

<<更年期用药100问>>

图书基本信息

书名：<<更年期用药100问>>

13位ISBN编号：9787122078391

10位ISBN编号：7122078396

出版时间：2010-5

出版时间：化学工业出版社

作者：唐，朱立平，陆进 主编

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<更年期用药100问>>

前言

更年期是女性卵巢功能从旺盛状态逐渐衰退到完全消失的一个过渡时期，中医称之为“围绝经期综合征”。

更年期是每个绝经和绝经前后女性必然要经历的阶段，可能会出现一系列的生理和心理方面的变化。多数妇女能够平稳地渡过，但也有少数妇女由于更年期生理与心理变化较大，被一系列症状所困扰，影响身心健康，甚至会发展成为更年期疾病。

更年期综合征是中老年女性常见病和多发病。

但是由于患者不十分了解所服更年期药物与食物的关系、更年期药物之间的关系以及更年期药物与其他药物之间的相互作用；长期用药而不了解正确的用药时间和方法，过度强调药物的副作用，导致临床不合理用药现象，包括不能按时、按剂量服药，漏服或自行减量等现象也时有发生。

为了让每位到了更年期的女性都能顺利地渡过人生转折的这一时期，本书在此为大家从了解更年期开始，介绍了有关更年期综合征的诊断、家庭护理和保健中的有关问题，重点就患者关心的中西医治疗更年期综合征方面的知识。

<<更年期用药100问>>

内容概要

更年期是女性一生中非常重要的阶段，这一时期的女性会在生理及心理上出现一些变化。

那么，什么是更年期？

什么是更年期综合征？

如何进行相关的家庭护理和保健？

如何防治更年期综合征及其并发症（如骨质疏松症、更年期后心血管及其他疾病）？

这本小册子通过103个问题，以一问一答的形式及浅显易懂的文字给出了答案，可以为处于更年期的读者提供帮助，也可供基层的医务人员参考。

<<更年期用药100问>>

书籍目录

了解更年期及更年期综合征 1?何谓更年期综合征?

2?更年期有什么表现?

3?为什么会有更年期综合征?

4?更年期的性激素分泌有什么变化?

5?更年期月经周期会有什么样的变化?

6?更年期生殖系统有哪些变化?

为什么易发阴道炎?

伴有哪些症状?

如何预防治疗?

7?更年期为什么会皮肤瘙痒?

如何进行调理?

8?什么是血管舒缩障碍症状群?

如何在生活中进行调理?

9?更年期会有哪些神经精神症状?

原因何在?

10?更年期后易发的心血管疾病有哪些?

应怎样调理?

11?为什么更年期后增加了心血管疾病的风险?

12?更年期女性常见的肿瘤有哪几种?

如何治疗和预防?

13?中医认为更年期综合征的病因病机是什么?

治疗时遵循什么原则?

14?中医如何辨证治疗更年期综合征?

有何参考药方?

更年期的家庭护理和保健更年期综合征的治疗061 更年期综合征并发症的治疗——骨质疏松症 更年期后心血管及其他疾病的防治与治疗参考文献

<<更年期用药100问>>

章节摘录

职业女性，工作和生活节奏加快，竞争激烈，劳神过度，长期巨大压力加上生理方面的原因，使人体各脏器功能受损，久必伤肾，耗损肾中精气，出现未老先衰的情况，造成女性更年期提前到来，心血管疾病发病率上升。

另外，饮食失节，嗜食肥甘厚味，脾胃受损，气化失常也是重要原因。

更年期女性首先要善于调整工作状态，调畅情志，做到“恬淡虚无”、“高下不相慕”、怡情悦志、胸襟开阔，要保持性格开朗，用乐观主义精神与更年期症状抗争，缓解和减轻心理压力，保持肝气调畅，气血流通。

保持镇静，接受合理治疗。

在心理上自我调节，自我克制，加强个性修养，遇到不愉快的事不要轻易发火，喜怒要有节制，尽量使自己保持平静。

避免刺激和兴奋的因素，主动团结周围同志，保持和谐的家庭环境，使自己处于良好的环境中，生活要有规律，要劳逸结合，才能从根本上控制和减少本病的发生。

其次，更年期女性症状严重者多为职业女性，脑力劳动者尤甚。

希望社会各方与家庭成员给予关怀、照顾和理解。

通过谈话、解释、暗示、转移情绪等手段，做到因人而异、因势利导，有的放矢地给予劝导。

<<更年期用药100问>>

编辑推荐

指导临床合理用药，养成良好用药习惯，为您答疑解惑，帮您走出更年期。

<<更年期用药100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>