第一图书网, tushu007.com

<<像接待朋友一样接待乙肝>>

图书基本信息

书名：<<像接待朋友一样接待乙肝>>

13位ISBN编号：9787122084866

10位ISBN编号：7122084868

出版时间：2010-6

出版时间：化学工业

作者：王永怡 张玲霞

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

乙肝病毒是触目惊心的“国害”。
全球约20亿人感染过乙肝病毒，其中乙肝病毒携带者约3.5亿，而我国约占了其中的1/3。
目前我国大陆约有慢性乙肝病毒携带者9300万，慢性乙肝病人3000万。
乙肝病毒感染率，农村高于城市，南方高于北方，男性高于女性。
乙肝病毒的携带者随年龄增加而上升，而其中至少1/4的携带者是由母婴传播引起。
乙肝病毒与“病从口入”的甲型、戊型、TTV肝炎不同，不会通过呼吸道传播，主要通过血液、血制品、经血液污染的伤口以及性接触和母亲分娩过程中感染。
日常生活中与乙肝携带者一起工作、学习、生活甚至拥抱、接吻都不会被传染。
但是没有接种过乙肝疫苗，没有产生乙肝病毒抗体的人群如果不注意生活方式，与乙肝携带者或乙肝患者密切接触，或与微量血液的污染物直接接触，常会有传播的潜在风险。
例如共用牙刷、指甲钳、剃须刀、修脚刀、理发时刮脸、文眉、打耳环孔、整形美容、拔牙、吸毒者共用针管，使用消毒不完善的医疗器械等，当肉眼看不到的含有乙肝病毒的微量血液接触到皮肤、黏膜、口腔溃疡等破口时，就可能引起感染。
很多人感染乙肝病毒后，症状并不明显，但是容易转为慢性乙肝。
其中新生儿时即感染乙肝病毒者约90%可转为慢性；6岁以前感染乙肝病毒至少30%转为慢性。
当乙肝表面抗原（HBsAg）持续阳性，和乙肝病毒脱氧核糖核酸（HBVDNA）持续阳性复制,不管HBeAg是否阳性或阴性，有血清转氨酶持续反复异常或肝穿有组织学肝炎病变者，如果不及时治疗，容易发生肝纤维化，久而久之会出现肝硬化。
本书深入浅出地讲解乙肝病毒感染是怎么回事。
乙肝病毒携带者对周围人群是没有危害的，过去很多人苦于无知，错误地夸大乙肝病毒的传染性，从而误解并歧视乙肝携带者和病人。
其实该受歧视的应该是乙肝病毒，而不应该是遭受乙肝病毒侵害的携带者和患者。
对乙肝病毒携带者及乙肝患者，要给予更多的关爱和帮助，维护其合法的工作、学习和生活权利；坚决反对任何形式的歧视行为。
对待乙肝，我们一贯倡导依靠科学技术，以科学的态度积极预防、合理治疗。
新生儿按国家规定采用乙肝疫苗后，已经绝大部分获得了保护。
只要成人们也主动接受乙肝基因重组疫苗按0、1、6程序进行预防接种，产生了较好的抗乙肝病毒抗体（抗HBs）后，至少9年甚至终身可以不得乙肝。
已经发生急性、慢性乙肝的患者，应去专科医院在医生的指导下进行规范化的诊治，绝大部分都能控制病情,甚至实现自愈。
当前慢性乙肝治疗的总体目标是：最大限度地长期抑制或消除乙肝病毒，减轻肝细胞炎症、坏死及肝纤维化，延缓和阻止疾病进展，减少和防止肝脏丧失代偿功能以及肝纤维化、肝癌及其并发症的发生，从而改善生活质量和延长存活时间。
乙肝是我国卫生部重点控制的疾病之一。
只要严格自觉地普种乙肝疫苗，加强以切断传播途径为重点的综合预防措施；乙肝患者力争早诊断、有针对性地采用以抗病毒为主的有效治疗，有朝一日，乙肝病毒感染的危害在中华大地上一定会控制到最低水平。

内容概要

对于广大乙肝患者来说，往往不是困于乙肝，而是苦于对乙肝的无知。
　本书是由一线肝病专家们，根据多年实践经验和近年来对乙肝的最新研究成果，提出：乙肝并不可怕，可怕的是肝硬化；早期控制肝纤维化，摆脱肝硬化的威胁。
乙肝可防、可控、可治。
肝纤维化可以逆转，肝硬化则很难逆转。
关注肝纤维化，乙肝就不可怕。
　本书叙述亲切而有趣，语言生动，澄清了社会上流传的对乙肝这一疾病的一些误解，深入浅出地讲了防治、康复的要领和细节，旨在为乙肝患者、关注乙肝患者生活状态的亲朋好友们，提供一种全新的医疗理念——像接待朋友一样接待乙肝。
乙肝是位不速之客，既来之，则安之，应像接待朋友一样坦然接待它，与乙肝友好相处、友善相待，从而保护自己的肝脏，控制乙肝病情的发展，最终仍然可以重新获得健康生活。
　善待乙肝，就是善待自己。

作者简介

全国24位肝病专家联合编写

<<像接待朋友一样接待乙肝>>

书籍目录

第一部分 乙肝来了1 乙肝病毒的真面目2 乙肝患者全都是这样“ 中招 ”的3 乙肝凭什么盯上我 4 当乙肝悄然而至 5 让人又爱又恨的“ 两对半 ” 6 读懂乙肝“ 两对半 ”的化验单 7 同样的乙肝，不同的表现 8 乙肝病毒携带者与乙肝患者有区别 9 乙肝，急性、慢性结果不同 10 抗病毒治疗的种种误区 11 取消乙肝检查，不等于取消对乙肝的关注 12 治疗乙肝，三大因素影响疗效 第二部分 像接待朋友一样接待乙肝1 也许乙肝曾经光顾过你，只是你不知道 2 乙肝是位不速之客，坦然接待它3 乙肝并不可怕，可怕的是肝硬化 4 了解肝硬化，先了解肝纤维化5 不要让肝纤维化发展为肝硬化 6 肝纤维化可以逆转，肝硬化则较难逆转 7 不仅乙肝会引起肝纤维化，其他原因也会引起肝纤维化 8 受过伤的肝脏，肝纤维化在悄悄继续 9 病毒控制了，怎么还有纤维化 10 病情稳定了，但形成的肝纤维化怎么办 11 怎样检查自己的肝纤维化程度 12 关注肝纤维化，乙肝就不可怕 13 早期控制肝纤维化，摆脱肝硬化的威胁 14 乙肝是亚洲人的“ 公害 ”，如何应对 第三部分 让误解不再继续1 误解是乙肝歧视的根源 2 乙肝和乙肝患者的N 个真相 3 乙肝病毒携带者对周围的人没有危害 4 我身边有乙肝患者，我这样做 5 不是困于乙肝，而是苦于无知 6 当“ 乙肝 ”来访，你会保密吗 7 接纳乙肝，善待自己 第四部分 你的肝脏你做主1 乙肝患者怎样吃 2 疫苗：杜绝乙肝病毒的“ 防火墙 ” 3 脏血：让多少健康人走向乙肝 4 乙肝病毒携带者的“ 八项注意 ” 5 中医帮你养好肝 6 让乙肝永远不要来 附录：乙肝临床常用缩略语

章节摘录

插图：血液或含有血液的制品或体液是乙肝病毒传播的重要途径，也就是说，乙肝传播一定要“见血”，即所谓的“病从血入”。
输血、血浆或采用血制品是十分常见的传播方式。
如果说，普通人一般不会遇到输血的情况，因此不用担心感染乙肝病毒，那就太盲目乐观了。
因为，只要一点点儿，就可以使易感者和接触者感染。
这样的情况太多见了。
比如说，拔牙、穿耳孔、共用剃须刀、修脚刀等等，都可能造成乙肝病毒的传播。
有时候肉眼看不到血迹，器材、工具已经沾染上血液了，如果操作不慎，就有可能造成乙肝病毒的感染，这就是为什么很多人患了乙肝之后回想不起来自己究竟是怎样感染的原因。
（2）母婴传播母婴之间的垂直传播是我国乙肝传播的最主要方式，除了宫内感染以外，主要在围产期内婴儿吞吸母血、羊水，因此新生儿出生时一定要擦去口腔中的污水、污物，同时避免损伤新生儿的口腔黏膜，使乙肝病毒有机会传染给新生儿。
此外，新生儿吸吮母乳也是传染的方式。
目前这种传播方式可通过新生儿出生后6～24小时内分别采用抗乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗的接种来阻断。

编辑推荐

《像接待朋友一样接待乙肝》：乙肝并不可怕全国24位肝病专家联合编写当乙肝悄然而至，不要惊慌乙肝是位不速之客，坦然接待它乙肝：可防、可控、可治乙肝并不可怕，可怕的是肝硬化不要让肝纤维化发展为肝硬化早期控制肝纤维化，摆脱肝硬化的威胁如果乙肝是河的此岸，肝硬化是河的彼岸，那么肝纤维化就是连接此岸和彼岸的一座桥。
这座桥很特殊：从此岸上桥，可以到达彼岸；未曾到达彼岸之前，可以返回。
但是一旦到达彼岸，也许就不能原路返回了。
肝纤维化≠肝硬化肝纤维化可以逆转，肝硬化则很难逆转不是困于乙肝，而是苦于无知善待乙肝，善待自己关注肝纤维化，乙肝就不可怕

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com