第一图书网, tushu007.com

# <<1周瑜珈美容挂图>>

## 图书基本信息

书名：<<1周瑜珈美容挂图>>

13位ISBN编号：9787122054135

10位ISBN编号：7122054136

出版时间：2009-6

出版时间：化学工业出版社

作者：林小平，双福　编著

页数：2

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<1周瑜珈美容挂图>>

## 内容概要

每周坚持瑜伽练习，你会发现自己更加神采奕奕。
近年在世界多个不同地方流行和大热的瑜伽，不是只是一套流行或时髦的健身运动这么简单。
瑜伽是一个非常古老的能量知识修炼方法，集哲学、科学和艺术于一身。
瑜伽的基础建筑在古印度哲学上，数千年来，心理、生理和精神上的戒律已经成为印度文化中的一个重要组成部分。
古代的瑜伽信徒发展了瑜伽体系，因为他们深信通过运动身体和调控呼吸，可以控制心智和情感，以及保持永远健康的身体。

第一图书网, tushu007.com

# <<1周瑜珈美容挂图>>

## 章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

# <<1周瑜珈美容挂图>>

## 编辑推荐

《1周瑜珈美容挂图》由化学工业出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

# <<1周瑜珈美容挂图>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com