

<<培养,更要"培养">>

图书基本信息

书名：<<培养,更要"培养">>

13位ISBN编号：9787122078421

10位ISBN编号：7122078426

出版时间：2010-6

出版时间：化学工业出版社

作者：金圣恩

页数：214

译者：李敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养,更要"培养">>

内容概要

本书作者凭借自己多年的心理咨询临床实践经验，以讲座的形式向父母们传授如何准确表达对孩子的爱，如何更加科学幸福地育儿，如何实现工作与育儿的平衡等育儿相关技巧。

本书采用众多教育事例，方法突出，实用性强。
适合广大的家长、老师及对孩子教育研究有兴趣的读者阅读使用。

<<培养,更要"培养">>

作者简介

作者：（韩国）金圣恩 译者：李敏金圣恩，曾任李惠莲儿童心理诊所心理咨询师，现任韩国儿童咨询中心副院长，多次参加韩国：EBS电视台《广播父母60》等各类亲子教育节目，并在高校授课。

在报纸和杂志上发表多篇文章，主要著作有《你和子女合拍吗？

》，《如何养育与自己不同的孩子》等。

作者有着多年家庭关系及儿童问题的心理咨询经验，在作者看来，父母与子女之间最大的问题在于父母不懂得爱的表达。

虽然所有的父母都深爱着自己的子女，但是子女却感受不到来自父母的爱，因此才会产生各种问题。

而双薪父母被紧张忙碌的工作所累，心里虽然爱着子女，却更不知道表达的方式和方法。

出于以上的原因，本书作者凭借自己多年的心理咨询临床实践经验，向父母们传授相关的育儿技巧：

如何准确表达对孩子的爱，如何更加科学幸福地育儿，如何实现工作与育儿的平衡，等等。

<<培养,更要"培养">>

书籍目录

第1章·为什么只有我这么累？

第2章·双薪父母的幸福育儿学校 第一讲 不要只做名义上的父母 我属于什么类型的父母？
名义上的父母会毁了孩子 如何无愧于父母两个字 第二讲 理智地调整内疚自责的心态
双双工作是父母的选择 声称为了孩子不过是借口 不要对内疚心理进行包装 不知自责
或隐藏自责的父母 理智调整内疚自责的心态 第三讲 不要试图坐享其成 做什么都很出色
希望坐享其成可能导致的失误 经济学原理并不适用于子女教育 第四讲 准确测量你
和孩子之间的情感距离 判断父母与孩子关系的基准 距离感产生的原因 如何缩短与孩子
的情感距离 第五讲 注意侧面了解孩子 当面和背后表现不一的孩子 如何全面了解孩子
不要试图改变孩子，父母应先自我转变 第六讲 不要苛求完美 完美主义者们 完美容易
产生唠叨 孩子更喜欢温情的父母，而不是有能力的父母 第七讲 维系和谐的夫妻关系
夫妻问题会转变成育儿问题 如何营造良好的夫妻关系 第八讲 认可当前状态，接受现实
时间的不足会造成情感的缺失 父母不可能控制孩子的所有行为 不要端父母的架子，应先
和孩子培养感情 接受现实才是解决问题的捷径 第九讲 即使短暂的亲子时间也要保证
不要永远拿忙碌当借口 一天24小时，怎样保证时间 如何充分利用宝贵的时间 孩子的索求
可能会越来越多 第十讲 培养孩子的自律和独立 不要戴有色眼镜看待孩子的固执 适当
培养固执的办法 对话法培养孩子的自律和独立 做用行动说话的父母 后序 工作与育儿——平
衡的智慧开始双双工作的时期孩子的气质类型要辞掉工作吗？
父母的作用不在于爱的想法，而在于爱的表现

<<培养,更要"培养">>

章节摘录

插图：第1章·为什么只有我这么累？

双薪父母(父母双双工作)最大的苦恼是什么?虽然每个人的体会或许不同，但有一点是共同的，那就是在育儿与工作中父母所经历的矛盾和烦恼。

许多调查表明，双薪父母最大的苦恼来源于对子女的教育。

双薪父母的苦恼在于不确定他们在育儿方面是否做得足够好，而准备双双工作的家庭则为如何抚养孩子而苦恼。

工作与子女教育到底能否兼顾呢?这种想法引发出无数的担心与苦恼，甚至让双薪父母们对工作本身产生了怀疑。

归根结底，这种苦恼来源于亲子时间太少的现实。

如果时间充裕，这种苦恼就会少很多。

让我们一起来看看双薪父母们的共同苦恼吧。

时间总是不够双薪父母最大的苦恼就是时间不够，即使一天有24个小时，却仍然感到没有时间。

如果时间能再多些该多好啊?早晨起来，父母就开始忙碌，和孩子一通折腾，到了单位总是会想“我为什么对孩子总是这么急躁啊”，“要是没训斥他就把他送到幼儿园该多好啊”，等等，感到既心痛又后悔，心里想着到了晚上一定要对孩子好一点。

<<培养,更要"培养">>

编辑推荐

《培养,更要"培养":双薪父母的育儿智慧》：写给双薪父母的育儿真经不要再说没有时间，不要再拿忙碌做借口，如果你爱孩子，那么就把这份爱如实表达出来，让孩子感受到你的爱吧！

孩子是你所认识的任何一个人重要的顶级VIP客户。

不要总是拿忙碌当借口，如果我们问那些终日忙碌的人是如何对待VIP客户的，就可以知道应该如何对待孩子。

孩子越小，就越应该把满足孩子的需求放在第一位，而不是家事。

如果一味推迟孩子的需求，一段时间过去后，即使父母希望拿出时间补救，也不可能回到当初了。

时间无法倒转，孩子的成长也是无法回头重新来过的，而孩子没有满足的需求，在日后会连本带息变成加倍的需求。

因此，父母不应该错过孩子的成长时机。

育儿是没有捷径的。

爱也不会仅靠一两次的表达，就能准确地传达给对方。

父母要抱着跑马拉松的信念，不断地、持续地努力，才会把自己的爱准确地传达给孩子，父母和孩子的关系才会变得更加亲密融洽。

——摘自《培养,更要"培养":双薪父母的育儿智慧》

<<培养,更要"培养">>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>