

<<记单词就像刷油漆>>

图书基本信息

书名：<<记单词就像刷油漆>>

13位ISBN编号：9787122097552

10位ISBN编号：7122097552

出版时间：2011-2

出版时间：化学工业

作者：吴灿铭

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<记单词就像刷油漆>>

前言

教育是国家根本大计，有一流的教育，才能有一流的人才。

本人长期在学术界服务，相当关心在当前教育体制下，怎样能给学生提供更创新的学习方式与更好的教育资源。

全球化经济下，任何企业组织在积极开拓业务的同时，势必会有大量与国际接轨的机会。

英语可以说是目前最具代表性的国际性语言，英语能力越好，就有更多的机会，可以在职场上发挥特长。

这几年政府也积极推动全民英语教育，国际上也不乏专业机构的证书考试。

因此有越来越多的大专院校，都已把英语水平考试作为学生毕业的门槛。

有不少学校为了提升国际竞争力，也鼓励学生选修全英语上课的专业课程。

<<记单词就像刷油漆>>

内容概要

记忆像刷油漆，凡刷过必留痕迹。

本书论述的“油漆式速记法”同步结合速度与速记，强调“大量、全脑、多层次切换式复习”的精神，并结合多重感官的刺激，利用右脑图像直觉联想结合左脑理解思考练习，真正落实大脑潜能开发的训练。

<<记单词就像刷油漆>>

作者简介

吴灿铭，毕业于美国罗彻斯特理工学院（Rochester Institute of Technology），计算机科学硕士。现任荣钦科技CEO，长期从事信息教育及写作的工作，主导许多项目，参与撰写信息、教育与英文的著作，超过40本。近两年来，致力于“油漆式速记法”的推广，积极参与学术界产学合作与应用，受邀演讲的场次已超过数百场。

<<记单词就像刷油漆>>

书籍目录

Part One 油漆式速记法——速读原理 第一章 阅读是竞争力的基础知识来自大量的阅读 培养阅读的技巧 速读的起源 开发眼力潜能 第二章 油漆式速读的原理数码相机式速读 视读节奏 图片优势效应 多行速读练习 残像记忆 从速读到速记 联想力的应用 海马回与杏仁核 第三章 油漆式速读的加强训练眼球运动 视点与视野 视读节奏的训练 切换回转式速读 关键词阅读 Part Two 油漆式速记法——速记原理 第四章 油漆式速记大解析发挥联想力 多重感官联想 立体成像效果 速记单词秘诀：形音义三合一 第五章 油漆式速记法的诀窍记住就是忘记 脑波与学习 脑波与记忆 交感神经作用 Part Three 油漆式速记法——实际运用 第六章 你的英文油漆了没有英文只是一种工具 单词是英文之母 油漆式单词背诵技巧 Part Four 油漆式速记法——大脑锻炼 第七章 知己知彼百战百胜记忆的形成 大脑的结构 图像记忆 全脑开发 第八章 养护大脑补充能量大脑食补 右脑有氧体操 充足睡眠让大脑更SUPER 运动有利记忆力 压力是记忆的杀手 第九章 认识速忆术神奇的记忆 常见速忆术 联想法 串连法 房间定位记忆法 字根前缀字尾法 附录 常用前缀、字根与字尾学习表

<<记单词就像刷油漆>>

章节摘录

插图：右脑有氧体操“食补大于药补，科学补又大于食补！”

所谓的科学补，就是通过右脑有氧体操来开发右脑的创意力与图像力，并创造更佳记忆力。

目前相当流行的有氧运动，是一种以提高人体耐力素质与增强心肺功能为目的的和缓运动，可让身体充分利用氧气来达到能量产生及供给，例如跑步、游泳、骑单车和跳舞等。

充分活用右脑，将潜藏在脑内未被开发的潜能发挥出来，才能在这个高度竞争的社会里脱颖而出。

为了达到这个目的，就必须让右脑做有氧体操，以期激发最大化的脑力潜能。

长期养成的习惯往往是让右脑衰退的大敌，所以即使原先习惯右手的人，试着多用左手操作，最简单的方法是左手和左手指的运动。

因为左半身器官的运动刺激右脑，像是选按鼠标、投篮、拿筷子和打电话等。

即使是小小行为上的改变，也会让右脑开始思考，并对大脑皮层产生良性刺激，还能强化认知衔接能力。

<<记单词就像刷油漆>>

编辑推荐

《记单词就像刷油漆》：让你也能考第一的记忆方法。

记忆就像刷油漆，刷过之后留痕迹。

全脑思考，图像思考记忆法突破人类机械式记忆的障碍。

学习时间缩短60%记忆力提升10倍阅读速度加速5倍天底下没有记性不好这件事。

记忆的速度取决于大脑，但大脑和手脚等器官并不相同，越是想努力去记住，效果往往适得其反，除非找到真正正确的方法。

“油漆式速记法”，是一种在潜移默化中唤起大脑潜能的记忆法。

你的英文油漆了没？

<<记单词就像刷油漆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>