

<<跟大师学催眠>>

图书基本信息

书名：<<跟大师学催眠>>

13位ISBN编号：9787122064516

10位ISBN编号：7122064514

出版时间：2010-1

出版时间：化学工业出版社

作者：（美）萨德 著，朱春林 等译

页数：342

字数：287000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟大师学催眠>>

内容概要

在催眠治疗和短期策略心理治疗中，米尔顿·艾瑞克森医生是公认的世界级权威。本书展现了艾瑞克森为期五天研讨会的完整实录，读者可以体验他如何说明他的治疗方法，展示他的技巧，叙述一件又一件迷人的趣味轶事——趣闻轶事常造成人们的认知差距，并且让人感到诧异，但最终会启发我们从新的角度审视来访者，以及思考心理治疗本身。

杰弗瑞·萨德博士在本书中用实例说明了艾瑞克森如何以一种非常有力的方式，运用趣闻轶事来即刻传达一件事中几个不同层次的寓意。

此外“附录”中艾瑞克森和萨德详细讨论了研讨会实录中的两个催眠诱导，显示了艾瑞克森手法的细致精准，其中每一个动作、每一个反应，每一个联结都有其特定的意义。

这本书提供了向一位无与伦比的临床医生学习的独特机会。

<<跟大师学催眠>>

作者简介

杰弗瑞·萨德博士，临床心理学家，跟随催眠大师米尔顿·艾瑞克森超过六年之久，是他的嫡传弟子，也是米尔顿·艾瑞克森基金会（Milton H.Erickson Foundation）的创办人及现任执行长。萨德博士本身是位卓越的临床工作者。在催眠领域，他已有十七本专业著作及五篇专论，并在三

<<跟大师学催眠>>

书籍目录

第一章 艾瑞克森运用的趣闻轶事 第二章 研讨会 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五附录
一 针对莎莉和罗莎的催眠诱导的评论附录二 催眠诱导

<<跟大师学催眠>>

章节摘录

第一章 艾瑞克森运用的趣闻轶事 在心理治疗中运用趣闻轶事 字典对趣闻轶事的定义是：对有趣或惊异事件的一小段说明。

趣闻轶事可以是虚构，例如童话、民间寓言、圣经寓言或讽喻故事；也可以是真实生命事件及冒险故事的述说。

艾瑞克森所说的趣闻轶事，绝大部分来自他自己、家人与病患生命事件的非小说式描述。

趣闻轶事可用在各种形式的心理治疗与治疗过程中的任何阶段，至今尚无任何禁忌。

某些步骤已经是所有心理治疗都通用的，像诊断、建立同理关系与治疗计划完成时，趣闻轶事也都可用在这些治疗活动中。

诊断 敏锐的观察者可运用趣闻轶事帮助诊断。

一个趣闻轶事可以投射式地运用，有点像用罗夏克墨渍测验（Rorschach）。

就形式而言，趣闻轶事所提供的刺激可导出确定诊断的重要征兆。

这好比是治疗者告诉病患一个含有多种成分的故事，同时留意病患会对故事的哪一成分有所反应。

例如，一则牵涉到配偶关系的故事，可以引出一个人小时候与父母处不来的问题；更甚于此，这些问题可以再分支到个案现在的性功能失调，再引到酗酒问题上。

这个浓缩的故事含有许多成分，观察力敏锐的治疗师会留意病患对趣闻轶事某些部分的非口语反应，甚至会注意到哪一特定部分让病人有口语反应。

如此一来，诊断信息将随之浮现，治疗师可以再追踪下去。

.....

<<跟大师学催眠>>

编辑推荐

虽然已有相当多的文章介绍已故的艾瑞克森博士的工作，《跟大师学催眠：米乐顿·艾瑞克森治疗实录》仍值得大力推荐。

它不但提供读者一个了解艾瑞克森博士的机会，还可通过其教学研讨会的逐字记录，尽可能地亲近他，直接向他学习。

——理查·凡戴克医学博士荷兰临床催眠学会会长

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>