

<<新编经典家常菜500例>>

图书基本信息

书名：<<新编经典家常菜500例>>

13位ISBN编号：9787122069047

10位ISBN编号：7122069044

出版时间：2010-1

出版时间：化学工业出版社

作者：张奔腾

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新编经典家常菜500例>>

### 内容概要

畅销书(经典家常菜500例)升级版。

本书精选了500种最新流行、好吃易做的家常菜、主食、粥、汤羹甜品等，详细介绍了每种菜品的用料、制作方法，以及烹饪要领和小窍门。

为了方便查找，本书更贴心地将菜品类型、烹饪方式结合起来编排目录，这个人性化的设计让你无论买回什么食材，都能轻松找到数种甚至十数种制作方法，让你的餐桌从此不再单调，美味时光乐趣无穷。

你可以在名厨大师的亲身指导下，边看边学、边学边做，饕餮美食DIY得心应手。  
全彩印刷、制作精美、内容丰富、价格低廉。

<<新编经典家常菜500例>>

作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国烹饪协会理事、辽宁省餐饮烹饪行业协会副会长、《饮食科学》杂志专家顾问。

先后入选《中华优秀人物大典》、《中华烹饪名人大典》、《中国饭店管理人才大典》、《世界优秀专家人才名典》等书。

1974年入厨学艺，

## &lt;&lt;新编经典家常菜500例&gt;&gt;

## 书籍目录

家常菜 凉拌 凉拌双色花生 榨菜拌三色 桃仁拌韭菜 韭花拌豆干 糖醋拌五丝 果醋莲藕 腐竹拌羊肚 腐竹丝拌芹菜丝 五香猪肝 拌豆腐丝 菠菜拌豆腐皮 菠菜拌蛋皮 花生米芹菜拌熏干 莴笋拌腐竹 绿豆芽拌蛋皮丝 蜇头拌黄豆芽 炆茼蒿黄豆芽 五香黄豆 什锦粉丝 瘦肉拌粉皮 蒜泥拌凉粉 多味凉粉 香菇拌粉皮 椒盐拌花生米 凉拌猪耳丝 炆猪心片 炆猪肝 黄瓜拌猪肝 炆肚仁 凉拌肚丝 麻辣肚丝 芥末肚丝 麻辣羊肚丝 凉拌腰丝 凉拌腰片 温炆腰丝 凉拌猪肺丝 香辣狗肉丝 红油拌鸡丁 凉拌鸭片 咸鸭蛋拌南豆腐 青椒拌皮蛋 拌鱿鱼 凉拌墨鱼丝 拌虾片 凉拌三丝 麻辣蜇皮 清拌海带丝 黄瓜拌海带丝 红油螺片 白斩鸡 炖、烧、蒸、煮 炖奶鲫鱼 清蒸鲈鱼 酱烧鲈鱼 红烧带鱼 酱烧带鱼 清蒸带鱼 干烧黄花鱼 干烧胖头鱼 醋烧鲑鱼 鲑鱼炖茄子 黄豆炖鳝鱼 西兰花魔芋煮鲑鱼 番茄焖明虾 陈皮炖鸡翅 魔芋烧鸡翅 清蒸红汤鸡翅 京葱煮鸡翅 苦瓜煮鸡腿 山楂煮鸡翅 沙锅菠萝鸡腿 清炖双冬鸡腿 蒸浸鸡腿 红烧鸡块 红枣炖鸡 九味鸡 余玻璃鸡片 柠檬鸡翅 黄焖鹅块 陈皮兔肉 香菜狗肉丝 清炖鹅块 酸梅蒸鹅 腐乳米粉蒸鹅 清蒸鹅掌 鸭腰烧口蘑 烧花椒鹅 肘子肉炖土豆 啤酒炖牛肉 酱汁牛肉 蛭干烧肉 叉烧肉 蒸猪蹄 芙蓉杂烩 蒜烧肚条 锅烧大肠 红烧大肠 板栗红枣烧羊肉 豆豉烧狗肉 清蒸鸡蛋羹 沙锅炖豆腐 三鲜炖豆腐 芝麻豆腐 炖五香黄豆 蘑菇炖豆腐 素三鲜 炖豆腐 冬菇烧豆腐 白菜豆腐炖肉 豆芽炖排骨 农家炖三色 花生牛奶炖银耳 炖山药 荸荠炖银耳 土豆炖茄子尖椒 家常茄子炖土豆 土豆炖南瓜 富贵花开 豌豆烧茄子 老干妈烧茄子 糖汁烧茄子 烩烧茄子 烧熘土豆片 葱烧薯条 菇笋烧菜心 红烧平菇 红烧藕丸 清蒸藕丸 烧素四宝 烧二冬 清蒸冬瓜盅 红烧香芋块 酱烧椒片冬笋 雪里蕻烧茭白 干烧冬笋 鲜蘑烧扁豆 干烧四季豆 蜜烧红薯 黄豆芽烧豆泡 烧拌辣椒 双扣相蒸 蟹肉西兰花 素四宝煲 吉祥如意 煮三冬 番茄煮鲜菇 百合煮香芋 酸菜煮芋头 红花绿叶 珊瑚金钩 南乳冬瓜方 炒、爆、熘 韭菜花炒鱿鱼 爆炒虾仁 炒芙蓉蟹黄 韭菜炒蛭肉 醋熘草鱼丁 糟溜鱼片 软熘草鱼段 盐爆鱿鱼卷 辣炒鱿鱼丝 木耳香葱爆河虾 青蒜黑椒爆牡蛎 胡萝卜、炒猪肝 生炒猪肝 韭菜炒猪肝 白菜炒猪肝 菜心炒猪肝 苦瓜炒猪肝 炒麻辣猪肚 青椒炒猪肚 爆炒腰花 笋丝炒里脊 香菜炒肚仁 滑炒五彩腰花 抓炒腰丝 双椒韭黄炒腰柳 三色炒肚片 炒勺子肉 肝片炒黄瓜片 素炒里脊 抓炒里脊丝 滑炒里脊丝 二冬炒肉片 肥肠炒韭菜薹 滑炒三色肉片 龙江小炒肉 京酱肉丝 双色肉丝 莲花肉丝 洋葱炒肉片 爆炒牛肉 小炒牛肉丝 生炒牛肚 西芹鸡丝炒牛柳 滑炒羊肉丁 醋熘羊肉片 百合熘鸡片 滑炒鸡片 莴笋炒鸡丁 鸡腿菇炒鸡片 金针菇炒鸡肝 熘炒鸡片 生炒仔鸡块 腰果炒鸡丁 滑炒枸杞鸡仁 醋熘鸡丁 酱爆鸡丁 芦笋爆鸡丁 辣爆鸡肝 酱爆熏鸡片 炒全鸭 炒辣子鸭块 酱爆鸭肉丁 栗子炒鸭 家乡炒鸭肠 滑炒鸭丝 芦笋炒鸭舌 青椒炒鸭片 笋炒鸭片 糟熘鸭肝 熘土豆丝 熘莴笋丁 熘翡翠片 豆苗爆腰花 双椒爆腰花 酱爆肉条 火爆腰花 油爆双脆 芫爆里脊片 油爆双花 米椒爆蹄筋 酱爆牛肉 香菜爆百叶 葱椒爆羊肉丁 酱爆羊肉 笋爆羊肚 清炒狗肉丝 滑炒花生兔肉丁 清炒菜心 清炒蕨菜 双耳炒菠菜根 炒果味豆芽 黑木耳炒芹菜 素炒香芹 洋葱炒土豆片 清炒荸荠 清炒马蹄 炒素虾仁 清炒西芹 清炒百合黄瓜 枸杞炒豌豆 滑炒素肉片 清炒西兰花 素炒三丝 笋肉炒菠菜 蒜薹炒豆腐干 豆豉南瓜炒咸蛋黄 甜椒炒丝瓜 海米炒苋菜 金针菇炒小青菜 滑炒腐竹瓜片 青椒炒腐竹 炒豆腐松 清炒生菜 熏干炒芹菜 芥蓝腰果炒香菇 炒素三丝 炒红椒扁豆 青豆炒茭白 水炒凤梨 清香小炒 炒四色豆腐 炆炒番茄 酒糟炒芋丝 黑木耳炒山药 炒二冬 桃仁炒韭菜 合川肉片 炒辣味丝瓜 雪里蕻炒冬笋 炒双笋丝 土豆粒炒蚕豆 豆腐干炒豌豆 茭白炒蚕豆 芦蒿炒蚕豆 清炒菠菜 炒素什锦 芦蒿炒香干 葱爆兔肉片 煎、炸 干煎黄鱼 五味煎蟹 蒜末煎鸡翅 黄油煎红薯 糟煎茭白 炸荸荠肉卷 焦炸肥肠 炸鸡块 香炸鸡排 炸香椿 炸冬瓜丸子 炸胡萝卜豆腐丸 主食 包子 红豆沙包 羊肉包 四宝素菜包 五味包子 白菜包子 鸡肉包子 三鲜包子 花色小包 虾包 饺子 焗馅加花蒸饺 荞麦烫面饺 墨玉饺子 海鲜炸饺 鲜肉锅贴 灌汤虾饺 虾仁韭菜鸡蛋水饺 翡翠烧麦 三鲜蒸饺 面条 炸酱面 酸辣凉面 沙锅狗肉面 牛柳酸辣面 茄汁牛肉面 红烧牛肉面 意大利炒面 肉末打卤面 豆角焖面 三鲜烩面 猪肉煎面 日式海鲜炒面 姜丝银芽冷面 猪蹄面 鲜虾云吞面 五彩丝卤面 鱼丸排骨面 银黄虾仁麻酱面 肉末翡翠面 凉拌

## &lt;&lt;新编经典家常菜500例&gt;&gt;

双色面 葱花肉酱菜汁面 米饭 扬州炒饭 什锦炒饭 茄汁鱼柳饭 龙凤炒饭 意式海鲜饭 咖喱  
 鸡腿饭 气锅鸡翅饭 鸡蛋包饭 火腿番茄炒饭 五色健康饭 炖烧嵌鸡饭 红烧牛肉饭 卤汁肉饭  
 荷香八宝饭 中式猪排饭 圆葱饭团 黄金炒饭 家常石锅拌饭 广州炒饭 七彩炒饭 健脾养胃  
 八宝饭 饼 金丝饼 南瓜饼 荞面煎饼 鸡蛋灌饼 葱油饼 茄汁牛肉饼 奶香小酥饼 煎胡萝卜  
 饼 韭菜鲜虾饼 点心 欢喜团 鲜奶水果塔 肉松蛋糕卷 菊花酥 奶黄饼 飘香榴莲酥 蜂蜜螺  
 包 草莓酱年糕 香芋卷 风味小吃 虾仁炒河粉 酸辣面疙瘩 腊肉芹菜粽 酥盒火烧 麻花卷  
 银丝卷 糖三角 五仁馒头 肉丁馒头 粥 咸粥 牛腩板栗粥 菠菜芹菜粥 玉米瘦肉粥 排骨皮蛋  
 粥 油菜绿豆粥 山药木耳粥 鲜菇海鲜粥 三鲜风味粥 牡蛎皮蛋粥 香葱鸡肉粥 杏仁猪肺粥  
 番茄鸡蛋粥 牛肉芹菜粥 枸杞山药粥 山药南瓜粥 芥菜黄豆粥 紫菜麦片粥 紫菜虾仁蛋白粥  
 甜粥 薄荷粳米粥 枸杞消炎粥 养阴黑白粥 腊八粥 金沙玉米粥 芦荟花生粥 八宝防癌粥 冰  
 糖五色粥 糯米百合莲子粥 豌豆绿豆粥 扁豆小米粥 虾仁蜜桃粥 大枣木耳粥 葡萄乌梅粥 菊  
 花核桃粥 桂花石榴粥 雪梨黄瓜粥 绿豆荷叶粥 汤羹 甜品类 菌汤 奶油蘑菇汤 蘑菇菠菜汤  
 菠菜银耳汤 胡萝卜银耳汤 莲藕竹荪冬菇汤 山楂竹荪汤 萝卜香菇汤 金针猪心汤 玉兰香菇紫  
 菜汤 黑木耳田七猪肝汤 冬瓜木耳汤 香菇红枣汤 香菇茭白汤 猴头菇紫菜汤 豆腐草菇粟米汤  
 草菇豆腐汤 豌豆木耳冬瓜汤 木耳煲猪腱汤 海鲜汤 草菇鱼头汤 双耳牡蛎汤 豆腐海鲜汤  
 鲫鱼豆腐汤 海藻总汇汤 银耳鱼肚汤 肉蘸汤 芦荟猪蹄汤 红枣花生炖猪蹄 豆腐冬瓜瘦肉汤  
 鸡肉西瓜盅 丝瓜及第汤 苦瓜排骨汤 菊花枸杞排骨煲 树菇排骨汤 粉丝丸子汤 翡翠肉汤 栗  
 子玉米猪瘦肉汤 羊肉冬瓜汤 菠菜土豆牛骨汤 金菇肥牛煲 山药炖牛肉 芥菜牛肉汤 牛肉蔬菜  
 浓汤 酸辣猪血汤 素汤 卷心菜豆腐丝 白玉豆腐汤 土豆菠菜汤 奶油菠菜浓汤 苦瓜绿豆汤  
 黄豆芽汤 银丝翡翠汤 酸辣粉丝汤 白菜粉丝汤 双瓜汤 黄瓜汤 腐竹瓜片汤 苦瓜玉米南瓜汤  
 鲜味罗宋汤 粗纤维什锦汤 橘色蘑菇汤 金针菇豆苗汤 黄瓜金针菇汤 甜汤 地瓜银耳汤 红  
 薯姜汤 鲜玉米甜汤 燕麦红豆南瓜汤 红糖煲豆腐 蜜奶黑芝麻羹 羹类 三鲜羹 五彩豆腐羹  
 番茄豆腐羹 西湖牛肉羹 山药绿豆羹 芦笋冬瓜羹 甜品 虎皮核桃 脆皮红枣 水晶菠萝 夹沙  
 红果 蜜汁香蕉 拔丝苹果 九转山药 脆皮香芋 蜜汁胡萝卜

<<新编经典家常菜500例>>

章节摘录

插图：

<<新编经典家常菜500例>>

编辑推荐

《新编经典家常菜500例》：贺500例畅销200,000册，新版低价回馈读者。  
煎炒烹炸焖烧炖，精选18般厨艺，肉菜，禽蛋，海鲜，网罗健康食材。  
精选500例实实在在的好吃家常菜，烹饪大师亲自为您指导，让您厨艺完美升级。

<<新编经典家常菜500例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>