

<<中药功效“快快”记忆法>>

图书基本信息

书名：<<中药功效“快快”记忆法>>

13位ISBN编号：9787122079787

10位ISBN编号：7122079783

出版时间：2010-6

出版时间：化学工业

作者：王满恩//薛建英//赵昌

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中药功效“快快”记忆法>>

### 前言

我是教中药学的老师，我创编了一套“中药功效快快记忆法”，普通学生仅用十几个小时就能轻松愉快地记住三四百味中药的功效，而且不容易忘。

十几年来，我的近万名学生用此法通过了各种中药学考试，用了都说好。

我相信，他们能，你也能。

请看几个例子，您就明白这种方法是怎么回事了。

例1：课堂实录——教学生记枳实的功效。

老师：（写板书：“掷石破气小鸡花坛出皮”）这是个小故事，“掷石”——扔石头，石头打破气球——“破气”，从破气球里跑出一群“小鸡”——小鸡都跑进了“花坛”，——从花坛另一面出来就变成一群小皮球了——“出皮”。

学生：（笑）老师：大家念一遍这句话。

学生：（念）老师：好，把音调变一下——“枳实破气消积化痰除痞。”

现在请大家说一下枳实的功效。

学生：（都能顺利说出，许多人是边笑边说的）老师：（擦掉板书）再说一遍枳实功效，速度比刚才快点。

学生看着空黑板快速说出枳实功效。

一星期后“突然袭击”地提问，大多数人仍记忆犹新。

亲爱的读者，你是不是也记住枳实的功效了？

上例用的是“完全谐音联想法”，更常用的是“化简谐音联想法”。

例如记“苦参”功效。

例2：苦参清热燥湿，杀虫，利尿。

（苦参清早撒尿）是不是比机械记忆（死记硬背）更快更有趣？

一分钟记住，十天不复习也忘不了。

所以叫“快快记忆法”——既“快速”，又“快乐”。

或问：其他清热燥湿药都谐音成“清早”，不就混淆了吗？

答：混淆不了，相同的功效我们设计了不同的记法，不妨翻到（14）页，看黄连、黄芩、黄柏、龙胆、白鲜皮、椿皮、秦皮（第一功效都是“清热燥湿”）的记忆方案。

例3：记麻黄、香薷、浮萍的功效——用“合并同类项记忆法”（见2页）。

例4：记凉血止血药的功效——用“提取公因式记忆法”（见53页）。

## <<中药功效“快快”记忆法>>

### 内容概要

本书分类系统与所选药物以《中药学》第7版教材为蓝本,引入谐音联想为主的综合趣味记忆法,可帮助读者很快记住400余种常用中药的功效和主治证,使读者获得学习乐趣,改变学习中药学枯燥乏味的现状,从而增强学习的主动性、积极性;为记忆法、教学法研究增添新实例。

本书可作为各类中药学考试的辅导用书,也可作为各类中医药学校教师的教学参考书。

## <<中药功效“快快”记忆法>>

### 作者简介

王满恩，教授，执业中药师。

从事中药鉴定教学25年，山西省优秀教师，省级优秀知识分子，山西省“五一”劳动奖章（二等功）获得者，山西省中医药学会中药专业委员会副主任委员，国家中医药职业教育委员会委员，国家级中药职业技能鉴定考评员。

<<中药功效“快快”记忆法>>

书籍目录

477味中药功效的“快快”记忆

一、解表药2	(一)发散风寒药2	第1组 (3味)——麻黄、香薷、浮萍2	第2组 (2味)——桂枝、紫苏3	第3组 (2味)——生姜、葱白4	第4组 (2味)——荆芥、防风5	第5组 (2味)——羌活、藁本5	第6组 (2味)——细辛、白芷6	第7组 (3味)——辛夷、苍耳子、鹅不食草7	第8组 (2味)——胡荽、桤柳7	(二)发散风热药7	第9组 (2味)——蔓荆子、薄荷7	第10组 (1味)——牛蒡子8	第11组 (1味)——蝉蜕8	第12组 (2味)——桑叶、菊花9	第13组 (3味)——柴胡、升麻、葛根10	第14组 (3味)——淡豆豉、木贼、谷精草、(浮萍)11	二、清热药11	(一)清热泻火药11	第15组 (5味)——生石膏、淡竹叶、煅石膏、寒水石、竹叶11	第16组 (2味)——知母、栀子12	第17组 (2味)——天花粉、芦根13	第18组 (2味)——夏枯草、决明子13	第19组 (3味)——鸭跖草、青箱子、密蒙花、(谷精草)14	(二)清热燥湿药14	第20组 (6味)——黄连、黄柏、黄芩、龙胆、马尾连、三棵针14	第21组 (2味)——苦参、苦豆子15	第22组 (3味)——白鲜皮、秦皮、椿皮15	(三)清热解毒药16	第23组 (4味)——金银花、连翘、蒲公英、白花蛇舌草16	第24组 (2味)——鱼腥草、败酱草17	第25组 (3味)——野菊花、紫花地丁、穿心莲17	第26组 (4味)——板蓝根、大青叶、青黛、重楼18	第27组 (5味)——白头翁、委陵菜、翻白草、地锦草、马齿苋18	第28组 (3味)——贯众、拳参、四季青19	第29组 (3味)——射干、山豆根、锦灯笼20	第30组 (3味)——金果榄、青果、马勃20	第31组 (3味)——大血藤、熊胆、千里光21	第32组 (4味)——鸦胆子、金荞麦、绿豆、半边莲21	第33组 (3味)——山慈菇、白芨、漏芦22	第34组 (2味)——土茯苓、木蝴蝶22	(四)清热凉血药23	第35组 (2味)——生地黄、玄参23	第36组 (3味)——牡丹皮、赤芍、紫草23	第37组 (2味)——水牛角、白薇24	(五)清虚热药24	第38组 (2味)——青蒿、地骨皮24	第39组 (2味)——银柴胡、胡黄连、(白薇)25	三、泻下药25	(一)攻下药25	第40组 (2味)——大黄、芒硝25	第41组 (2味)——番泻叶、芦荟26	(二)润下药26	第42组 (3味)——火麻仁、郁李仁、松子仁26	(三)峻下逐水药27	第43组 (3味)——京大戟、甘遂、芫花27	第44组 (2味)——商陆、牵牛子27	第45组 (2味)——巴豆、千金子27	四、祛风湿药28	(一)祛风寒湿药28	第46组 (2味)——独活、防己28	第47组 (2味)——威灵仙、秦艽28	第48组 (3味)——乌梢蛇、蕲蛇、金钱白花蛇29	第49组 (3味)——川乌、草乌、雪上一枝蒿30	第50组 (3味)——木瓜、伸筋草、蚕沙30	第51组 (2味)——松节、寻骨风31	第52组 (4味)——海风藤、青风藤、海桐皮、路路通32	第53组 (2味)——丁公藤、昆明山海棠、(海桐皮)32	(二)祛风湿热药33	第54组 (2味)——(防己)、(秦艽)、豨莶草、桑枝33	第55组 (3味)——老鹳草、臭梧桐、石楠叶34	第56组 (2味)——络石藤、丝瓜络34	第57组 (2味)——雷公藤、穿山龙35	(三)祛风湿强筋骨药35	第58组 (3味)——桑寄生、杜仲、续断35	第59组 (3味)——五加皮、香加皮、狗脊36	第60组 (3味)——千年健、鹿衔草、雪莲花37	五、化湿药	六、利水渗湿药	七、温里药	八、理气药	九、消食药	十、驱虫药	十一、止血药	十二、活血化瘀药	十三、化痰止咳平喘药	十四、安神药	十五、平肝息风药	十六、开窍药	十七、补虚药	十八、收涩药	十九、涌吐药	二十、攻毒杀虫止痒药	二十一、拔毒化腐生肌药246
--------	-----------	---------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------------	------------------	-----------	-------------------	-----------------	----------------	-------------------	-----------------------	------------------------------	---------	------------	---------------------------------	--------------------	---------------------	----------------------	--------------------------------	------------	----------------------------------	---------------------	------------------------	------------	-------------------------------	----------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------------	------------------------	----------------------	------------	---------------------	------------------------	---------------------	-----------	---------------------	---------------------------	---------	----------	--------------------	---------------------	----------	--------------------------	------------	------------------------	---------------------	---------------------	----------	------------	--------------------	---------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------	---------------------	------------------------------	------------------------------	------------	-------------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------	--------------	------------------------	-------------------------	--------------------------	-------	---------	-------	-------	-------	-------	--------	----------	------------	--------	----------	--------	--------	--------	--------	------------	----------------

246味重点药功效快速复习表

<<中药功效“快快”记忆法>>

章节摘录

插图：

## <<中药功效“快快”记忆法>>

### 编辑推荐

《中药功效“快快”记忆法(第2版)》：“快速、快乐”的记忆法完全谐音联想法合并同类项记忆法提取公因式记忆法分组记忆法对比记忆法……作者是中药学老师，创编了一套“中药功效快快记忆法”，普通学生仅用十几个小时就能轻松愉快地记住三四百味中药的功效，而且不容易忘。十几年来，近万名学生用此法通过了各种中药学考试，用了都说好。我相信，他们能，你也能！

<<中药功效“快快”记忆法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>