

<<自律>>

图书基本信息

书名：<<自律>>

13位ISBN编号：9787122086976

10位ISBN编号：7122086976

出版时间：2010-8

出版时间：化学工业出版社

作者：孙瑞

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自律>>

前言

优秀，用来形容一个企业，意味着战斗力与竞争力，除此之外，还意味着许多优秀的人才。是的，您没看错！

优秀企业与优秀人才之间，是可以划上等号的。

虽然，一名优秀的人才，不见得能够找到赏识他的伯乐（这是有方法的，也是本书要与您分享的重点之一），但是反过来说，一所企业若是能慧眼识英雄，成功地找到千里马（当然，一匹是不够的），方有机会在竞争激烈的商场环境中脱颖而出。

无论是哪个领域里的企业，传统产业也好、高科技也罢，要生存、要优秀，除了得仰赖领导者敏锐的市场嗅觉，掌握趋势脉动，还得依靠管理者清晰的经营逻辑，让名为企业的这台庞大机器，运作得更顺畅。

更重要的是需要卓越优秀的人才，透过他们的付出，来为企业扎下稳健的根基。

看到这里，或许有部分读者心里会这么想：“付出？

我为什么要？

做得再好、再努力，还不是便宜了公司、老板或主管，对我有什么好处？

”这时候如果再谈谈薪水或奖金，可能又有一半以上的读者要跳脚了，“我流血流汗帮公司赚得岂止这一点点？

”抱怨之情溢于言表。

怀抱着被亏待的不平心情，每天上班的情绪肯定不会太愉悦，除了每周一固定被列为Blue Monday之外，周二到周五，照样以得过且过的心态来工作，其中比较负责任一点的，可能还会想着“做一天和尚敲一天钟”，精准地计算着拿这份薪水，应该付出多少的心力或时间，合理范围内该他做的事情不会推托，但要是不在他的责任范围之内，就算只要动动小指就可以搞定，也情愿视而不见。

完完全全的被动，就是这类型工作者最让主管或同事头痛的地方了，他们脑袋里的中心思想是“多一事不如少一事”，对于主管交代的工作，能敷衍就敷衍，对自己一点要求也没有，如果真的有的话，最多也只求60分，能在及格边缘交差了事就行了！

就算因为这样消极的工作态度，使得自己不受主管重视也没关系，对这类型的人来说，主管不重视自己更好，反正生平无大志的他，只求一份稳定的薪水，工作表现、成就感……向来不是他追求的目标，如果主管因为不放心，不将重要的工作交付给他，他心里可能还更开心，觉得自己落得轻松、薪水照领，是那个“赚”最多的人。

无论是“得过且过”，还是“多一事不如少一事”，这些想法，或许不能如此主观地对或错来评论，但是损人不利己是肯定的！

“损人”的部分不难理解，小从团队配合，大至公司营运，少了你一份努力，旁人就得多吃一些。

那么“不利己”又该怎么解释呢？

我马虎一点、少做一点，也就轻松一点，怎么能说不利己，明明是对自己有好处啊！

仔细想想，真的是这样吗？

<<自律>>

内容概要

无论站在工作岗位中的哪个位置，人人都能够借由努力的过程，让自己优秀起来。或许综观现实的条件面，多数人都只能算是平凡人，但是，我们可以平凡却不平庸，怎么做？唯一的答案是自律。

自律让人变得优秀！

从企业管理的角度来看，任何先进的机制和高超的手段，是否真的能够发挥作用，最终都要取决于被管理的员工们，视其自律能力之高低而定。

一位真正卓越的领导者，会懂得从企业内部，彻底落实员工的自律教育，以促进管理目标的实现。

发现了吗？

你所效力的企业优秀与否，结果是操控在你的手上。

但诚如前文所提，我们让自己优秀，归根究底的原因是为了自己。

因此，自律可以说是企业和个人的目标交会点，也是企业和个人迈入优秀的原动力。

自律才会优秀，这不是一句空洞的口号，而是为所有平凡人，指出一条从平凡走向卓越的星光大道。

<<自律>>

书籍目录

Part1 别无选择：优秀才能成功 一个念头，决定优秀或平庸003 为了实现自我价值而工作007 资方敌方，上司 仇人011 计算回报前先考虑付出013 例行工作也要尽本分016 别让虚幻的想法阻碍自己020 满怀热情地投入工作022 你绝对能成为优秀者026 困难与挑战造就优秀028 成功路上的绊脚石——依赖032Part2 自律是成为优秀人士的必然途径 自律能力强，工作更出色036 做到比知道更重要040 坚强的意志力培养完美的自制力043 自律让人反应更快048 自律创造超完美学习力051 坚定信念是自律的最佳支撑056 自律发现你也不了解自己的自己059 提升价值，创造不可替代性064 严以律己之余，莫忘宽以待人067 成为主管眼中最佳的左右手070 缺乏自律，才华也会误前程073Part3 自律造就卓越的工作质量 态度决定高度078 主管眼中最可靠、管用的下属080 养成敬业的工作习惯084 忠诚是最受青睐的形象087 以高度自律维持强烈的进取心090 当个少说多做的实践者095Part4 多一分自律就多一个优秀的理由 划清界限，公私领域不含糊100 先做好眼前的事再谈下一步102 提高工作效率就是自律106 尊重团队精神也是一种自律112 坐而言不如起而行117 不要成为借口的奴隶121Part5 自律的工作状态带来健康的工作心态 保持积极的心态，工作更愉快126 暂时忘掉报酬是为你好129 不得不享受工作的理由133 付出终被看见，开启良性循环135 发现薪水以外的工作收获139 薪水不是唯一140 完全掌握自己的工作节奏142Part6 实现自律,克服不良的工作习惯 敷衍了事并不会加快你的进度148 别投机取巧，除非已有善后的心理准备151 在工作中发牢骚不会让情况变好153 五项必须戒除的工作陋习156 改掉小毛病就能大加分！160 别让生活中的坏习惯蔓延上来163 良好工作习惯养成四部曲166Part7 让自律在细节和小事上始终如一 细节是决定工作好坏的关键172 不要以为错一点无所谓174 细心凸显你的优秀175 做别人做不到的事177 不松懈就能表现完美179

<<自律>>

章节摘录

在工作中积极，能让自己和一些正面的词汇联系在一起，例如，忠诚、仁爱、正直、希望、乐观、勇敢、创造、慷慨、容忍、机智、亲切、通隋达理……拥有积极心态的人，总能怀着较高的目标不断奋斗，最终实现自己的目标。

因此即便劳累了一整天，依旧可以容光焕发。

积极使人永远能用正面的角度看事情，心情自然保持愉快。

消极则刚好相反。

一个整天牢骚满腹，被抱怨、嫉妒、猜疑等消极心态左右的员工，是没办法快乐，更没有办法把事情做好。

想要成为快乐的工作者，就必须培养积极向上的心态，运用自己的主观意志，控制并且压抑消极心态的产生。

当然这又牵涉到自律，如果能运用自律，维持良好工作状态，便能带来健康的工作心态，那么你的一天也就不至于太糟糕。

下了班，就算无法笑开怀，起码也不需要垂头丧气。

其实每个人的心里都有一个法宝，它像硬币一样拥有正反两面：正面写着积极心态，反面写着消极心态。

这个法宝的力量令人吃惊：积极心态让人积极进取，获得成功；消极心态却让人在命运面前陷入绝望，永远没有机会改变平凡的命运。

好消息是积极或消极是我们可以自行决定的！

千万千万，别低估消极心态的力量。

它真是破坏力十足，消极的心态不仅仅会将人生中的幸运排除在外，还可能帮自己找来一堆麻烦事。

积极，具有吸引真善美的力量，而消极则将让我们远离这些东西。

只要凡事能积极以对，健康、财富、成功和幸福就在不远处了（图5-1）。

当然，生活不会永远顺遂，总是会有某些令人失望的时刻，这些状况来临时，很容易就会有消极的念头产生。

因此，也有一部分的人会觉得，要消极很容易，要积极比较困难，毕竟人生不如意十之八九，每个人每天几乎都必须与打击、挫折交手，哪可能一直正面积积极啊？

！

的确，不论是人生或者工作，我们都经常得面临不如意，但因此就马上陷入绝望的深渊，同等于未战先输。

试着把挫折转化为继续前进的动力。

你会发现，事情没有想象中的糟糕。

这时，积极的心态可以把你从困惑中解救出来，并将那些看似不可能的，转化为现实。

<<自律>>

媒体关注与评论

媒体的工作丰富多元，需要天马行空的创意，更要高度确实的执行力，执行力的强弱取决于你我对自律的要求。

相信用自律所衡量、实践的梦想果实，甜度将更高、密度会更浓。

——周秉果 super联播网台长 特爱书中的一个段落：“如果说，才华是奔腾的江水，那么自律便是引导方向的江岸：没有自律的约束，再多的才华也只能带来‘泛滥成灾’的后果。”

——唐湘龙 资深媒体人 有自律的人总是想着该“如何”，无法自律的人则是喜欢用“如果”当借口，差一字却往往让事情发展的结果相差甚远，期许用自律让正在工作岗位上奋斗的你，职场表现更亮眼！

——曾志尧 企业顾问名师 对现状的不满足，是促使我们不断追求成功的强大动力，世界上造成一无所有和一无是处的原因，就是因为太容易满足，由此可知，自律——何其重要！

——蔡明彰 万宝投顾总经理 身处在时髦新兴的SOHO产业，没有了上班要打卡，开会要记录、每月拼全勤的工作压力。

但我的工作表现仍旧亮眼，原因无它，就是内心那把自我要求的尺不断度量着我。

SOHO——不是职场态度的大解放，而是自我要求标准的大挑战！

欢迎你和我一起Enjoy Work！

——猫眼娜娜 诚品女性议题十大畅销书作者

<<自律>>

编辑推荐

《自律：这样才能管住自己》世界上百大企业经营者的成功经验你也许无法复制，但他们反求诸己、管理好自我的态度与习惯的本能，你却可以学习。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>