

<<完美孕产全程细节>>

图书基本信息

书名：<<完美孕产全程细节>>

13位ISBN编号：9787122070876

10位ISBN编号：7122070875

出版时间：2010-3

出版时间：化学工业出版社

作者：范玲

页数：244

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美孕产全程细节>>

### 前言

不可否认，怀孕让你的生活完全变了样，因为你没有这方面的经验——连最简单的吃、穿、住，行都堆满了疑问——很多在以前根本不算事情的事情你都拿不准了——我还可以喝茶吗？

咖啡呢？

吃些什么对胎宝宝好？

哪些食物我绝对不能再碰了？

我什么时候开始孕检？

生这个小家伙要办哪些手续？

还有，在孕期中你可能发现了一些所谓的异常，心里更是七上八下——我怎么有点头晕啊？

肚子怎么像抽筋似的？

小宝宝一会儿动一会儿不动有没有问题啊？

## <<完美孕产全程细节>>

### 内容概要

从准备怀孕到宝宝降生，你是否希望一切都是那么完美？

从衣食住行，到医院产检、宝宝胎教，孕产的所有细节，你是否希望自己都能了解？

北京妇产医院专家将与您共度生命中最神奇而激动的一段旅程，帮您解决怀孕准备、40周孕期、新生儿护理、坐月子期间的一系列生活、医疗、护理常识，让您的孕产之旅安全而快乐！

## <<完美孕产全程细节>>

### 作者简介

范玲，首都医科大学附属北京妇产医院主任医师，产科主任。

1983年毕业于首都医科大学，从事妇产科临床工作26年，擅长高危孕妇的管理、危重孕产妇急救。

曾在瑞典、奥地利、新加坡进行短期学习及参观访问。

多年来一直在电视台、电台、网站及各种杂志上参与孕产期保健的宣传节目。

主编过多部畅销图书，2006年在“好医生网站”被网友评为“网友心中的好大夫”。

主要社会兼职中华医学会妇产科专业委员会委员北京优生优育协会第三届理事会常务理事北京市孕产期保健技术专家指导组专家中华医学会医疗事故技术鉴定专家

<<完美孕产全程细节>>

书籍目录

part 1 怀孕280天 准妈妈很关心的一组数字 1 怀孕之前细准备, 宝宝到来更完美 2 不知不觉的第1月(0~4周) 3 有点难受的第2月(5~8周) 4 小心谨慎的第3月(9~12周) 5 轻松愉快的第4月(13~16周) 6 再也藏不住的第5月(17~20周) 7 显山露水的第6月(21~24周) 8 风平浪静的第7月(25~28周) 9 威风八面的第8月(29~32周) 10 迫不及待的第9月(33~36周) 11 度日如年的第10月(37~40周) part 2 关注孕期的方方面面 12 孕期禁忌提个醒 13 准妈妈, 怎么吃 14 居家及安全细节 15 孕期检查全方位 16 上班族妈妈保健细节 part 2 关注孕期的方方面面 17 准妈妈运动细节 18 妈妈快乐, 宝宝才快乐——孕期情绪调整细节 19 漂亮准妈妈美容细节 20 准爸爸的功课也不少 21 孕期不适解决方案 22 双胞胎与多胞胎 Part 3 分娩与坐月子 23 分娩的壮烈时刻 24 住在妇产医院的日子 25 喂母乳, 细节多 26 坐月子的调养 27 关爱新生儿 附录 胎教故事举例

## &lt;&lt;完美孕产全程细节&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：不得在女职工怀孕期、产期、哺乳期降低其基本工资，或者解除劳动合同。

女职工在怀孕期间，所在单位不得安排其从事国家规定的第三级体力劳动强度的劳动和孕期禁忌从事的劳动，不得在正常劳动日外延长劳动时间，对不能胜任原劳动的，应当根据医务部门的证明，予以减轻劳动量或者安排其他劳动。

《女职工劳动保护规定》第七条：怀孕的女职工，在劳动时间内进行产前检查，应当算作劳动时间。

《女职工劳动保护规定》第八条明确规定：女职工产假为90天，其中产前休假15天。

难产的，增加产假15天。

多胞胎生育的，每多生1个婴儿，增加产假15天。

晚婚晚育夫妻双方中有一方可申请加30天产假。

劳动部《关于女职工生育待遇若干问题的通知》第二条：女职工怀孕，在本单位的医疗机构或者指定的医疗机构检查和分娩时，其检查费、接生费、手术费、住院费和药费由所在单位负担，费用由原医疗经费渠道开支（根据各地政策，报销范围有差异）。

《北京市生育保险医疗费用支付范围及标准》节选凡是本市城镇除乡镇企业外的各类企业、民办非企业单位、实行企业化管理的事业单位和与之形成劳动关系且具有本市常住户口的职工以及持有《北京市工作居住证》的在职人员，都可参加生育保险。

但享受公费医疗的单位尚未纳入本市生育保险范围。

根据即，将实施的《北京市企业职工生育保险规定》，生育津贴=女职工本人生育当月的缴费基数 $\div$ 30 $\times$ 产假天数。

它是女职工产假期间的工资，生育津贴低于本人工资标准的，差额部分由企业补齐。

生育医疗费用包括女职工因怀孕、生育发生的医疗检查费、接生费、手术费、住院费和药品费。

计划生育手术医疗费用包括职工因计划生育而产生的医疗费用等。

生育保险费由企业缴纳，职工个人不予负担。

企业按照其缴费总基数的0.8%缴纳生育保险费。

职工缴费工资基数按照本人上一年月平均工资计算；低于上一年本市职工月平均工资60%的，按照上一年本市职工月平均工资的60%计算；高于上一年本市职工月平均工资3倍以上的，按照上一年本市职工月平均工资的3倍计算；本人上一年月平均工资无法确定的，按照上一年本市职工月平均工资计算

。

## <<完美孕产全程细节>>

### 媒体关注与评论

还有一个月就要生宝宝了，我看过很多关于孕产的书。

我一看见《完美孕产全程细节》这本书，就喜欢上她了，因为她的“完美”、“细节”都让我心动；再看内容，确实是一本轻松的孕产小百科。

这本书帮助孕妈妈预防、解决怀孕过程出现的各种问题，纠正孕妈妈经常犯的错误，教会孕妈妈看懂各种纷繁的检查结果，更让孕妈妈提前学习新生儿的喂养与护理。

总之，非常实用！

——孕妈妈 翠平产检一直是范玲主任看的，她人很直爽，不拖泥带水，也很耐心。

让她看病心里特别踏实。

直到最后的手术也是范主任做的，手术很顺利也很快，真不愧是一个技术精湛的好大夫。

现在我的龙凤胎宝贝都快5个月了，非常健康，比单胎宝宝还大。

我恢复得很快，刀口很平，也不怎么显。

我和老公都衷心感谢范主任！

！

！

——“好大夫在线”网友

<<完美孕产全程细节>>

编辑推荐

《完美孕产全程细节》由中华医学会妇产专家北京妇产医院主任医师编著，由化学工业出版社出版。



<<完美孕产全程细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>