中的感动，最让我们幸福

每天记下五件值得感激的事

珍惜生活中的美好，不要把它们当成理所当然

别让抱怨摧毁你的幸福

一传十，十传百，幸福其实是可以传染的

幸福测试九：

你的人生够健康吗

测试题：你的人生够健康吗？

健全的人格是幸福的基础

道德——获得幸福不可或缺的条件

无所事事是魔鬼设下的陷阱

你还生活在“伪幸福”中吗？

健康，是幸福的基础，快乐的源泉

幸福测试十：

你有多大压力

测试题：你有多大压力？

少做点事，反而可以带来更多

幸福是奋斗，更是一种随遇而安

天下没有绝对的好事或坏事，就看你如何面对

与其专注事业，不如专注幸福

幸福就在当下，还等什么

<<为什么感到不幸福>>

## <<为什么感到不幸福>>

### 媒体关注与评论

生活中最大的幸福是坚信有人爱我们。

&mdash;&mdash;雨果 幸福没有明天，也没有昨天，它不怀念过去，也不向往未来；它只有现在  
&mdash;&mdash;屠格涅夫 幸福来自成就感，来自富有创造力的工作 &mdash;&mdash;富兰克林&middot;D&middot;罗斯福 幸福永远存在于人类不安的追求中，而不存在于和谐与稳定之中  
&mdash;&mdash;鲁迅

## <<为什么感到不幸福>>

### 编辑推荐

为什么有人感受不到幸福的存在？

为什么有人功绩卓著却仍旧心存失落？

为什么有人衣食无忧却感不到丝毫幸福？

为什么有人在花团锦簇中却体会不到任何快乐？

为什么有人身边围满了幸福却仍然说自己不够幸福？

你认为自己过得幸福吗 你是一个惜福的人吗 你有多大压力 你很满足于目前的生活吗

你怎样处理生活中的难题 你认为自己是个富有的人吗 你的群居指数是多少 “幸福是一只蝴蝶，你要追逐它的时候，总是追不到；但是如果你静悄悄地坐下来，它也许会飞落你身上

。

”

<<为什么感到不幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>