

<<智慧人生精品书系>>

图书基本信息

书名：<<智慧人生精品书系>>

13位ISBN编号：9787122095398

10位ISBN编号：7122095398

出版时间：2011-1

出版时间：化学工业出版社

作者：蔚蓝

页数：390

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在生活中，我们经常听到“舍得……不舍得……”可见“舍”与“得”是连在上一起的。

然而，它们却是一个事物的两面，是一对反义词。

它们既对立又统一，是一个矛盾的统一体。

人的一生就是在“舍”与“得”这样的矛盾中度过和完成的。

小到一枚硬币、一颗纽扣、一本书，大到爱情、权力、财富。

不管是小事还是大事，这其中都蕴含着这样一个哲理：有所得，必有所失；有所失，总有所得。

“舍”是放弃，却成了因，结出了“得”这样的果。

不舍者不得，得亦因舍而得，这就是“舍得”的真谛。

鸣蝉勇敢地甩掉了束缚在自己身上的外壳，所以获得了在树上高唱的自由；壁虎在危险的时候，果断地抛弃自己的尾巴，所以保全了弱小的生命……人生其实是一个不断选择的过程，既然有了选择，那就必然有“得”有“舍”。

因此，从某种意义上讲，人生既是“舍得”的过程，也是“舍得”的结果。

人生的智慧与艺术在于舍得。

人生在世，功过成败，皆在取舍之间。

喜怒哀乐，多由“舍”与“得”之间的艰难抉择而生。

在“舍”、“得”间自古就渗透着人世间古老的智慧：当你紧紧握住自己的双手时往往什么都没有；

而当你轻松打开双手时，世界往往就在你的手中。

然而很多时候，“很难割舍”、“难舍难分”、“真舍不得”这些司空见惯的词语把人们面对舍弃时痛苦与无奈的思绪和情愫体现得淋漓尽致。

可是，我们要明白：在人生每个重要的关头，正确的取舍，可以使我们飞黄腾达.生活在幸福中；而一个错误的取舍则会害人不浅，断送我们一生的前途。

因此，当我们与许多难以取舍、困惑不已的琐事纠缠不清时，就需要断然地做出舍弃.明智地抉择，如果坚持只取不舍，那么最终什么也得不到。

人的一生总是这样，面对着一个又一个无穷无尽的“舍”与“得”，在或主动或被动的不断抉择之中，正所谓“鱼和熊掌不可兼得”、“自古忠孝两难全”。

太多的担心和害怕令一些人不敢“舍”，最后他们只能躲在角落里自悔自恋：唯有那些勇于“舍”的人，常常以一种重获新生的姿态，开始自己的再一次尝试。

一次、两次，无数次地放下成败，最终用自己的经验获得了让所有人都瞩目的成功。

《学会舍得大全集》涵盖了处世、情感、职场、修身养性等诸多方面的内容，它以独特的视角向我们阐明：善于舍得，包含着审时度势的大智大慧，包含着当断则断的大勇大谋。

它以生动的事例告诫我们：学会舍得，才能享受快乐的阳光，才能体会精彩人生的真正内涵。

“舍”、“得”存于天地.存于人生，存于心间，存于微妙的细节，它几乎囊括了人生所有的真知妙谛，囊括了万物运行的所有规律。

只要我们把握了“舍”与“得”的规律和尺度，便能在生活、事业、人生中收获幸福与成功。

## 内容概要

人生在世，总会面对无数的诱惑与磨难，人们往往在这些诱惑与磨难面前彷徨徘徊。

这就需要人们做出选择，是舍还是得。

人生其实就是一个不断选择的过程，而“舍得”则是一种升华人生的智慧，是一种独特的人生选择。

要想得到野花的清香，必须舍弃城市的舒适；要想得到永久的掌声，必须舍弃眼前的虚荣。

只有当机立断地舍弃那些次要的、不切实际的东西，你的世界才能风和日丽、晴空万里，你才会豁然开朗地领悟“小舍小得，大舍大得”的真谛。

人生就是在取舍之间进行抉择，学会了舍，才能真正有得。

本书分为上下两篇，从“认知舍得”和“学会舍得”两方面向读者阐述舍得的做人大智慧。

本书通过生动的实例和精练的哲理告诉我们，懂得舍得，学会舍得，人生才会更精彩。

翻开本书，让我们一起品尝“舍得”的人生百味吧！

书籍目录

上篇 认知舍得

第一章 学会舍得，是人生的大智慧

1. 有一种智慧叫“舍得”
2. 得与失，人生的寻常事而已
3. 不要为打翻的牛奶哭泣
4. 舍弃自卑，自信让人生更有色彩
5. 山不过来，我就过去
6. 隐忍做人，方成大事
7. 学会示弱，淡然处事
8. 做人要学会大智若愚
9. 懂得舍弃，天阔地宽
10. 想有所得，需先有所舍
11. 有一种胜利叫放弃
12. 丢掉心中的包袱
13. 不要被无限度的欲望控制
14. 变通一下，生活依然美好
15. 追求美，但不追求完美

第二章 学会舍得，是为人处世的圣经

1. 拿得起，更要放得下
2. 懂得与别人分享
3. 吃亏也是一门学问
4. 要学会拒绝各种诱惑
5. 不要活在别人的看法中
6. 赠人玫瑰，手留余香
7. 能屈能伸谓之大丈夫
8. 想要改变环境不如改变自己
9. 与其抱怨，不如努力
10. 因小失大，得不偿失
11. 有所为有所不为
12. 不逞一时口舌之快

第三章 学会舍得，修身养性的必经之路

1. “放下”是修身养性的最高境界
2. 多一物多一心，少一物少一念
3. 懂得放下才会拥有平常心
4. 人活一世，不能为贪所困
5. 贪婪的人容易受到打击
6. 欲望越少，生活越幸福
7. 去除生活中的浮躁
8. 平平淡淡才是真
9. 舍弃嫉妒，远离烦恼
10. 舍弃怨恨，学会宽容
11. 人生应该多一些大度，少一些计较
12. 做好人生的减法
13. 分解压力，乐观生活

下篇 学会舍得

<<智慧人生精品书系>>

第一章 学会舍得，让情感之花多姿多彩

1. 学会爱他人自己才会幸福
2. 婚姻是爱情的“天堂”
3. 学会舍得，失恋也美好
4. 缘分不能勉强
5. 感情攥得越紧反而失去得越多
6. 真爱不以舍与得为准
7. 有一种爱，叫做放手
8. 放下才不会痛苦
9. 换位思考更有效
10. 无条件地付出换来幸福
11. 真挚的关爱，让世界变美
12. 善心能吸引有用的资源
13. 爱人者，人恒爱之
14. 以爱为出发点，会获益良多

第二章 学会舍得，构建和谐的人际关系

1. 成功不在于赢过多少人，而在于帮过多少人
2. 人脉即是财脉，有人缘活得省心
3. 适当地给予是成功交往的基础
4. 尽量成人之美，为朋友帮忙
5. 和朋友交往，自己可以适当吃点亏
6. 会舍得的人更容易受到别人的信任
7. 人际交往，不要总是怀着功利心
8. 尽量保全对方的面子
9. 能忍让时就忍让，避免两败俱伤
10. 不是适合你的，就要放弃
11. 朋友救急不救穷

第三章 学会舍得，在职场波浪中把握平衡

1. 以“空杯”心态融入新环境
2. 要舍弃为薪水工作的心态
3. 时时向人展现真诚的微笑
4. 为达成一致目标要不厌其烦地上下沟通
5. 对于取舍要得当
6. 舍得付出，每天比别人多做一点点
7. 经受住各种诱惑
8. 累与不累，取决于自己的心态
9. 得从额外的付出开始
10. 舍得投入，职场的充电投资“经”
11. 对员工舍得才会有回报
12. 放下成见，化敌为友
13. 必要时给老板一个台阶下

第四章 学会舍得，抵制住物欲的诱惑

1. 绝不占有不属于自己的东西
2. 舍弃占有，得到尊严和信誉
3. 贪婪会吞掉一个人的灵魂
4. 自私会吞噬人的心智
5. 卸掉过多的物欲，生命才能变得轻快

<<智慧人生精品书系>>

6. 约束自己，才能获得自由
7. 舍弃欺骗，恪守诚信
8. 不去做投机之人
9. 安贫乐道的人才堪称君子
10. 任何时候都不能放弃道德
11. 摆正“名”、“利”、“义”的关系
12. 只有懂得放下，才能掌握当下

第五章 学会舍得，弃旧图新不断超越自我

1. 人生就是一个舍旧图新的过程
2. 舍弃阻碍发展的一切
3. 挣脱惯有思维，走向成功
4. 赶走坏习惯，培养好习惯
5. 舍弃自满心理，不要生活在过去的荣耀中
6. 放弃过去的荣耀，不断创造新的辉煌
7. 舍弃不合时宜的东西，拥有开放的头脑
8. 适度冒险，寻求新的突破
9. 不要因害怕错误而缩手缩脚
10. 将“尽力做好”改成“努力去做”
11. 不刻板地囿于先前的经验，努力走出惯性思维
12. 放弃抱怨，学会怀着感恩的心态生活

第六章 学会舍得，退一寸是为了进三尺

1. 留住青山，才有柴烧
2. 应该放弃时，要勇于服输
3. 坦然面对，不争是争
4. 谦让是一种风度
5. 明荣辱才能知进退
6. 适度妥协是一种美丽的“张扬”
7. 君子藏器于身，待时而动
8. 退后一步，让路变宽
9. 暂时的让步不是吃亏
10. 进要用心，退要智慧
11. 没资格说话时先埋头修炼
12. 做事要学会“兜圈子”
13. 能主动撒手的是智者
14. 小事糊涂，大事精明
15. 放下架子才能更加前途无量
16. 舍得小利，着眼未来

第七章 学会舍得，做一个“会吃亏”的人

1. 主动吃亏是一种风度
2. 有能吃亏的胸怀，才能成功
3. 吃亏是甘于付出，多做一点赢得更多
4. 看似吃亏，实则受益
5. 不赚钱的赚钱之道
6. 不怕吃亏的“笨蛋”才是聪明人
7. 替别人打算，就是替自己打算
8. 吃亏有技巧：要亏在明处
9. 总想占便宜，反而弄巧成拙

<<智慧人生精品书系>>

10. 太计较是目光短浅的表现

11. 会吃亏更能占大便宜

12. 审时度势, 不争一时之气

第八章 学会舍得, 别把自己太当回事

1. 不太把自己当回事, 别人才更能把你当回事

2. 不可轻视他人, 不可高估自己

3. 要想高成, 就得低就

4. 舍不得面子就会失去很多机会

5. 人人都有低姿态的时候

6. 让你的朋友表现得比你更优越

7. 给人面子就是一种互助

8. 为了让对方感到愉悦, 不妨适当贬低自己

9. 比别人聪明不必表现出来

10. 多些谦虚随和, 少些教训讥讽

11. 真诚赞美别人, 不必抬高自己

12. 太过于欣赏自己的人, 永远看不清自己

13. 要能够舍得“面子”, 勇于回头

14. 不怕出丑的人才显得更聪明

第九章 学会舍得, 让心灵享受海阔天空

1. 把烦恼写出来就会无影无踪

2. 扫除心中自卑, 树立乐观心态

3. 学会忘怀之道

4. 清理心灵花园里的各种杂草

5. 从容镇定, 把恐惧感踹开

6. 将负面情绪抛之脑后

7. 永不灰心才能突破困境

8. 跟“创伤”笑着说声“再见”

9. 把不喜欢的过去尘封在记忆里

10. 要明白得失都很正常, 才能腾出快乐空间

11. 占有东西要知足, 非必需的尽量不要

12. 不为虚荣多奔波, 不该忙的就舍弃

13. 舍弃多余的一切, 反而更快乐

第十章 学会舍得, 不必追求尽善尽美

1. 本色就是美, 无须过多装饰

2. 尽己所能就是“完美”的一种境界

3. 为了得到100, 结果可能却是0

4. 羡慕别人不如找到自己

5. 缺憾未必不是一种美

6. 为残缺打个补丁

7. 为人处世不能太清高

8. 承认自己的能力是有限的

9. 不是原则问题就不要太较真

10. 宽容能带来甜蜜的结晶

11. 不必等到万事俱备才行动

12. 无论在哪里都要给别人留点空间

13. 随和豁达, 给生命一片广阔天地





## 章节摘录

有一个人在沙漠行走，途中遇到了沙暴。

一阵狂沙吹过之后，他已认不清正确的方向了。

就这样，他迷迷糊糊地走了两天，实在是撑不住了。

这时，他发现了一幢小木屋。

他兴奋地拖着疲惫的身子向小木屋走去。

走进屋里，眼前的情景令他顿时心生绝望。

这是一间不通风的小木屋，一切迹象表明已经好久没有人过来了。

他走到屋角，却意外地发现了一台抽水机。

他兴奋地上前汲水，但任凭他怎么努力，也抽不出半滴水来。

他颓然坐地，却看见抽水机旁有一个用软木塞堵住瓶口的小坛子，坛子上贴了一张泛黄的纸条，纸条上写着：你必须将这坛水灌入抽水机后才能引水！

不要忘了，在你离开前，请再将水装满！

他拨开软木塞，发现坛子里果然装满了水！

此时，他的内心开始矛盾：如果自私点，只要将坛子里的水喝掉，他就不会渴死，就能活着走出沙漠！

如果照纸条做，把坛子里的水倒入抽水机内，万一还是抽不出水来，他就会渴死在这地方了——到底要不要冒险？

最后，他把坛子里的水全部灌入抽水机里。

他的手颤颤抖抖地汲水，水真的涌了出来！

他喝足水后，又把坛子装满水，用软木塞封好，然后在原来的那张纸条上又加上他自己的话：相信我，真的有用。

这是一个古老的故事，但它向我们展示了一个亘古不变的道理，那就是：在取得之前，要先学会付出。

这就是所谓的“舍得”。

春天播种，秋天才能够收获：大胆投资，才能获得利润回报。

在获得之前，先要无私地付出。

懂得这一原则的人在生活中才能左右逢源、无往不利。

翻读古书，田忌与齐王赛马，舍弃了对“战无不胜”的追逐，获得了全局的胜利：诸葛亮匡扶汉室，鞠躬尽瘁，死而后已，舍弃了私益，获得了百世芳名：林则徐虎门销烟，弘扬国威，舍弃了个人的安危，捍卫了民族威严……这些历史上著名的人物，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

学会舍得，演绎精彩人生电影《卧虎藏龙》里有一句很经典的话——当你紧握双手，里面什么也没有：当你打开双手，世界就在你手中。

想要得到太多，往往终将失去。

要想活出精彩，就要懂得轻装上阵，就要懂得舍弃。

每个人都要经历这样的一个过程，得到与失去、成功与失败总是交错地出现在我们人生的每一个阶段。

得到的时候，不矫饰：失去的时候，不言败。

我们不仅要经得起成功的洗礼，更要受得住失败的考验。

在得失成败之间，我们要有拿得起、放得下的精神。

在人生的道路上，很多时候得亦是失，失亦是得，得中有失，失中有得。

在得与失之间，我们无须不停地徘徊，更不必苦苦地挣扎，应该用一颗平常心来看待它们。

我们要清楚，对自己来说什么才是最重要的，然后主动放弃那些可有可无、不触及生命意义的东西，求得生命中最有价值、最纯粹的东西，这样的人生才是有意义的古时候，有一个聪明的年轻人，很想所有方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。

几年过去了，这个年轻人的很多方面都超出了身边的人，唯独学业却没有长进，远不如他人。

为此，他很苦恼，就去向一个大师求教。

大师说：“我们登山吧，到山顶你就知道该如何做了。

”在通往山顶的路上有很多晶莹的小石头，人见人爱。

年轻人每见到自己喜欢的石头，大师就让他装进袋子里。

很快，石头装满了所有的袋子，年轻人受不了了，他说：“大师，背着这些石头上山，别说到山顶了，恐怕连半山腰也到不了。

”“是呀，那该怎么办呢？”

”大师微微一笑说。

年轻人疑惑地望着大师。

这时大师说：“该放下就放下，背着很多石头怎么能登山呢？”

”年轻人一听，忽觉心中一亮，扔掉了所有石头，向大师道了谢后走了。

之后，他一心做学问，进步飞快……其实，有所得必有所失，只有学会放弃，才有可能登上人生的极致高峰。

在当今社会，“舍”就是付出、是贡献、是投入，也是放弃，“得”是成果、是产出、是认同，也是拥有。

“舍得”中我们体会着人生哲学，舍与得也是人生必然面对的选择。

我们在面临“舍”与“得”的时候，能够了解“舍得”的内涵，认真把握“舍得”的尺度，才能够真正用心去感悟“舍得”这种人生智慧。

舍在前，得在后舍得，舍得，只有先舍，才能有所收获。

人人都知道这个道理，而真正做起来却又另当别论，因为舍得的确需要大智慧。

媒体关注与评论

夫唯不争，故天下莫能与之争。

——老子你用什么量器给别人，别人也必会什么量器给你们。

——《圣经》

编辑推荐

《智慧人生精品书系:学会舍得大全集》：有一种聪明叫舍得！

舍得，是富有的开始！

舍得，是一种豁达的心态，看起来是给人，实际是给自己。

舍弃该舍弃的.才能得到该得到的。

不会放弃并想拥有一切的人，最终将一无所有。

舍得是一种情义，一种精神，一种艺术，一种领悟。

小舍小得，大舍大得，不舍不得。

舍得是选择，舍得是智慧，舍得是喜悦。

世界是阴与阳的构成，人在世上活着也就是-舍-得的过程。

会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

舍舍得得，得得舍舍就充满在我们琐碎的日常生活中，演绎着成功和失败的故事啊，舍得实在是一种哲学，也是一种艺术。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>