

<<学会感恩大全集>>

图书基本信息

书名：<<学会感恩大全集>>

13位ISBN编号：9787122097064

10位ISBN编号：7122097064

出版时间：2011-1

出版时间：化学工业出版社

作者：丁夫

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会感恩大全集>>

前言

一个人只有懂得了感恩，才能真正做到诚实、善良，才能真正做到为国尽忠、对父母尽孝。

法国思想家卢梭曾说过：没有感恩就没有真正的美德。

缺乏感恩，一切美德都将成为无源之水、无根之木。

都会变成虚伪的争名逐利的工具。

在我们的日常生活中，经常会遇到各种麻烦和困扰，如工作环境不称心、事情处理不公平、经济条件不宽裕、没有能力自己购买住房、长期野外工作导致健康欠佳、期望中的事情落空、好心未得好报、先进评比没有份、自己工作最辛苦没有得到领导的认可、受冤枉挨批评……对这类事情，如能持感恩的心态，心里就会想得开，心胸也就会豁达，就能妥善对待、处理好这些事情，从而使工作顺利，心情舒畅。

如果总是想不开，越想越气，自控能力减退，情绪失去控制，言行也就会出现反常现象。

甚至为了一点小事大闹一场，以致出言不逊，开口伤人，使你的人品大为降格，人际关系受损。

更有甚者，干脆连工作也不要了，提出辞职。

事后冷静下来想一想，为了一点小事，大发脾气，提出辞职，到头来受伤害的还是自己，根本不值得。

因此，我们要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，就是要做一个有谦虚之德的人、有敬畏之心的人。

对待比自己弱小的人，知道要躬身弯腰，便是有谦虚之德；感受上苍，懂得要抬头仰视，便是有敬畏之心。

因此，哪怕是比自己弱小的人给予自己的哪怕是一点一滴的帮助，这样的人也是不敢轻视、不能忘记的。

跪拜在教堂里的那些人，仰望着从教堂彩色玻璃窗中洒进的阳光，是怀着感恩之情的，纵使我们并不相信上帝的存在，也会被那种神情所感动。

怀有一颗感恩的心，就要有积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。

一颗感恩的心，就是一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，而是一种责任、自立、自尊和追求阳光人生的精神境界！

感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人、成就阳光人生的支点。

怀有一颗感恩的心，就是幸福生活之源。

感恩首先要从回报身边的人开始。

永怀感恩之心，通过换位思考，更加理解父母、老师、同事、朋友，理解生活、命运。

在漫漫人生道路上，我们有成功也有失败。

成功时，我们要感恩；失败时，我们也要勇敢面对，看到自己的差距，从中得到慰藉，获得温暖，进而挑战困难，继续前进。

我们也只有对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来，才能摆脱消沉、萎靡与失落。

用感恩的心态享受生活，善于发现生活中的美。

学会欣赏生活的每一个瞬间，热爱生命，相信未来一定会更美好。

<<学会感恩大全集>>

内容概要

感恩是一种爱的表现，是一种对爱的追求和诠释。

然而在现实生活中，人们却渐渐遗忘了这种爱，丢失了这种品德。

在喧嚣忙碌的生活中，人们变得麻木、自私、忘恩负义。

但是有些东西却是终身都不能忘却的，那就是别人所赠予我们的恩德。

感恩并不仅仅是一种美德，还是一种处世的智慧、一种爱人的能力，更是获取能量的途径。

对于我们的人生来说，感恩是我们人生价值中最为珍贵的财富之一，能教会我们许多人生的大智慧。

本书告诉大家：人生幸福的关键在于用什么样的心去看待自己和这个世界。

胸怀感恩的心才会懂得爱自己、爱别人，也才能长久地感受到来自他人的爱，享受快乐，享受幸福的人生。

<<学会感恩大全集>>

书籍目录

上篇 认知感恩

第一章 学会感恩，懂得爱

1. 感恩的意义和精神
2. 感恩节的来历
3. 感恩，是来自于一种心灵的感觉
4. 对拥有的一切心怀感激
5. 用感恩的心去看世界
6. 有颗感恩的心，人生才丰富
7. 会爱的人才会拥有真正意义上的成功

第二章 学会感恩，是成功人生的必修课

1. 感恩之心是走向成功的第一步
2. 感恩是一门多赢的哲学
3. 感恩是一种穿透人生的智慧
4. 安东尼·罗宾的故事
5. 人生往往失之东隅，收之桑榆
6. 因感恩而收获成功的故事
7. 无论什么时候都要善待自己

第三章 学会感恩，每天都会进步

1. 忘恩之人，人所不齿
2. 记住：多给别人留条路
3. 用多一些爱心去关怀别人
4. 以微笑面对世界
5. 给人以恩，不要图报
6. 永远不要忘了说声“谢谢”

第四章 学会感恩，对生活的赐予知足

1. 越容易知足，人生越幸福
2. 金钱只是生活中的工具而已
3. 以快乐的心境面对生活
4. 不要抱怨人生的不如意
5. 保持内心的清明与平静
6. 学会享受生活
7. 只看自己所拥有的

第五章 学会感恩，需要有真诚的奉献与付出

1. 给予越多，得到越多
2. 面对求助，请伸出援助之手
3. 对别人的帮助一定要有所回报
4. 施舍和捐助是一种很高贵的行为
5. 施恩，要给别人留面子
6. 给别人以尊重也是一种感恩
7. 努力做到日行一善
8. 给人一个宽容的空间

下篇 学会感恩

第一章 感恩父母，他们生我们养我们

1. 感恩博大的父母之爱
2. 你是父母掌上的珍宝

<<学会感恩大全集>>

3. 母爱是世间最伟大的力量
4. 懂得回报慈母的爱
5. 奇迹的名字叫父亲
6. 父爱的高度
7. 千孝不如一顺
8. 不能给父母说的话
9. 在父母面前,自己得是快乐的
10. 密切关心父母身体健康
11. 尽可能让父母吃得好、穿得好
12. 抽时间多陪父母谈谈心
13. 和父母一块儿旅旅游

第二章 感恩工作,给了我们施展才华的平台

1. 工作是上天赐予的恩典
2. 感恩是缔造多赢的工作哲学
3. 感恩会让工作更快乐
4. 懂得感恩的人才会获得事业的成功
5. 感恩领导知遇之恩
6. 感恩领导培养之恩
7. 感恩领导信任之恩
8. 感恩领导重用之恩
9. 感恩同事的帮忙之谊
10. 感恩团队风雨同舟
11. 感恩下属对自己的鼎力支持
12. 感恩合作伙伴给予的帮助
13. 感恩对手让你在竞争中成长
14. 敬业,沉淀在每个懂得感恩之人的灵魂里
15. 用感恩的心驱逐抱怨的“恶魔”
16. 承担责任、履行职责是最好的感恩
17. 带着感恩心态去竞争
18. 为实现自身价值工作而非为薪水工作
19. 感恩的员工永不出卖公司
20. 注重细节,把工作做到位
21. 高质高效,提前完成工作任务

第三章 感恩家庭,给了自己一个温馨的家

1. 感恩之心让家庭温馨
2. 学会感恩,使家庭更和睦
3. 感恩丈夫、妻子和儿女
4. 夫妻之间不懂得感恩就没有爱情
5. 对妻子的付出表达感激之情
6. 好孩子是鼓励出来的
7. 用提醒和表扬的方式对待自己暴躁的性格
8. 用实际行动来改善家庭的气氛
9. 学会爱人之间的赞美术
10. 让批评变成一种意味深长的关爱
11. 多给爱人耳朵,少给爱人声音
12. “哄”让夫妻关系更融洽
13. 给爱人适当的让步

<<学会感恩大全集>>

14. 说话态度比内容更重要

15. 向爱人得体地道歉

16. 用毅力感化孩子

第四章 感恩老师，给了我们智慧和技能

1. 感谢老师，感谢师恩

2. 老师是将我们引入知识殿堂的人

3. 老师帮我们把握人生的航向

4. 老师为我们作出行为的表率

5. 老师给我们深切的关怀

6. 老师用生命呵护我们成长

7. 老师用清贫诠释人生

8. 老师激励我们成

9. 老师用爱心托起明天的太阳

10. 拳拳的爱，深深的念

11. 女教师的四十七个吻

12. 老师改变人生的批注

13. 穿红裙子的语文老师

第五章 感恩朋友，给了我们友谊和帮助

1. 珍惜朋友，学会感恩

2. 朋友是本好书

3. 老友最难忘

4. 友谊的意义与信条

5. 友情淡如水

6. 感恩朋友的信任、理解和支持

7. 感恩朋友的逆耳忠言

8. 感恩朋友的大度宽容

9. 感恩朋友的雪中送炭

10. 感恩朋友患难中的真情

11. 朋友：结伴而行的鱼

12. 无言生死情

13. 把伤害留给自己

14. 300美元的价值

15. 朋友应该做的事情

16. 沙漠里的两个朋友

17. 三十年的知己

18. 睡在下铺的兄弟

第六章 感恩挫折，给了自己磨练和成长

1. 灾难让他们学会了感恩

2. 感恩悲伤，让他们发现人生的多彩

3. 感恩，让心灵超越局限

4. 感恩那一份清醒疼痛

5. 苦难是成长必经的过程

6. 每个患难都是一粒珍珠

7. 贫穷是一笔可贵的财富

8. 人生难免有挫折

9. 你比你想象的坚强

10. 面对挫折保持良好心态

<<学会感恩大全集>>

11. 用勤奋将困难分解
 12. 做事就要风雨无阻
 13. 有险途, 但没有绝路
 14. 敢于砸破自己的饭碗
 15. 再试一次就是成功
 16. 正视上天赐予的缺陷
- 第七章 感恩自然, 养育着我们的生命
1. 地球, 人类的母亲
 2. 每一个生命都值得敬畏
 3. 体验大自然的奇妙
 4. 向动物学习
 5. 动物的舐犊之情
 6. 世间最聪明的鸟死了
 7. 植物在改变世界
 8. 沙漠花园的秘密
 9. 面对自然, 贡献我们的一份力量
- 第八章 感恩祖国, 给了我们爱的天空
1. 以天下兴亡为己任
 2. 我以我血荐轩辕
 3. 祖国在他心中
 4. 胸怀一颗强国心
 5. 金牌? 荣誉? 祖国
 6. 他是中国人
 7. 祖国, 他的爱
 8. 一面216个弹孔的红旗
 9. 从小事做起, 为国为民
 10. 不忘历史, 奋力向前
 11. 祖国的明天更美好

<<学会感恩大全集>>

章节摘录

习惯在固定的时间做某件事情，比如她习惯早起去海边走路，白天看看书报和碟片，在花园里伺候那些花花草草。

午睡后起来第一件事就是给在国内的亲朋好友打电话。

晚饭后就回到她的房间与她的电视机约会。

高兴的时候母亲会和王先生一起在厨房切磋技艺，互相吹捧一番。

她最喜欢和他女儿玩，常拿着果汁去引诱她，可惜小姑娘常常不领情，奶奶因此有点伤心。

他母亲现在最重要的事情就是等美国的绿卡，但是在她刚来的时候，不是这样的。

他为了哄母亲高兴，就开始计划打听各种旅游团的情况，希望母亲能够到拉斯维加斯赌城、首都华盛顿等几个地方去玩。

没想到母亲哪儿也不愿去，“我都那么远飞了几千里到美国了，就是玩了，我什么地方都不要去了！”

母亲斩钉截铁地说。

他怕她是不好意思给他家增添负担，就三天两头地想着办法劝她。

说多了，母亲就烦了。

“她说了多少次了，她不想去！”

王先生挺纳闷的，“谁愿意老在家待着呢？”

要是闷出个病来怎么办呢？

“没想到母亲不仅不愿意去远的要坐飞机的地方去玩，连半小时车程的旧金山都不愿意去。

每一个周末他都安排好行程想带她去散散心，怕她晕车就开费油的高大平稳的suV出去。

带她去了金门大桥、天使岛等世界著名的景点，每一次她都愁眉苦脸一副像在受罪的样子，王先生只好匆匆地把她送回家。

一年下来了，去了没几个地方，有时候聊天，她还批评说，这些地方有什么好看的？

王先生想让她的母亲尝遍世界美食，于是周末他们一家陪她去日本餐、韩国餐、印度餐、法国餐，每一次母亲坐在那里总是一副食不下厌的样子。

“是不是她不喜欢吃外国餐，那他们带她去中国餐吧！”

妻子提议说。

可是不论是广东早茶还是北方点心，不论是香港海鲜还是上海小菜，母亲没有一次表示满意的，总是说不愿意出去吃，更愿意一个人待在家里，弄得王先生很扫兴，只能和妻子两人面面相觑。

周日妻子去上班了，孩子去了幼儿园，王先生就鼓动母亲和他一起去购物。

想买些合时宜的衣服给她。

说实话母亲从中国带来的花了不少钱买的新衣服从质地到款式都与美国合不上拍。

母亲说一逛店她就头晕不愿意去。

王先生好说歹说劝动了她，到了那里没几分钟，她就开始黑脸了。

几次下来，他才真明白过来，母亲是真的不喜欢逛店。

这样那样的他所谓的“好心不得好报的事”数不胜数，家里有时候气氛就不太好，母亲就闹着要回去。

王先生就很不通，总是想着办法给母亲好吃的，好住的，没有亏待过母亲啊？

于是，王先生下定决心，母亲愿意怎么样就怎么样吧，没想到，自从他们不再邀请母亲出游，出去吃饭和逛店，她却是一天比一天开心自在起来。

他们也学聪明了，母亲不出去尝美食，他们就特意替她点一个也许她会爱吃的菜，告诉她这是打包回来的剩菜，她就一边吃一边点头说，还是挺好吃的呢；母亲不出去逛店，他就把自己看中的衣服裤子买回来让她试穿，不行他再去退，这样她倒挑中了不少衣裤；母亲不喜欢出去旅游，他就去借书、借碟片、买报纸给她看。

<<学会感恩大全集>>

媒体关注与评论

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养 ——东汉文学家王符抱怨现在的困苦将导致未来的困苦，感谢别人对你的恩惠吧，你会因此赢得更多的恩惠。

——西班牙哲学家葛拉西安感恩即是灵魂上的健康 ——德国哲学家尼采不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，应该记住是自己的老师为他们的成长播下了最初的种子。

——物理学家居里夫人怀着爱心吃蔬菜，也比怀着怨恨吃牛肉好得多！

——《圣经》

<<学会感恩大全集>>

编辑推荐

《学会感恩大全集》：一个懂得感恩的人，一定是一个具有良好修养的人，一个真诚待人的的人。
对人需要感恩，对物需要感恩，感恩是美德也是一种智慧，能成就生命和事业的辉煌！
感恩，是一种歌唱生活的方式，是一种最美的心态。
以一颗感恩的心去面对生命中的每一位有缘人！

<<学会感恩大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>