

<<职场博弈的智慧>>

图书基本信息

书名：<<职场博弈的智慧>>

13位ISBN编号：9787122064363

10位ISBN编号：7122064360

出版时间：2009-10

出版时间：化学工业出版社

作者：李梅 王彦 刘国华

页数：204

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;职场博弈的智慧&gt;&gt;

## 前言

美国康奈尔大学曾经做过一个著名的实验：把一只青蛙突然丢进滚烫的油锅里，青蛙条件反射地一下就跳到锅外。

然后，他们又使用同样的锅，在里面换成冷水，把那只劫后重生的青蛙放回锅里，接着用炉火慢慢加热。

青蛙在温暖的水锅中悠然自得地游着，等它感觉到不妙试图奋力跳出水锅时，一切为时已晚。

一场突如其来的“金融海啸”，让职场里的“温水青蛙”们突然感觉到水已经热了起来。

但是，如果没有学会在职场博弈的法则，即使用尽全力，也很难跳出水锅了。

所幸的是，我们中的很多人都处于金融风暴后方，大把的积蓄还没有化为乌有，手上的饭碗也还算牢靠。

即便如此。

金融危机的到来让越来越多的人产生了“唇亡齿寒”的焦虑：下一个会不会轮到自已呢？

事实上，职场的危机时刻伴随在我们漫长的职业生涯当中，只是在平时，我们很难意识到这些而已。

弱冠之年，刚刚走出大学校门的你会碰到的第一个危机——“定位危机”。

你不知道在这个广阔的社会中，怎么样找到一个安身立命的地方，所以有些人就会徘徊在学校与事业之间。

一方面想继续去念书，获得更高的学位或者学习更多领域的知识，另一方面又想要回到社会，早日适应社会的需求，取得一定的社会资源。

你不知道应该把自己定位在哪里，行业的选择上也处在一个徘徊期。

到了而立之年，第二个事业危机已经站在那里等你了。

第二个危机是“立足危机”。

你不缺少奋发向上的动力，但是却会常常误入歧途，因为你一心想脱颖而出，可是事情并不如你所想象的那么简单。

不惑之年的你会碰到“高原危机”。

那时你的事业已经取得一定的成就，也可能你已经是公司的高级主管。

这个时候，你很容易迷失了方向，不知道你未来应该要如何做，所以接着就产生了中年转业的种种问题。

即使是在退休以前，到了知天命之年的你还会遇到“接班危机”，你甚至会有很多奇怪的要求，这样会造成你无法在组织里发现最优秀的人来当你的接班人，而选择一个什么样的人来当接班人，对你来说也是一个很大危机。

除此之外，工作倦怠、焦虑、跳槽、加薪、同事关系等都会成为你意想不到的危机，如何顺利地渡过这些危机，是你的事业能否走向成功的关键。

毕业于哈佛大学的美国哲学家詹姆斯说：“你应该每一两天做一些你不想做的事。

”这是一个永恒不灭的真理。

应对职场危机，你不仅需要和领导、客户、同事博弈，更需要和自己博弈。

不要奢望个人的进步能够立竿见影。

只要每天进步一点点就行了。

让自己进步的方法很多，“每天做点困难的事”。

就是“逼”自己进步的办法之一。

如果你是一位营销人员，但是当众演讲又是你最发怵的事情。

那你就每天“逼”自己对着镜子练习讲话：如果你是一位公关人员，但是你恰巧又是一个内向的人。

那你就每天“逼”自己主动与主要的业务伙伴联系，或是打电话。

或是发E-mail。

或是相约见面：如果你从中学就讨厌学外语，可是你要想获得在职硕士学位，就不得不硬着头皮。

每天“逼”自己练习听力、复习语法，再一口气做完一套模拟试题……职场博弈的结果永远只有一个，不是自己淘汰自己。

## <<职场博弈的智慧>>

就是被别人淘汰。

这就是职场“进化论”。

要想不被淘汰，就应该学会让自己的心智成熟起来。

只有拥有了成熟心智的人。

才能在任何时候，都立于职场的不败之地。

## <<职场博弈的智慧>>

### 内容概要

本书通过经典小故事引出职场博弈的问题，将职场中深奥的哲理和办公室政治以及复杂的人际关系，通过生动的例子用生动、浅显的文字表达出来，同时总结了职场生存的技巧和在职场竞争中如何立于不败之地，如何建立自己的人脉。

书中图文并茂，轻松幽默而富有哲理，适合职场人士阅读，尤其适合刚刚进入职场的新人阅读，学习职场生存之术。

<<职场博弈的智慧>>

作者简介

李梅 心理学硕士，兰州城市学院心理咨询中心心理咨询师，长期从事心理教学和咨询工作，从事青少年心理和职场心理辅导多年。

<<职场博弈的智慧>>

书籍目录

第一章 博弈概述——在职场抉择中生存 奥巴马的博弈智慧 什么是博弈 职场中的“智猪博弈” 职场中的博弈策略 博弈天才纳什的故事 第二章 上司VS下属 管理篇——最好的上司与最好的下属 笑脸与黑脸的位置 老板的价值 逃跑的猴子 医术最差的是扁鹊 预防重于治疗 谁是老板？ 吃粥的智慧 第三章 合作VS竞争 合作篇——竞争与合作的平衡点 搬开别人脚下的绊脚石 买房子的年轻人 生活是自己创造的 天堂的筷子 第四章 现实VS理想 抉择篇——跳槽，我的下一个工作在哪里 人生的突围和超越 同时落水的妻子和孩子 旅行的天使 为自己的选择买单 最后一种自由 第五章 习惯VS危机 习惯篇——潜伏在职业习惯中的危机 危险来源于自身 自己的眼镜脏了 是什么绑住了大象 给生活留个缺口 当老虎来临时 让你的思想学会转弯 第六章 制度VS自由 第七章 机会VS奋斗 第八章 抱怨VS反省 第九章 同事VS圈子 第十章 总结篇——职场生存的艺术

## <<职场博弈的智慧>>

### 章节摘录

插图：第一章 博弈概述——在职场抉择中生存奥巴马的博弈智慧“长久以来，很多人说：我们对自己的能量应该冷漠，应该恐惧，应该怀疑。

但是，历史之轮如今已在我们手中，我们又一次将历史之轮转往更美好的未来。

”这是美国历史上第一位黑人总统奥巴马在芝加哥宣布大选获胜时所说的。

相信我们中的每一个人都希望能得到一份体现人生价值的工作和事业，但是，伴随着时代的发展，职场的竞争已经变得日益激烈，虽然工作机会越来越多，社会对人才的需求量也越来越大，但想获得一份理想的工作却难上加难。

面对职场中的重重危机，正如奥巴马说的那样，我们中很多人曾经对自己的能力感到冷漠和怀疑，变得无所适从，惶惶不可终日。

如何才能做好一份工作呢？这其中涉及的因素很多，如价值观、能力、情商、性格、动机、兴趣等。

简单地说，一个人能否客观、准确地认清自己的“真实面目”显得尤为重要，因为这将决定你的人生目标或者是你的事业目标，进而才能做出正确的职业选择。

美国总统事实上也是一个工作职位，这个目前世界上影响力最大的职位每四年招聘一次，其竞争激烈程度远远超出了常人的想象。

虽然这个职位每年的薪水只有四十万美元，但是，奥巴马为了获得这个职位，他花掉了差不多10亿美元的资金。

我们在一生中会遇到各式各样的困难，如果我们把这些困难和奥巴马为了获得这个职位所要面临的困难相比较的话，我们的那些所谓的困难就不应该称之为困难了。

<<职场博弈的智慧>>

媒体关注与评论

## <<职场博弈的智慧>>

### 编辑推荐

《职场博弈的智慧》：职场危机，你准备好了吗？

职场博弈的结果永远只有一个，不是自己淘汰自己，就是被别人淘汰，这就是职场“进化论”，只有拥有了成熟心智的人，才能在任何时候，都立于职场的不败之地。

“你应该每一两天做一些你不想做的事。

”这是一个永恒不灭的真理。

应对职场危机，我们不仅需要和领导、客户、同事博弈，更需要和自己博弈。

不要奢望个人的进步能立竿见影，只要每天进步一点点就行了。

职场博弈的心理法则，专家点评职场安全，帮您掌握成功关键。

职场中的“智猪博弈”，医术最差的是扁鹊，谁是老板，吃粥的智慧，电梯里的镜子，天堂的筷子，同时落水的妻子和孩子，危险来源于自身，自己的眼镜脏了，人脉就是竞争力，制度造就人才，贫穷的总是天才，贵人就在身边，佛塔上的老鼠，八小时之外，疯子的乐趣，深蓝即是黑，每个人的心都上了锁，店老板解梦，小猪、绵羊和乳牛。

<<职场博弈的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>