

<<零起点就业直通车>>

图书基本信息

书名：<<零起点就业直通车>>

13位ISBN编号：9787122089588

10位ISBN编号：7122089584

出版时间：2010-9

出版时间：化学工业

作者：万梦萍//滕红琴//黄河

页数：163

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<零起点就业直通车>>

前言

零起点就业直通车系列图书是专为农村进城务工人员，以及没有相应技能基础的广大城乡待业、下岗人员这些“零起点”的待就业人员编写而成的，涉及机械加工、工程机械、汽车维修、电工电子、建筑装饰、园林、服务七大热门行业，内容言简意赅、通俗易懂，力求帮助广大读者快速掌握行业技能，顺利上岗就业。

家政服务是指家庭的主人将部分家庭事务中的琐碎、繁杂或带有一定技术性的工作指定给专业人士来代为完成的服务。

家政服务内容包括一般家务、看护婴幼儿、护理老年人，即照料和陪护老年人、照顾病人、护理产妇与新生儿、家庭教育、家庭理财、家庭安全员、陪伴、管家等。

随着城市化进程的快速发展和人们生活水平的提高，许多家庭把家政服务的工作委托给家政公司或直接交付给家政从业人员。

许多家政服务人员在众多城市家庭中，用辛勤的汗水奉献优质家政服务的同时，也学到了文化知识和服务技能，从一个简单的“乡下人”变成了具备一定就业技能的“城市人”。

我国的家庭服务业已经成为服务业中一个规模庞大并具有极大发展潜力的重要领域。

据中国发展研究基金会报告，全国城镇现有1.9亿户家庭，即使平均有15%的家庭需要服务，也可提供2900万个就业岗位。

目前，全国已有家庭服务企业和网点50多万家，从业人员1500多万人，据此估算，我国尚有1400万左右的潜在家庭服务业就业岗位待开发。

<<零起点就业直通车>>

内容概要

本书深入浅出地介绍了老人护理员的任职要求，老人护理基础知识等内容，重点讲解了老人的生活护理及老人的技术护理两方面的技能。

内容全面，讲解详细，通俗易懂。

通过培训和阅读本书，可快速掌握老人护理工作的基本知识和技能，为就业提供帮助。

本书可作为零起点读者的就业培训用书及自学用书。

书籍目录

第一章 老人护理员的任职要求 第一节 老人护理员的认知 第二节 老人护理员工作的内容和技能要求
第三节 老人护理员的岗位要求第二章 老人护理基础知识 第一节 老人的生理特点、心理特点 第二节
老人的睡眠、营养要求第三章 老人的生活护理 第一节 老人的饮食护理 第二节 老人的睡眠护理 第三
节 老人的排泄护理 第四节 老人的清洁卫生 第五节 老人的安全保护第四章 老人的技术护理 第一节 老
人的观察、给药、消毒、冷热应用 第二节 老人的急救、疾病护理 第三节 老人的康复护理

章节摘录

插图：5. 硫胺素（1）硫胺素对老人身体的影响。

硫胺素在谷皮、谷胚中的含量较多，所以喜欢吃精白米面、饮食单调的老人，容易发生硫胺素缺乏症，表现为浮肿、肢端发麻或感觉迟钝以及心音异常等症状。

（2）硫胺素的食物来源。

食物中粗粮、豆类、花生、瘦猪肉、肝、肾、心以及酵母中，都含有丰富的硫胺素，谷胚、麦片类食品也是良好的来源。

要注意煮粥千万不要加碱，以防止硫胺素被过多地破坏。

（3）老人对硫胺素的需求量。

老人每天应该吸收1.2 毫克的硫胺素。

6. 核黄素（1）核黄素对老人身体的影响。

老人体内如果缺少核黄素的话，就容易引起脂溢性皮炎和阴囊炎。

（2）核黄素的食物来源。

核黄素在食品中的分布并不广泛，只集中在肝、肾、乳、蛋黄、紫菜、口蘑、鳝鱼等少数食品中，而且在烹调过程中核黄素还容易损失破坏。

<<零起点就业直通车>>

编辑推荐

《零起点就业直通车:老人护理员》：注重技能，突出就业，讲解详细通俗易懂、快速掌握操作要领。共包括机械加工、工程机械、汽车维修、电工电子、建筑家装、园林、服务行业七个系列。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>