

<<你的医疗,看这本就够了>>

图书基本信息

书名：<<你的医疗,看这本就够了>>

13位ISBN编号：9787122069443

10位ISBN编号：7122069443

出版时间：2010-5

出版时间：化学工业出版社

作者：王硕，邢远翔 主编

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的医疗,看这本就够了>>

### 内容概要

本书共分为九个部分,详细、生动地讲述了保护自己的心血管、掌握治疗消化疾病之法、重视呼吸泌尿血液疾病、需要看神经科的疾病、体健先要筋骨健、驱除烦人的皮肤病、了解眼耳鼻喉口腔病、如何抵抗肿瘤病魔、为老人妇儿撑起防护伞等内容。

书中的内容都是百姓最关注的健康话题。

通过阅读本书,读者能初步了解、掌握常见疾病的症状、就医须知及家庭治疗和康复方法,减少病痛,早日康复。

本书可供广大关注疾病防治的读者,包括医务人员、病人及其家属阅读、参考。

## &lt;&lt;你的医疗,看这本就够了&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一部分 保护自己的心血管 1.步行六分钟可测心功能 2.两项无创检查“预测”心脑血管疾病  
3.冠心病防治 健康教育为重 4.降血脂贵在坚持 5.冠心病危险因素——同型半胱氨酸  
6.患冠心病后要不要搭桥 7.搭桥术后调脂有误区 8.治终末期心脏病心力衰竭的有效方法 9.哪些心脏病需要手术 10.帮房颤病人摆脱痛苦 11.因人而异治疗“老烂腿” 12.正确测量血压 13.38岁脑出血 起因竟是高血压 14.关注“相对性高血压” 15.老年人降血压注意事项 第二部分 掌握治消化疾病之法 1.析说胆结石 2.取出胆囊结石为何还腹痛 3.胆绞痛时为何胸闷心前区痛 4.经久不愈的肛门感染 5.久泻不止要查肠镜 6.便秘不可“一泻了之” 7.患丙肝之后 8.合理确定丙肝治疗目标 9.治黄疸分清轻重缓急 10.乙肝患者平时应复查哪些项目 11.客观看待乙肝病毒DNA定量检测 12.正确评价治疗乙肝的疗效 13.怎么控制肝硬化 14.门脉高压切忌“以高论治” 15.如何治疗脂肪肝 16.胃的检查有误区 17.怎样才能根治幽门螺杆菌 18.老年人的胃食管反流 19.胃何以会“扭转” 20.胰腺假性囊肿何时手术好 21.痔治疗的新观念与新方法 22.急性腹痛当心急性胰腺炎 第三部分 重视呼吸泌尿血液疾病 1.不容轻视的肺内结节 2.慢性阻塞性肺病 预防重于治疗 3.长期氧疗与慢性阻塞性肺疾病 4.结核病治疗十字法则 5.自发性气胸莫大意 6.“支哮”与“心哮”治法不一样 7.术后要防肺栓塞 8.体检发现单纯性肾囊肿怎么办 9.早治疗 肾功能衰竭可逆转 10.肾脏有了病 怎样选透析 11.腹膜透析 自己治疗尿毒症 12.前列腺炎不可怕 13.脾切除治疗特发性血小板减少性紫癜 14.贫血原因不明注意查肾病 15.贫血是肾脏疾病的常见症状 16.亲子移植,给白血病患者更多生存机会 第四部分 需要看神经科的疾病 1.感染加重“重症肌无力” 2.手术可治肌无力 3.颈性眩晕怎么办 4.遗传性脑病可以试试骨髓移植 5.介入治疗“小中风” 6.颅脑损伤如何救 7.脑内缘何会“积水” 8.神秘的蛛网膜下腔出血 9.长期失眠看看心理医生 10.手术治疗“手汗症” 11.治疗疼痛方法多 12.头痛要不要做CT 13.面瘫手术宜早不宜迟 14.一位脊髓损伤患者的康复经历 15.有些症状预警“帕金森” 16.治疗帕金森病手术还是用药 17.脑卒中治疗莫错过“时间窗” 18.癫痫:规范确诊与自我管理很重要 19.如何治疗“多发性硬化症” 第五部分 体健先要筋骨健 1.先来认识一下骨关节炎 2.不手术治疗运动伤 3.促进骨折愈合新方法 4.换关节注意啥 5.关节炎患者最关心的十个问题 6.脊髓型颈椎病必须手术吗 7.患了椎管狭窄怎么办 8.脊柱侧弯宜早治 9.脊柱一定会发生“退行性病变”吗 10.胖孩子腿痛小心股骨头骨骺滑脱 11.怎样看“风湿五项”化验单 12.怎样确诊腰椎间盘突出症 13.颈椎有病表现多 14.强直性脊柱炎误诊酿大患 15.痛风病人关节肿痛怎么办 第六部分 驱除烦人的皮肤病 1.带状疱疹早期治疗有讲究 2.成人也会得水痘 3.对付“大疱病”有杀手锏 4.灰指甲不一定是真菌惹的祸 5.局部免疫法治疗扁平疣 6.“一针治愈淋病”不可信 7.面部皮肤病未必与螨虫有关 8.男性外生殖器疾病须细辨 9.庆大霉素湿敷治褥疮 10.同称“湿疣”治法不一样 11.术后涂碘甘油防尖锐湿疣复发 12.怎样降低银屑病复发率 13.治疗得当 湿疹可愈 14.治脚气不能脚不痒了就停药 15.新型性传播疾病 第七部分 了解眼耳鼻喉口腔病 1.怎么防治近视眼 2.孩子视力下降明显警惕圆锥角膜 3.青少年近视慎用“渐进镜” 4.手术治近视 你准备好了吗 5.青光眼有时“声东击西” 6.新法治疗白内障 7.治黄斑裂孔新技术 8.眼角流脓要早治 9.爆炸所致眼外伤 摘除眼球要慎重 10.早期发现青光眼 11.过敏性结膜炎为何“久治不愈” 12.耳鼻喉科检查“备忘录” 13.怎样观察孩子的听力 14.暑期易患中耳炎 15.听力康复原则 16.突发性耳聋看急诊 17.鼻内镜手术根治鼻窦炎 18.微波热凝可止鼻出血 19.矫治“地包天”3~5岁最好 20.拔牙如何应对焦虑症 21.牙齿矫正什么年龄最好 22.牙痛不能只医牙 第八部分 如何抵抗肿瘤病魔 1.副瘤综合征:“声东击西”很害人 2.膀胱癌是如何播种的 3.别让痔把肿瘤掩盖了 4.侵袭性泌乳素瘤不一定都手术 5.得了癌症应该去肿瘤科就诊 6.肺癌:手术、放疗、化疗选哪个 7.肺癌早期发现为何难 8.氩氦刀可改善晚期肺癌病人生活质量 9.宫颈癌筛查又添新方法 10.肝癌早期易误诊 11.警惕外伤后发生恶性黑色素瘤 12.六大错误做法影响癌症治疗 13.哪种甲状腺癌可用放射性同位素治疗 14.如何提高胃癌治愈率 15.乳腺癌治疗:从“大刀阔斧”到“精确打击” 16.细说口腔癌 17.“集中优势兵力”治肿瘤 18.新法治疗椎体血管瘤 第九部分 为老人妇儿撑起防护伞 1.老年人常规体检有哪些 2.钙迁徙——人体衰老的信号 3.骨质疏松有三类:原发、继发和特发 4.关节炎拖累老年人 5.四条途径治疗老年痴呆症

<<你的医疗,看这本就够了>>

6.老年痴呆症：家庭护理很重要 7.老年男性易发“排尿性晕厥” 8.老年人为何容易口干舌燥  
9.老人视力下降莫大意 10.皮肤瘙痒与自体敏感性皮炎 11.老人出现疝气怎么办 12.怎样矫治老  
花眼 13.老年性前列腺肥大怎么办 14.中医治疗慢性盆腔炎 15.分娩镇痛 快乐做妈妈 16.两种卵  
巢囊肿 治疗方法不一样 17.治疗女性尿失禁有新招 18.盆腔积液不必慌 19.女性阴部为何好发念珠  
菌病 20.中年女性易得“干燥综合征” 21.当心小儿患上“川崎病” 22.冠脉造影检查为“川崎病  
”患儿解忧 23.儿童也有高血压 24.儿童眩晕原因多 25.孩子反复骨折是何因 26.漏斗胸何时手  
术好 27.小儿血管瘤可以自然消退吗 28.孩子尿床警惕脊髓有问题

## <<你的医疗,看这本就够了>>

### 章节摘录

(1) 何谓多发性硬化症多发性硬化症是一种神经系统的自身免疫性脱髓鞘疾病,具体说是患者的免疫系统发生了紊乱,出现针对自己神经组织中重要的结构——髓鞘发生了免疫反应,造成髓鞘破坏,影响神经传导而造成的疾病。

由于这种疾病可以累及中枢神经的多个部位,因此症状多种多样,也就有了“多发性”的名称。临床表现多样和反复发作是这种疾病的特征。

(2) 正确识别和早期识别这需要通过细致的辅助检查确诊,需要医生有足够的经验,也需要医院有必要的设备。

基层医院的医生,见到这种疾病的机会较少,因此大多经验不足。

大多数基层医院不具备必要的辅助检查,很难确诊。

但是基层医院的医生应有足够的意识考虑到这种疾病,及时转诊,这是保证大多数患者及早诊治的重要环节。

诊断后急性期的治疗通常在医院中进行,患者病情好转出院后仍然需要继续治疗,这时药物的减量需要有专业化的指导,否则患者自己盲目减量可能引起病情反复。

还应该随访病情的变化,由于这种疾病可以复发,因此随访是很重要的。

患者还可能合并其他疾病,治疗药物亦可因其本身的副作用引起其他问题,均需要在随访中由专业医生解决。

(3) 多发性硬化症应由神经内科专业医生诊治患者最好选择以这种疾病为自己专业方向的专家来诊治。

但是,一些患者最早并不到神经科就诊。

比如因视力减退或眼球疼痛而到眼科就医,诊断为视神经炎;或因下肢无力到骨科就诊,怀疑脊髓内病变。

但是这些临床表现亦有可能是多发性硬化的早期症状,或者在本次症状好转后隔一段时间再出现其他部位的受累而最终诊断为多发性硬化。

上述科室的医生通常会请神经科医生会诊。

即使没有请神经科医生会诊,患者也应该考虑到神经科看一下。

必要时做磁共振检查。

如果发现脑内有多发性硬化样的病灶,则提示有在将来出现多发性硬化的可能(但并非绝对),需要请神经科医生随访。

如果怀疑多发性硬化症,神经科医生会进行磁共振、诱发电位和脑脊液检查,这些都是确立诊断时必须具备的。

<<你的医疗,看这本就够了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>