

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

图书基本信息

书名：<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

13位ISBN编号：9787122093608

10位ISBN编号：7122093603

出版时间：2010-11

出版时间：化学工业出版社

作者：沐沐

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

前言

人的一生虽然漫长,但紧要处却往往只有几步。

对于女人来说,这决定整个人生格局的紧要几步就是在20岁以后迈出的:对人生的态度、职业的选择、婚姻、理财能力、自我品位等都得在这个年龄段奠定基础。

因此,20岁是女人人生的一个十字路口。

20几岁是女人一生最灿烂、最美丽的时期,同时也是决定女人整个人生格局的关键时期。

可以说,这个年龄段是女人一生幸福的源头,是形成女人命运差异的最关键时期,把握得好与坏,会使得未来的人生境遇迥然不同。

然而,20几岁的女孩青春年少,很多还是整天活在懵懂的世界里,不想走出来。

我们可以看到,纷纷扰扰的现实中,有些女孩急于长大,有些女孩拒绝长大。

急于长大的女孩过早地老气横秋、心如死灰;拒绝长大的女孩,则将太多的时间浪费在毫无意义的瑰丽里。

有人说,10几岁的女孩是含苞待放的花,活泼可爱。

20几岁的女孩是刚刚绽放的花,青春活力。

30几岁的女人是盛开的花,魅力四射。

由此可知,20几岁,是女人从青春历练到成熟的阶段,是一个女人成长最重要的时期。

对于女人而言,20岁以后,应该自己的人生目标,也应该好好地规划自己的人生了。

很多事情,年轻时以为懂得,其实并不懂得;很多事情,年轻时不做,再做就来不及。

20几岁是女人最具激情和创造力的时期,我们一定要把握好这个时期,为自己创造美好的未来。

“临渊羡鱼,不如退而结网”,自己的幸福应该自己做主,自己的前途还得自己买单。

但是,20几岁的女孩,她们初入社会,缺乏人生经验,容易误入歧途,走许多弯路,甚至钻进死胡同,自误一生。

当她们幡然醒悟时,人生格局已定,年华已逝,追悔莫及。

那么,处于这个年龄段的女孩,怎样才能避免这种事情发生在自己身上呢?

这就需要她们经营好自己的爱情和友情,需要她们努力追求事业与金钱,需要她们在职场中左右逢源,需要她们恰当地处理人际关系。然而,重要的是她们怎么才能做到这些呢?

答案就在这本《20岁以后,女孩要做好的100件事》中。

这本书堪称女人的人生战略宝典,它将全方位地告诉20岁以后的女人应该如何打造自己的形象、如何调整人生态度、如何选择自己的职业和婚姻,以及如何创业和投资理财等。

相信读完此书的女性朋友,定能由内到外提升自我品位,并且在决定人生幸福的重大问题上做出明智的选择,从而自主地把握自我命运,收获幸福的人生。

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

内容概要

本书告诉了天下女孩促成好命的具体做法，告诉她们如何改变自己从而改变命运，可以全面提高女孩的好命指数，成就美好女孩的幸福人生。

改变自己是人生的大课题，学习、工作、爱情、家庭、友情等每一个方面都纷繁复杂，所以本书选取了女孩在人生中重要的100条智慧经验，并详尽地阐述如何把它们应用到人生实践中。

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

书籍目录

- 一、你的形象价值百万——好形象赢得好人缘 1. 女人,真正的气质才是你的资本 2. 修炼优雅而从容的气质 3. 做个言行得体、有修养的女人 4. 掌握个性与服饰的搭配技巧 5. 完美妆容,只有懒女人没有丑女人 6. 职场女性的得体装扮 7. 不管什么体型,都可以穿出最佳风采 8. 女人可以性感,但绝不能低俗 9. 练就一副迷人的笑容 10. 得体的礼仪可以赢得好人缘
- 二、修炼一个好心态——好心态的女人幸福一辈子 11. 心态不同,命运也截然不同 12. 自信是幸福的重要筹码 13. 宽容,让幸福回到你身边 14. 心胸宽阔,远离嫉妒的泥潭 15. 用乐观来对待生活中的不幸 16. 豁达的女人更快乐 17. 不要去羡慕别人 18. 从容冷静,拥有一颗平常心 19. 学会自我减压,做心灵的主人 20. 困难面前,你需要的只是一点勇气
- 三、爱情与婚姻——女人跨进幸福的必经之路 21. 一定要嫁个适合自己的男人 22. 不妨学点撒娇“术” 23. 把爱情和经济分开 24. 施展柔情,可以抓住男人的心 25. 任性的女人最吃亏 26. 学会接纳而不是改变 27. 女人要贴心,但绝不是耍心机 28. 女人不是弱者,不能过分依赖男人 29. 在婚姻中做个高情商女人 30. 有度量,能宽容,才有好福气
- 四、用心经营家庭——构建一个幸福的家庭 31. 爱他,就要爱他的家人 32. 亲近,也要相敬如宾 33. 会沟通才能让爱永久 34. 学会在无关紧要的小事上妥 35. 别把不良情绪带回家 36. 女人要下得厨房 37. 不要让争吵陷入冷战 38. 不做自以为是的女人 39. 与婆婆相处要讲究方式 40. 对待孩子要讲究方法
- 五、走出自我,融入生活——拥有人脉的女人更幸福 41. 掌握交往准则,营造良好的人际关系 42. 丢掉那些不切实际的虚荣 43. 不要让随心所欲毁了你的气质 44. 时尚与内秀并存,由内至外焕发交际风采 45. 让你的语言彰显你的与众不同 46. 张弛有度,深谙与异性交往的艺术 47. 不说过头话,不做出格事 48. 把握送礼的技巧,送礼送到位 49. 与其相持止步,不如以退为进 50. 聪明女人表现自己而不贬低别人
- 六、职场中如鱼得水——做一个幸福的职场女性 51. 认清自己的职业优势 52. 掌握与上司相处的艺术 53. 远离流言“漩涡”的妙招 54. 最得体地“秀”出你自己 55. 对性骚扰敢于大声说“NO” 56. 用女性优势化解职场不公 57. 赞美他人可以铺就成功之路 58. 轻松展示自我,潇洒应付嫉妒 59. 恰当恭维,职场之路更顺畅 60. 适当减压,工作可以干得轻松
- 七、做个会说话的女人——会说话的女人最受人喜欢 61. 会说话的女人有魅力 62. 管好自己嘴的女人才好命 63. 善用幽默可以化解波澜 64. 棘手话题,巧口化解 65. 说话真诚的女人最能打动人心 66. 先竖起耳朵再开口 67. 灵活巧妙地说“不” 68. 好辩的女人不受欢迎 69. 说服也要给别人一个台阶下 70. 女人要学点“变色龙”的本领
- 八、魅力源于事业——独立的女人未来是幸福的 71. 创业,性别也可成优势 72. 最适合创业的9种女人 73. 女人创业要改变旧有观念 74. 直觉是女人获取财富的先天优势 75. 创业要有女王般的气势 76. 巧借“东风”好创业 77. 选择适合自己的投资方式 78. 勿以利小而不为 79. 优柔寡断会让女人一事无成 80. 用气质打拼事业,用毅力成就事业
- 九、让自己充满活力——没有健康,幸福无从谈起 81. 正确的观念可以让你健康一生 82. 学一学中医的女性养生常识 83. 女人形体健康的标志 84. 一生的康乐需要“好吃好喝” 85. 运动瘦身保持身心健康 86. 养颜护肤,做一个美貌的女人 87. 永葆年轻的心灵是健康的源泉 88. 良好的生活方式造就健康的身体 89. 做自己的私密保健医生 90. 预防是对健康最好的呵护
- 十、女人一定要有钱——有钱才能更幸福 91. 女人的安全感来自于实际的存款数 92. 能赚会花,财女有才更有乐 93. 尽早做好财富规划 94. 要浪漫,不要奢华 95. 退出“月光俱乐部” 96. 购物有计划,不做消费狂 97. 省钱从小处着手 98. 要时尚,更要精打细算 99. 女人既要存钱,也要敢于投资 100. 成为千万富婆的故事

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

章节摘录

蓝色的搭配原则在所有颜色中,蓝色最容易与其他颜色搭配。

蓝色具有紧缩身材的效果,极富魅力。

深蓝色的合体外套,配白衬衣、领结,出席一些正式场合。

会使人显得神秘且不失浪漫:蓝色搭配红色,使人显得妩媚、俏丽:蓝色外套和及膝的蓝色裙子搭配,再以白衬衣、白袜子、白鞋点缀。

会透出一种轻盈的妩媚气息:蓝色外套配灰色褶裙。

是一种略带保守的组合。

但这种组合再配以葡萄酒色衬衫和花格袜,就会变得明快起来,突出自我个性:蓝色与淡紫色搭配,给人一种微妙的感觉:蓝色长裙配白衬衫,外加一件高雅的淡紫色的小外套,便会平添几分成熟都市感。

红色的搭配原则脸色苍白的人,穿了红色的衣服。

可以沾点光,使气色看起来稍微红润一些,要想让红色的衣服穿在身上不显得俗气,要记住下面的红色服饰搭配秘诀:要尽量避免使用太多的红色,女孩如果穿红色太多的衣服,就会显得过分小孩子气。

红色最容易搭配的颜色就是白色,红上衣多配白裙白裤,显得活泼:红裤红裙多配白上衣。

使人看起来非常有精神。

此外,红色和黑色、灰色搭配,是最出色的,而且最为大方的搭配。

但是,红色要和蓝色、粉红色、褐色等搭配时,最好再夹杂上白色,就会比较好看了。

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

编辑推荐

《20岁以后,女孩要做好的100件事》编辑推荐：婚前女孩的必读书，婚后女人的必备书。

100条创造幸福人生的自我修炼术。

没有漂亮的外表，没有聪明的头脑，一样可以成为命好的女人。

女人要知道，幸福不是天注定，好不好命，就看自己怎么做！

每一个女人的幸福，都像是一粒深深埋在心里的种子，只有不断施水浇肥才会长成一棵树。

100件女孩要做的事，可以帮助您去做一个命好而快乐的女人，远离辛酸凄苦的命运！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>