

<<20几岁女孩要提前做好自己的人生规划>>

图书基本信息

书名：<<20几岁女孩要提前做好自己的人生规划>>

13位ISBN编号：9787122092694

10位ISBN编号：7122092690

出版时间：2010-10

出版时间：化学工业

作者：沐沐

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁女孩要为自己的人生规划>>

### 前言

20几岁，正是人生的拐弯处。

20几岁，女孩们需要为自己的未来做好准备。

及早准备，及早规划，未来的路才会越来越顺畅。

对于年轻的女孩来说，只有清楚脚下的路通往何处，才能清晰而理智地规划未来，掌握人生。

根据二八定律，80%的女孩之所以会没有获得成功，最重要的原因就在于她们从来都没有设定明确的目标，或者设定了却也从来没有踏出通向人生目标之路的第一步，或者每天都换新的目标，结果处处挖井，处处无水。

许多女孩，在职业取向或是选择人生发展的道路时，常常不假思索，匆忙上路。

她们总是单纯地想，不管什么路，先上路再说，实在不行再换。

然而等到发现“此路不通”的时候，自己已经碰得头破血流了，说不定到最后还输掉了年轻的资本。

也许你会说，年轻就是资本，选错了方向，走错了路，还可以重头再来。

的确，年轻就有许多筹码，但是你能保证改变方向以后，就能一条大道直通罗马吗？

如果你还是草率地尝试，那么当你人老珠黄的时候可能还没有找到适合自己的康庄大道。

要知道，每一次改变人生方向，就像身体大换血一样，不伤筋骨也能褪你一层皮。

从头来过是有代价的，如果不认真考虑自己的人生，那么短暂的青春，根本经不起折腾。

如果你不知道自己要到哪儿去，那么通常你哪儿也去不了。

人生也是这样的，如果你稀里糊涂、懵懵懂懂地为生活而生活，那么你的未来将在困顿和窘迫中度过，你的生活将平淡无奇、毫无生气。

## <<20几岁女孩要为自己的人生规划>>

### 内容概要

20几岁做好规划，才能聪明幸福过一生！

对于女孩来讲，20几岁不再是躲在“象牙塔”里做梦的年龄，20几岁是一个女孩人生的关键期。

如果这个时候不能好好规划一下人生，到了30几岁就已经晚了。

因为那时，你会发现自己无力回天了，再也没有后悔药了！

人生的规划要20几岁就行动起来，把所有阻挡你幸福的障清除掉，早一点积累人生的资本和实力，抛弃浑浑噩噩的生活，聪明智慧过一生。

本书从个人魅力、阳光心态、爱情婚姻、职场、人脉、健康、理财等十个方面讲述了女孩20岁以后应该做好的人生规划，并总结了100余种有效实用方法，内容生动，方法实用，可以为女孩的人生幸福提供充分的指导和借鉴。

## &lt;&lt;20几岁女孩要提前做好自己的人生规划&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一 人生规划——女孩自我独立才能救自己 1. 女孩，人生越早规划路越好走 2. 20几岁，是明晰方向的年纪 3. 你不可能做一辈子的天真少女 4. 远离虚假的泡沫偶像剧 5. 年轻女孩必须破灭的5个梦 6. 你可以比男人做得更好 7. 20几岁学会人情世故，才不会在以后忙碌 8. 学会经营自己的长处 9. 在家里也许你是公主，出了家门你什么都不是 10. 女孩们的独立宣言：做我自己 11. 女孩的本钱——自尊与自爱 12. 20几岁，要学会懂得欣赏自己的生活 13. 坚实地站在大地上眺望远方
- 二 魅力规划——女孩可以不漂亮，但必须独具魅力 1. 有品位的女孩总令人沉迷 2. 女孩要有优雅的气质 3. 衣橱的秘密：着装是一门艺术 4. 温柔是女孩最独特的美丽 5. 懂幽默的女孩是睿智的 6. 聪明的女孩不过头，过头的女孩不聪明 7. 自信是女孩真正独立的资本 8. 修炼从容自信的品质 9. 保持独特的自我风格 10. 迷人的声音让你更迷人 11. 用眼神帮你说话 12. 4种不同味道的女人 13. 八大妙方让你充满女人味
- 三 心态规划——修炼好心态，聪明女孩快乐一生 1. 即使不完美，女孩也要学会爱自己 2. 快乐是女孩的本事 3. 用积极的自我暗示调整心态 4. 别为爱情放弃友情 5. 赢得友谊和爱的秘密 6. 赠人玫瑰，手留余香 7. 秀出自己的美丽与才华 8. 有一颗感恩的心 9. 嫉妒会让你疯狂 10. 放下那些不尽如人意的烦恼事 11. 快乐的女孩不攀比 12. 虚荣的女孩做不得 13. 给自己一颗宽容的心 14. 过最简单的生活 15. 不做时尚的奴隶 16. 十大妙方让害羞远离你
- 四 爱情规划——婚姻是女孩一生最大的“风险投资” 1. 选择什么样的男人就选择了什么样的人生 2. 不要相信世上有什么“一见钟情” 3. 不要以为年轻貌美是你最大的资本 4. 打死都不能嫁的“垃圾股”男人 5. 聪明的女孩，一定不做“红颜知己” 6. 动情前先动脑 7. 做爱情的主人 8. 要警惕3种温柔的陷阱 9. 破译男人是否忠诚的缠绵情话 10. 加固爱情的“基础工程” 11. 大胆说“我爱你”，别让爱情擦肩而过 12. 钱不能代替爱情，爱情也不能代替钱 13. 若不能为你穿上嫁衣，请拒绝那双解你衣扣的手 14. 聪明女孩以守为攻，让他主动说“我娶你”
- 五 处世规划——女孩要掌握处世的智慧 1. 心高气不傲，做有气度的女孩 2. 学会知高知低，保全别人的面子 3. 刚柔相济的交际更具魅力 4. 拒绝是女孩必须学会的一门处世艺术 5. 温柔让你的处世更具魅力 6. 处世的关键在于体贴 7. 举止得体，做一个懂礼仪的女孩 8. 尽可能远离是非之地 9. 摆脱男性纠缠的十大秘诀 10. 化解矛盾的五大策略
- 六 人脉规划——女孩不依赖人，但要懂得“利用”人 1. 人际关系是成功的天然实力 2. 积累你的“人脉存折”，改写自己的命运 3. 心态是成功交际的关键 4. 让别人欣赏你 5. 借助贵人的力量往上走 6. 懂得赞美别人 7. 吝啬的女孩是可悲的 8. 先成为能被别人“利用”的人 9. 将大人物变成“自己人” 10. 滚雪球一样扩大你的人脉圈 11. 结交一些优势互补的朋友 12. 攻破陌生朋友的秘密
- 七 职场规划——女孩也可以玩转职场 1. 找一份适合自己的工作 2. 快速融入新公司 3. 识破你的“小人上司” 4. 最受欢迎的办公礼仪 5. 找到“职场教练”，加薪升职有窍门 6. 温顺的女人不适合做领导 7. 千万不能忽略自己的嘴上功夫 8. 在职场上也要学会三缄其口 9. 不可不知的职场箴言 10. 别被职场雷区“雷”着 11. 让你在职场脱颖而出的黄金定律 12. 有规划地做事情 13. 六大法宝让你的事业如鱼得水
- 八 学习规划——爱学习，做一个知性女孩 1. 知识女性的快乐攻略 2. 才女的魅力 3. 拥有知识，才能拥有智慧 4. 有内涵，才能青春长驻 5. 最知性的魅力来自内在的底蕴 6. 与时俱进，掌握最新、最流行的知识 7. 当代女性的学习理念 8. 让你成功的八大行业 9. 创新思维让你走向成功 10. 博览群书铸人生
- 九 理财规划——聪明理财，有钱才是真本事 1. 嫁个有钱人，不如把自己变成有钱人 2. 财务独立才是真正的独立 3. 走出理财误区，迈向成功之道 4. 不做拜金女，拜金女只会为金钱所败 5. “月光族”——女孩理财的忌讳 6. 合理消费是成功理财的保证 7. 将期望转化为黄金 8. 合理开支，科学理财 9. 使你的理财充满魄力 10. 为关键时刻准备“保险柜”
- 十 健康规划——女孩要学会疼爱自己的身体 1. 健康是成功的保障 2. 休息也需要艺术 3. 正确对待工作压力 4. 战胜各种焦虑情绪 5. 良好的习惯是健康的前提 6. 美体贵在锻炼 7. 常见的健康误区 8. 常规健身项目 9. 培养合理、健康的饮食习惯 10. 评价心理健康的7条标准



## <<20几岁女孩要提前做好自己的人生规划>>

### 章节摘录

不劳而获思想的毒瘤综观偶像剧的剧情，似乎男女主角都不用工作挣钱，只要谈恋爱，同样能衣食无忧。

这种心理暗示就是一种误导，让女孩们认为不劳而获是理所当然的。

然而。

这个世界是物质的，你可以一两天不吃饭等着“白马王子”出现，但是不可能等一辈子，更不能为了这种虚无缥缈的幻想而浪费自己的大好时光。

女孩们需要靠劳动养活自己，需要靠自己的双手生活下去。

逃避现实会让你变得更加胆怯事实上，有些沉迷于偶像剧的女孩缺乏面对现实的勇气。

她们往往通过迷恋于偶像剧来逃避现实、寻找慰藉。

然而，越是逃避现实，现实就越把你踩在脚下，让你永远也无法抬头。

此外，还有些女孩，尽管知道偶像剧不真实，也会想象着在不久的将来自己也能获得至死不渝的爱情和美满幸福的生活。

然而，这是一种自欺欺人的表现。

爱情不应该是生活的全部况且偶像剧还会使女孩过度沉迷于谈情说爱当中.仿佛谈恋爱就是生活的全部。

浪漫和惊喜才是恋爱的衡量标准。

如果没有爱情。

生活就失去了意义：如果不会制造惊喜和浪漫，就不能称其为爱情。

这些狭隘的爱情观会给女孩带来毁灭性的改变。

在现实的生活中，除了爱情，还有许多更重要的事情等着女孩们去做。

爱情固然重要，但是亲情、友情也非常重要。

女孩们要赡养父母，履行义务，还要为爱自己的人好好地生活下去。

男人大多是“青蛙王子”虽然偶像剧源于生活，但是只要是文学创作，无论是文字形式还是影像形式，都高于生活，超脱于现实。

不妨想一想，现实生活中，有多少嫁入豪门的“灰姑娘”过得幸福？

有多少有钱人会矢志不移、忠心不二？

又有多少帅哥能承载得起你那沉甸甸的梦想？

事实上，那种不识人间烟火的爱情是不存在的，生活很现实。

人心也很现实。

## <<20几岁女孩要准备好自己的人生规划>>

### 编辑推荐

《20几岁女孩要准备好自己的人生规划(女性励志读本)》：女孩要好命，人生规划是第一步！不用羡慕她人的运气，规划好人生，你也可以聪明幸福过一生。

10大方面100余种方法，女孩人生规划第一指导书！

改变女孩命运的励志金典。

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

20几岁你的选择和努力，将决定你在30几岁，是贫穷，是中产，还是富有！

明天有什么，在于今天做什么。

如果你不知道你要到哪儿去，那最终你哪儿也去不了。

如果20几岁的你没有明确的人生规划，那幸福的人生永远都遥不可及。

“靠山山倒，靠人人跑，还是靠自己最好。

”女孩只有做好了自己的人生规划，才能在社会上树起自己的身份，才能在这个世界上找到人生的立足之地、幸福之所。

女孩们，千万不要糊里糊涂过一生，赶快让自己告别懵懂无知的状态吧！

不要再浪费光阴了，翻开《20几岁女孩要准备好自己的人生规划(女性励志读本)》吧，早点学会规划人生，早点得到幸福人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>