

<<便秘食疗与用药>>

图书基本信息

书名：<<便秘食疗与用药>>

13位ISBN编号：9787122048189

10位ISBN编号：7122048187

出版时间：2009-5

出版时间：化学工业出版社

作者：梶子 编

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<便秘食疗与用药>>

前言

便秘虽不是什么大病，但却十分痛苦，且可导致一些并发症。宿便堆积在肠道里，肠内易积聚有害气体，粪便中的毒素被肠道反复吸收，造成肠内环境恶化、肠胃功能紊乱、内分泌失调、新陈代谢紊乱、食欲及睡眠差、精神紧张等。随着人们生活质量的提高，便秘患者越来越多，而且很多患者滥用药物，最终造成医源性疾病，后果不堪设想。

因此，尽快普及便秘知识已成为当今医务工作者的迫切任务，这正是我们编写本书的初衷之一。

这本书从便秘的基础知识入手，详尽介绍了急性便秘、慢传输型便秘、出口阻塞型便秘、混合型便秘以及常见疾病（如结、直肠黑变病、痔、糖尿病、高血压等）合并便秘的药疗和食疗，是编写人员在总结多年诊治便秘临床经验的基础上，参考了大量的文献资料而完成的。

自古以来，食以养命，药以治病，对于便秘而言“三分治，七分养”更为重要。本书的特色是侧重于“养”，通过推荐“药材和食材”的形式，对各种便秘的防治更具针对性、实用性。

读者可根据自己的实际情况，选择具有针对性的药膳和食谱，实施食疗、防治疾病。

书中难免有不足之处，敬请批评指正。

<<便秘食疗与用药>>

内容概要

《便秘食疗与用药》详尽介绍了急性便秘、慢传输型便秘、出口阻塞型便秘、混合型便秘以及常见疾病（如结肠、直肠黑变病、痔、糖尿病、高血压等）合并便秘的药疗和食疗，包括发病原因、临床表现、诊断、用药原则、推荐药材及药膳，推荐食材及食谱等，这《便秘食疗与用药》共介绍32味中药，及其组成的药膳方约320个，32种常用食材及其组成的治疗便秘食谱约320个。读者可以根据个人情况选用。

《便秘食疗与用药》适合便秘患者，糖尿病、高血压、痔合并便秘的广大患者阅读。

<<便秘食疗与用药>>

书籍目录

便秘知多少1消化道解剖生理1结肠、直肠的排便机制4便秘的定义及分类4中医如何认识便秘51?热盛伤津 [5] 2?气机不利 [5] 3?气血两虚 [5] 4?阴寒凝结 [6] 便秘易“招惹”谁6引起便秘的饮食习惯7小心便秘的八大危害7轻轻松松自测便秘8便秘的相关检查9药物也是便秘的“罪魁祸首”10治疗便秘的常用药物及分类111?刺激性泻药 [11] 2?盐类泻药 [12] 3?容积性泻药 [12] 4?渗透性泻药 [13] 5?润滑剂 (软化剂) [14] 6?肠动力药 [14] 7?微生态制剂 [14] 便秘的饮食原则14急性便秘16中医对于急性便秘的认识161?肠胃积热 [16] 2?气滞血瘀 [16] 发病原因17临床表现17诊断17用药原则18西药治疗181?刺激性泻药 [18] 2?盐类泻药 [18] 3?润滑剂 [19] 中药治疗191?麻子仁丸 [19] 2?新清宁片 [19] 3?三黄片 [19] 4?番泻叶冲剂 [20] 5?通便消瘰胶囊 [20] 6?舒气丸 [20] 7?通幽润燥丸 [20] 8?六磨汤 [21] 推荐药材及药膳21番泻叶 [21] 1?番泻叶粥 [21] 2?番泻叶苦瓜粥 [22] 3?番泻叶芒硝饮 [22] 4?番泻叶蛋花汤 [22] 5?番泻叶清炒丝瓜 [22] 6?瓜皮番泻叶汤 [23] 7?番泻叶田鸡汤 [23] 8?番泻叶牵牛子粥 [23] 9?番泻叶黄瓜粳米粥 [23] 10?番泻叶烧香菇 [24] 芒硝 [24] 1?芒硝赤豆粥 [24] 2?芒硝莲子粥 [24] 3?芒硝葵子汤 [25] 4?芒硝茶 [25] 5?芒硝苦瓜薏苡仁粥 [25] 6?芒硝大枣粥 [25] 7?芒硝陈皮茶 [25] 8?芒硝葫芦巴汤 [26] 9?芒硝冬瓜皮汤 [26] 10?芒硝菊花绿豆汤 [26] 桃仁 [26] 1?桃仁芹菜粥 [27] 2?黑豆桃仁枸杞饮 [27] 3?大枣桃仁茶 [27] 4?山药桃仁汤 [27] 5?灵芝桃仁茶 [28] 6?桃仁菊花茶 [28] 7?桃仁枸杞粥 [28] 8?芦笋桃仁冬瓜汤 [28] 9?山楂双仁露 [29] 10?桃仁决明蜜茶 [29] 枳实 [29] 1?枳实山药炖乳鸽 [29] 2?枳实郁金灵芝饮 [29] 3?枳实芥菜玉米粥 [30] 4?山药枳实饭 [30] 5?加味枳实粥 [30] 6?枳实洋参丝瓜汤 [30] 7?枳实蒸鹌鹑 [31] 8?枳实白术粥 [31] 9?玫瑰花枳实茶 [31] 10?枳实菊花汤 [31] 推荐食材及食谱32苹果 [32] 1?酸甜菜 [32] 2?杏仁苹果豆腐羹 [32] 3?苹果拌香菇 [33] 4?苹果魔芋粥 [33] 5?苹果炖鱼 [33] 6?苹果炒牛肉片 [34] 7?苹果汁 [34] 8?生果清润甜汤 [35] 9?苹果麦片粥 [35] 10?凉拌双丝 [35] 黄瓜 [36] 1?鲜汁 [36] 2?酸八宝菜 [36] 3?紫菜黄瓜汤 [36] 4?小黄瓜拌海蜇 [37] 5?海米拌黄瓜 [37] 6?凉拌粉丝黄瓜 [37] 7?蓑衣萝卜 [38] 8?炒木犀黄瓜 [38] 9?虾肉黄瓜片 [38] 10?花丁群聚 [39] 黑木耳 [39] 1?木耳金针乌鸡汤 [40] 2?黑木耳炒黄花菜 [40] 3?木耳炒鱼片 [40] 4?木耳炒肉片 [41] 5?陈醋四拌 [41] 6?凉拌核桃黑木耳 [41] 7?木耳芹菜 [42] 8?木耳炒牛肉 [42] 9?海参烧黑木耳 [42] 10?黑木耳炒猪肝 [43] 梨 [43] 1?糖醋芋卷 [44] 2?火龙银耳雪花梨 [44] 3?木瓜炖梨 [44] 4?凤梨蟹柳 [45] 5?雪花梨瘦肉汤 [45] 6?烩水果 [45] 7?百合雪花梨汤 [46] 8?凤梨炒木耳 [46] 9?蜂蜜杏仁炖梨 [47] 10?莲子银耳炖梨 [47] 慢传输型便秘48慢传输型便秘的病机48中医对慢传输型便秘的认识481?血虚肠燥 [49] 2?阴虚火旺 [49] 3?气机不利 [49] 发病原因49临床表现50诊断50用药原则51西药治疗511?刺激性泻药 [51] 2?容积性泻药 [51] 3?渗透性泻药 [52] 4?润滑剂 [52] 5?微生态制剂 [52] 6?肠动力药 [52] 中药治疗521?增液汤加减 [52] 2?常通舒冲剂 [53] 3?五仁润肠丸 [53] 4?凉血地黄汤加味 [53] 5?四物汤加味 [53] 6?舒气丸 [53] 7?苏子降气汤加味 [54] 推荐药材及药膳54阿胶 [54] 1?西胶饮 [54] 2?瓜皮阿胶赤小豆汤 [55] 3?阿胶鸡蛋羹 [55] 4?阿胶生鱼汤 [55] 5?阿胶银耳羹 [55] 6?凌霄花阿胶粥 [56] 7?阿胶炖鸭肉 [56] 8?苹果阿胶粥 [56] 9?大枣阿胶麻仁粥 [56] 10?阿胶萝卜炖鸭 [57] 百合 [57] 1?百合鸡蛋羹 [57] 2?百合芦荟膏 [58] 3?鲜百合炒牛肉 [58] 4?百合蒸南瓜 [58] 5?女贞子百合粥 [58] 6?百合韭菜瘦肉汤 [59] 7?芦笋百合炒虾仁 [59] 8?百合黄花烩豆腐 [59] 9?香芹百合 [60] 10?百合蜂蜜饮 [60] 陈皮 [60] 1?陈皮大枣茶 [61] 2?陈皮山药粥 [61] 3?牛肉陈皮粥 [61] 4?桃仁陈皮粥 [61] 5?苏叶陈皮蜜茶 [61] 6?党参陈皮粥 [62] 7?双皮薏苡仁粥 [62] 8?陈皮海带粥 [62] 9?黄瓜陈皮粥 [62] 10?白术陈皮煲鲈鱼 [63] 火麻仁 [63] 1?麻仁当归猪蹄汤 [63] 2?冬瓜麻仁粥 [64] 3?火麻仁陈皮绿豆粥 [64] 4?紫苏麻仁粥 [64] 5?小米薄麻仁粥 [64] 6?槟榔麻仁糯米粥 [65] 7?大枣麻仁粥 [65] 8?火麻仁蜜粥 [65] 9?四仁茶 [65] 10?火麻仁苦瓜粥 [66] 推荐食材及食谱66菠菜 [66] 1?拌五香兔肉 [66] 2?香油拌菠菜 [67] 3?杏仁素炒菠菜 [67] 4?猪肝菠菜 [67] 5?枸杞黄精炒菠菜 [68] 6?瑶柱杞枣菠菜汤 [68] 7?八宝菠菜 [69] 8?农家大拌菜 [69] 9?豆腐皮拌菠菜 [69] 10?海米菠菜粥 [70] 蜂蜜 [70] 1?葡萄干土豆泥 [70] 2?鲜汁 [71] 3?蜂蜜南瓜饼 [71] 4?双瓜汤 [71] 5?黑豆芒果糯米球 [72] 6?黄瓜藕汁 [72] 7?橙汁地瓜 [72] 8?蜜汁樱桃 [72] 9?桂花蜜藕 [73] 10?山药桂花汤 [73] 燕麦 [74] 1?燕麦南瓜粥 [74] 2?燕麦薏苡仁粥 [74] 3?全麦大枣

<<便秘食疗与用药>>

饭 [75] 4? 苹果肉桂燕麦粥 [75] 5? 玉米粒燕麦粥 [75] 6? 麦香牛仔骨 [75] 7? 草莓牛奶燕麦粥 [76] 8? 燕麦鳕鱼 [76] 9? 燕麦芝麻粥 [76] 10? 燕麦莲子粥 [77] 黑芝麻 [77] 1? 黑芝麻糙米粥 [77] 2? 芝麻树枝棒 [77] 3? 黑芝麻枣粥 [78] 4? 山药芝麻糊 [78] 5? 枸杞黑芝麻粥 [78] 6? 芝麻核桃首乌汤 [79] 7? 芝麻梨子汤 [79] 8? 凉拌芝麻莴笋 [79] 9? 凉拌芝麻牛蒡 [80] 10? 桂花芝麻糕 [80] 出口阻塞型便秘 81 出口阻塞型便秘的三种类型 81 中医看出口阻塞型便秘 81 1? 肝郁脾虚 [82] 2? 下焦湿热 [82] 3? 阴寒积滞 [82] 发病原因 82 1? 直肠无力性便秘 (或称弛缓性便秘) [82] 2? 盆底肌功能不良性便秘 (或称失弛缓性便秘) [83] 3? 直肠外梗阻性便秘 [83] 临床表现 83 诊断 84 用药原则 84 西药治疗 85 1? 容积性泻药 [85] 2? 渗透性泻药 [85] 3? 润滑剂 [85] 中药治疗 86 1? 柴胡舒肝散加减 [86] 2? 舒肝调气丸 [86] 3? 苏子降气汤加味 [86] 4? 白头翁汤加减 [86] 5? 葛根芩连汤加减 [87] 6? 大黄附子汤 [87] 推荐药材及药膳 87 柏子仁 [87] 1? 柏子仁柴胡茶 [87] 2? 菊花柏子仁羹 [88] 3? 桃仁柏子仁蜜茶 [88] 4? 柏子仁芦荟茶饮 [88] 5? 青黛柏子仁蜜茶 [88] 6? 枸杞柏子仁茶 [88] 7? 柏子仁薏苡仁粥 [89] 8? 柏子仁绿豆汤 [89] 9? 柏子仁陈皮粥 [89] 10? 柏子仁柴胡豆腐汤 [89] 青皮 [90] 1? 滋阴润脏粥 [90] 2? 青皮炒肉丝 [90] 3? 党参青皮粥 [90] 4? 通便银耳羹 [91] 5? 龟龄粥 [91] 6? 阿胶青皮粥 [91] 7? 肉苁蓉青皮粥 [92] 8? 干烧杞青皮笋 [92] 9? 青皮山楂粥 [92] 10? 青皮小麦粥 [92] 厚朴 [93] 1? 厚朴陈皮鲈鱼汤 [93] 2? 厚朴党参猪肘汤 [93] 3? 厚朴猪肚粥 [94] 4? 厚朴扣烧牛肉 [94] 5? 厚朴肉金糕 [94] 6? 厚朴炖乌龟 [94] 7? 薏苡仁厚朴芒硝粥 [95] 8? 厚朴莲薏汤 [95] 9? 厚朴绿豆茶 [95] 10? 厚朴山楂麦芽饮 [95] 附子 [96] 1? 附子大黄茶 [96] 2? 附子百合粥 [96] 3? 附子枸杞茶 [96] 4? 附子燕麦粥 [97] 5? 人参附子汤 [97] 6? 附子粥 [97] 7? 海带附子粥 [97] 8? 银杏附子粥 [97] 9? 附子荞麦粥 [98] 10? 附子麦冬蛋丁 [98] 推荐食材及食谱 98 冬瓜 [98] 1? 香菇冬瓜球 [99] 2? 冬瓜炒胡萝卜 [99] 3? 翡翠干贝冬瓜羹 [99] 4? 冬瓜焖凤爪 [99] 5? 红烧冬瓜 [100] 6? 双瓜汤 [100] 7? 蒜苗炒冬瓜条 [100] 8? 三色冬瓜丝 [101] 9? 淡菜冬瓜汤 [101] 10? 香油冬瓜 [101] 白菜 [102] 1? 奶汁白菜 [102] 2? 家庭拌素菜 [102] 3? 白菜炖豆角 [103] 4? 烩蔬菜五宝 [103] 5? 胡萝卜烩白菜 [103] 6? 花丁群聚 [104] 7? 青红白菜 [104] 8? 芝士田园蔬 [104] 9? 白菜焖牛肉 [105] 10? 栗子烧白菜 [105] 杏仁 [106] 1? 杏仁地瓜 [106] 2? 杏仁布丁 [106] 3? 杏仁苹果豆腐羹 [107] 4? 淡菜杏仁 [107] 5? 银耳杏仁鸽蛋 [108] 6? 杏仁炖羊肉 [108] 7? 杏仁玉米羹 [108] 8? 杏仁奶豆腐 [109] 9? 杏仁蜜瓜田鸡汤 [109] 10? 杏仁炖雪耳 [109] 香蕉 [110] 1? 香蕉甩饼 [110] 2? 香蕉葡萄干牛奶 [110] 3? 牛奶香蕉糊 [111] 4? 绿沙香蕉球 [111] 5? 玉米须西瓜香蕉羹 [111] 6? 香蕉蘸黑芝麻 [112] 7? 馄饨香蕉卷 [112] 8? 香蕉土豆泥 [112] 9? 香蕉煎肉脯 [113] 10? 香蕉炒虾仁 [113] 混合型便秘 114 中医对于混合型便秘的认识 114 1? 脾肾阳虚 [114] 2? 脾胃两虚 [114] 3? 气血两虚 [115] 发病原因 115 临床表现 115 诊断标准 116 用药原则 116 西药治疗 117 1? 微生态制剂 [117] 2? 容积性泻药 [117] 3? 渗透性泻药 [117] 4? 润滑剂 [118] 中药治疗 118 1? 补中益气汤加减 [118] 2? 便秘通口服液 [118] 3? 常通舒冲剂 [118] 4? 四君子汤 [119] 5? 苁蓉通便口服液 [119] 6? 便通胶囊 [119] 推荐药材及药膳 119 肉苁蓉 [119] 1? 肉苁蓉鹿茸鸡汤 [120] 2? 肉苁蓉海参炖瘦肉 [120] 3? 十全滋补牛腩 [120] 4? 白羊肾羹 [120] 5? 乳鸽滋补汤 [121] 6? 肉苁蓉麦冬粥 [121] 7? 肉苁蓉羊脊骨汤 [121] 8? 内苁蓉糙米粥 [122] 9? 肉苁蓉海参炖瘦肉 [122] 10? 肉苁蓉羹 [122] 党参 [123] 1? 党参山药炖乳鸽 [123] 2? 党参生何首乌饮 [123] 3? 党参荠菜玉米粥 [123] 4? 冬瓜党参饭 [124] 5? 加味党参粥 [124] 6? 党参麻仁丝瓜汤 [124] 7? 党参蒸鹌鹑 [124] 8? 党参白术粥 [125] 9? 肉苁蓉党参茶 [125] 10? 柏子仁党参山药汤 [125] 大腹皮 [125] 1? 杏梨大腹皮饮 [126] 2? 大腹皮萝卜汤 [126] 3? 大腹皮豆米粥 [126] 4? 陈皮大腹皮汤 [126] 5? 荷叶大腹皮茶 [126] 6? 大腹皮乌龙茶 [127] 7? 麦芽大腹皮汤 [127] 8? 麻仁大腹皮茶 [127] 9? 大腹皮荷叶绿豆汤 [127] 10? 大腹皮柴胡粥 [128] 当归 [128] 1? 归参鳕鱼羹 [128] 2? 天冬桂圆栗子粥 [128] 3? 四味鹌鹑蛋羹 [129] 4? 黄芪当归猪肉汤 [129] 5? 归芪瓜络蒸鸡 [129] 6? 麻仁当归煲鸡蛋 [130] 7? 当归猪腰 [130] 8? 当归粥 [130] 9? 熟地当归羊肉汤 [131] 10? 当归黄芪粥 [131] 推荐食材及食谱 131 血豆腐 [131] 1? 白菜拌血豆腐 [132] 2? 血豆腐蛋羹 [132] 3? 松仁血豆腐 [132] 4? 血豆腐金针汤 [133] 5? 砂锅血豆腐 [133] 6? 洋葱炒血豆腐 [133] 7? 香菇血豆腐羹 [134] 8? 蒜苗炒血豆腐 [134] 9? 炒碎血豆腐 [134] 10? 家常血豆腐 [135] 韭菜 [135] 1? 韭菜海参粥 [136] 2? 虾仁韭菜 [136] 3? 韭菜炒豆干 [136] 4? 韭菜干丝 [137] 5? 韭菜炒黄喉丝 [137] 6? 虾仁烘韭菜鸡蛋 [137] 7? 蚕豆炒韭菜 [138] 8? 韭菜西葫芦 [138] 9? 韭菜炒鸡蛋 [138] 10? 三丝拌蛭 [139] 核桃仁 [139] 1? 糯米核桃粥 [139] 2? 核桃炖蚕蛹 [140] 3? 核桃鸡丁炒米饭

<<便秘食疗与用药>>

[140] 4?杜仲核桃炖龟肉 [140] 5?核桃仁奶油炒蛋 [141] 6?核桃丝瓜 [141] 7?牛奶核桃菱米 [141] 8?三彩核桃仁 [142] 9?核桃仁拌芹菜 [142] 10?桃仁鸡块 [142] 白萝卜 [143] 1?萝卜清笋 [143] 2?清风送爽 [143] 3?萝卜拌鸡蛋 [144] 4?荸荠萝卜丝 [144] 5?三色萝卜丝 [145] 6?西红柿拌三丝 [145] 7?山药萝卜粥 [145] 8?白萝卜烧墨斗鱼 [146] 9?白萝卜豆腐脑 [146] 10?白切羊肉 [146] 结肠黑变病148结肠黑变病的分度148中医对结肠黑变病的认识1481?肝肾阴虚 [149] 2?气血瘀滞 [149] 发病原因149临床表现150诊断150用药原则150西药治疗151中药治疗1511?知柏地黄丸加减 [151] 2?六味地黄汤加味 [151] 3?归脾汤加减 [151] 4?通幽润燥丸 [152] 5?通便消痞胶囊 [152] 推荐药材及药膳152枸杞子 [152] 1?决明枸杞养肝茶 [153] 2?黑豆山楂枸杞饮 [153] 3?枸杞麻香饼 [153] 4?枸杞麦冬蛋丁 [153] 5?枸杞鸭肉汤 [154] 6?双冬枸杞叶 [154] 7?地骨皮枸杞饮 [154] 8?枸杞白菜 [154] 9?杞菊养阴凉糕 [155] 10?莲子芡实粥 [155] 桑椹 [155] 1?桑椹枸杞猪肝粥 [156] 2?百合桑椹炒鳝丝 [156] 3?桑椹猪骨汤 [156] 4?桑椹知母茶 [156] 5?桑椹玉米须茶 [157] 6?双仁桑椹粥 [157] 7?桑椹槟榔粥 [157] 8?黄芪桑椹瘦肉汤 [157] 9?麦冬桑椹竹叶粥 [158] 10?黑芝麻桑椹枸杞饮 [158] 绞股蓝 [158] 1?泽泻绞股蓝粥 [158] 2?绞股蓝陈皮茶 [159] 3?绞股蓝薏苡仁饼 [159] 4?绞股蓝芹菜茶 [159] 5?桃仁绞股蓝茶 [159] 6?玫瑰绞股蓝茶 [160] 7?当归绞股蓝粥 [160] 8?绞股蓝石决明羹 [160] 9?绞股蓝荷叶粥 [160] 10?绞股蓝煲竹笋 [160] 玫瑰 [161] 1?麦芽玫瑰山楂饼 [161] 2?玫瑰桃仁茶 [161] 3?玫瑰佛手汤 [161] 4?玫瑰大枣粥 [162] 5?玫瑰百薏汤 [162] 6?玫瑰山药汤 [162] 7?野菊花玫瑰苹果饼 [162] 8?玫瑰木香粥 [163] 9?玫瑰玉米须茶 [163] 10?香附玫瑰萝卜汁 [163] 推荐食材及食谱163藕 [163] 1?凉拌莲藕 [164] 2?聚三鲜 [164] 3?橙汁莲藕西瓜皮 [164] 4?莲藕拌蕨菜 [165] 5?荠菜莲藕粥 [165] 6?炸藕盒 [165] 7?椒油藕片 [166] 8?麦竹莲藕炒肉片 [166] 9?醋熘藕片 [166] 10?虾仁莲藕 [167] 茭白 [167] 1?茭白炒猪腰 [167] 2?醋熘茭白 [168] 3?咖喱茭白 [168] 4?开洋茭白 [168] 5?茭白炒毛豆 [169] 6?清炒茭白 [169] 7?圆白菜茭白 [170] 8?雪里蕻煨茭白 [170] 9?姜葱茭白汤 [170] 10?虾子茭白 [171] 竹笋 [171] 1?苋菜鲜笋汤 [171] 2?笋香豆皮饭 [172] 3?瘦身凤爪汤 [172] 4?竹笋烧墨斗鱼 [173] 5?南瓜竹笋汤 [173] 6?竹笋炖羊肉 [173] 7?马兰头竹笋汤 [174] 8?清炒竹笋 [174] 9?芹菜金菇竹笋汤 [174] 10?竹笋炒牛肉 [175] 荠菜 [175] 1?荠菜黄瓜汤 [175] 2?荠菜熘鱼片 [176] 3?山药炒荠菜 [176] 4?荠菜莲藕粥 [176] 5?荠菜黄瓜粥 [177] 6?石斛荠菜炒豆腐 [177] 7?石斛荠菜豆腐羹 [177] 8?荠菜炒豆腐 [178] 9?荠菜拌马兰 [178] 10?荠菜咸蛋肉片汤 [178] 痔合并便秘180中医对痔的认识1801?湿热互结 [180] 2?热毒内蕴 [180] 发病原因181临床表现181诊断181用药原则182西药治疗1821?容积性泻药 [182] 2?渗透性泻药 [182] 3?润滑剂 [183] 4?外用药 [183] 中药治疗1831?消痔丸 [183] 2?地榆槐角丸 [183] 3?马应龙麝香痔疮膏 [184] 4?九华膏 [184] 推荐药材及药膳184槐角 [184] 1?槐角乌龙茶 [184] 2?荸荠槐角粥 [185] 3?槐角冬葵茶 [185] 4?槐角双花粥 [185] 5?槐角麻仁茶 [185] 6?槐角桑叶饮 [186] 7?槐角薏苡仁饼 [186] 8?槐角柏子仁茶 [186] 9?槐角芦荟粥 [186] 10?夏枯草槐角茶 [186] 金银花 [187] 1?金银花鸡丁 [187] 2?金银花炒猪肝 [187] 3?首乌金银花粥 [188] 4?金银花地榆煨鸡 [188] 5?当归金银花蛋 [188] 6?金银花鸡丁 [189] 7?金银花苦瓜汤 [189] 8?金银花荠菜粥 [189] 9?金银花狮子头 [189] 10?双花通便粥 [190] 11?金银花炖荸荠 [190] 胡黄连 [190] 1?胡黄连粥 [191] 2?清热苦瓜汤 [191] 3?胡黄连陈皮瘦肉汤 [191] 4?胡黄连麻仁粥 [191] 5?芦荟瘦肉汤 [191] 6?竹笋胡黄连粥 [192] 7?柏子仁生地黄连茶 [192] 8?决明槐花黄连粥 [192] 9?胡黄连瓜蒌银花粥 [192] 10?胡黄连麝香汤 [193] 马齿苋 [193] 1?地榆马齿苋饮 [193] 2?马齿苋槐角绿豆汤 [193] 3?槐角绿茶 [194] 4?马齿苋薏苡仁粥 [194] 5?马齿苋野菊花羹 [194] 6?鲜马齿苋汁 [194] 7?马齿苋拌黄瓜 [195] 8?芹菜马齿苋 [195] 9?马齿苋绿豆汤 [195] 10?蜂蜜马齿苋 [195] 推荐食材及食谱196丝瓜 [196] 1?面筋丝瓜 [196] 2?香菇烧丝瓜 [196] 3?凉拌丝瓜 [197] 4?蛋皮炒丝瓜 [197] 5?竹荪瓜汤 [198] 6?桂花丝瓜 [198] 7?丝瓜发菜笋汤 [198] 8?枸杞丝瓜 [199] 9?蛤蜊丝瓜汤 [199] 10?番茄丝瓜 [199] 苦瓜 [200] 1?酿苦瓜 [200] 2?苦瓜肉糜煲 [200] 3?肉丝炒苦瓜 [201] 4?滋补双瓜鸽肉汤 [201] 5?苦瓜炖牡蛎 [202] 6?苦瓜鸡片 [202] 7?雪菜苦瓜 [203] 8?尖椒苦瓜 [203] 9?苦瓜炒鸡蛋 [203] 10?苦瓜肉糜煲 [204] 荸荠 [204] 1?炒合菜 [205] 2?四宝南瓜 [205] 3?佛手白菜 [205] 4?苦瓜肉糜煲 [206] 5?凤凰紫菜卷 [207] 6?烩蔬菜五宝 [207] 7?荸荠云吞 [207] 8?荸荠海蜇粥 [208] 9?荸荠海带玉米须汤 [208] 10?荸荠萝卜粥 [208] 绿豆 [209] 1?绿豆鸡肉汤 [209] 2?绿豆小白菜汤 [209] 3?绿豆冬瓜汤 [210] 4?绿豆老鸭百合粥

<<便秘食疗与用药>>

[210] 5?三七降脂藕 [210] 6?绿豆苍耳炖猪排 [211] 7?薏米煲西瓜 [211] 8?绿豆饼 [211] 9?绿豆南瓜汤 [212] 10?绿豆白鸽汤 [212] 糖尿病合并便秘213中医对糖尿病合并便秘的认识2131?肺胃燥热 [213] 2?气阴两虚 [214] 发病原因214临床表现214诊断2151?糖尿病诊断 [215] 2?便秘的诊断 [216] 用药原则216西药治疗2161?降糖药 [216] 2?便秘用药 [217] 中药治疗2181?白虎加人参汤合增液承气汤加减 [218] 2?参芪地黄汤加减 [218] 3?通泰胶囊 [219] 4?降糖宁 [219] 推荐药材及药膳219瓜蒌 [219] 1?莴笋炒瓜蒌 [220] 2?瓜蒌鸭肉烫 [220] 3?瓜蒌炖冬瓜 [220] 4?瓜蒌石膏青菜粥 [220] 5?瓜蒌通便茶 [221] 6?清热瓜蒌茶 [221] 7?瓜蒌降糖茶 [221] 8?玉米须瓜蒌粥 [221] 9?瓜蒌荷叶粥 [221] 10?清热苦瓜瓜蒌汤 [222] 牛蒡子 [222] 1?青叶牛蒡子麦芽饮 [222] 2?牛蒡子蛋丁 [222] 3?薏苡仁牛蒡子汤 [223] 4?牛蒡子香菇汤 [223] 5?天冬牛蒡菊花茶 [223] 6?竹叶牛蒡粥 [223] 7?牛蒡芦根汤 [224] 8?牛蒡花粉煲瘦肉 [224] 9?芦根牛蒡小米羹 [224] 10?牛蒡子石膏玉米饼 [224] 生地黄 [225] 1?人参生地饮 [225] 2?生地丝瓜 [225] 3?生地麦冬汁 [226] 4?银耳生地粥 [226] 5?沙参生地汤 [226] 6?生地鳖甲汤 [226] 7?生地田鸡汤 [227] 8?生地胖大海粥 [227] 9?生地杏仁瘦肉汤 [227] 10?赤小豆生地黑芝麻糊 [227] 知母 [228] 1?知母葛根粥 [228] 2?知母苡仁汤 [228] 3?知母冬葵汤 [228] 4?知母荠菜菊花粥 [229] 5?天花粉知母粥 [229] 6?延胡索知母荞麦粥 [229] 7?猪血魔芋知母汤 [229] 8?杏仁知母粥 [229] 9?银花知母薄荷粥 [230] 10?知母烧香菇 [230] 推荐食材及食谱230荞麦 [230] 1?荞麦菜卷 [231] 2?荞麦粥 [231] 3?荞麦馒头 [231] 4?全麦大枣饭 [232] 5?毛豆荞麦粥 [232] 6?樱桃荞麦薄饼卷 [232] 7?荞麦蒸饺 [233] 8?味噌牛肉荞麦面 [233] 9?素馅荞麦包 [234] 10?荞麦烫面饺 [234] 空心菜 [235] 1?素炒空心菜 [235] 2?双蛋拌空心菜 [236] 3?空心菜炒肉丝 [236] 4?空心菜粥 [236] 5?凉拌空心菜梗 [237] 6?蒜香空心菜 [237] 7?荸荠空心菜汤 [237] 8?空心菜排骨汤 [238] 9?腐乳炒空心菜 [238] 10?空心菜豆腐汤 [238] 莴笋 [239] 1?拌莴笋 [239] 2?炒鲜莴笋 [239] 3?山药扒莴笋 [240] 4?糖醋莴笋 [240] 5?莴笋炒墨鱼花 [240] 6?莴笋丝炆黄豆芽 [241] 7?莴笋炒肉末 [241] 8?青笋拌粉皮 [242] 9?拌海米莴笋 [242] 10?鸡油莴苣笋 [242] 豆芽 [243] 1?绿豆芽炒鳝丝 [243] 2?白玉翡翠 [243] 3?海带豆芽汤 [244] 4?豆芽炒萝卜丝 [244] 5?肉丝炒豆芽 [244] 6?绿豆芽炒鸡丝 [245] 7?银芽翡翠 [245] 8?玄参猪血豆芽汤 [245] 9?珊瑚金钩 [246] 10?双豆炒鲜鱿 [246] 高血压合并便秘248中医对高血压合并便秘2481?肝火炽盛 [248] 2?肝肾阴虚 [248] 3?阴虚阳亢 [249] 发病原因249临床表现249诊断2501?高血压的诊断 [250] 2?便秘的诊断 [250] 用药原则250西药治疗2501?高血压常用药 [250] 2?便秘用药 [251] 中药治疗2521?既能降压又能通便的药物 [252] 2?高血压用药 [253] 3?便秘用药 [253] 推荐药材及药膳254决明子 [254] 1?瓜皮决明子小豆汤 [254] 2?百合决明子汁 [254] 3?决明子煲瘦肉 [255] 4?决明子银耳粥 [255] 5?决明子大麦粥 [255] 6?决明子桃仁茶 [255] 7?决明子炖鸡 [256] 8?百合决明子糯米粥 [256] 9?决明子豆腐汤 [256] 10?决明子燕麦粥 [256] 女贞子 [257] 1?补虚养阴粥 [257] 2?冬菇豆腐女贞莲草汤 [257] 3?决明菊花粥 [258] 4?女贞子百合粥 [258] 5?女贞子枸杞茶 [258] 6?女贞子绿茶 [258] 7?女贞子山药韭菜糕 [259] 8?人参女贞子粥 [259] 9?带鱼女贞子汁 [259] 10?女贞桑椹茶 [260] 芦荟 [260] 1?芦荟橘皮茶饮 [260] 2?当归芦荟茶饮 [260] 3?芦荟粥 [261] 4?番茄块拌芦荟 [261] 5?芦荟柠檬茶 [261] 6?芦荟苡仁汤 [261] 7?荠菜芦荟粥 [262] 8?芦荟枸杞粥 [262] 9?芦荟葵子汤 [262] 10?芦荟鸭肉汤 [262] 野菊花 [263] 1?野菊花竹沥粥 [263] 2?枸杞野菊花蛋丁 [263] 3?沙苑子野菊花茶 [263] 4?野菊花桃仁 [264] 5?野菊花海带猪肝羹 [264] 6?青皮野菊花麦芽饮 [264] 7?钩藤菊花茶 [264] 8?荠菜珍珠母菊花粥 [264] 9?罗布麻野菊花粥 [265] 10?菊香大枣茶 [265] 推荐食材及食谱265芹菜 [265] 1?香干炒芹菜 [266] 2?芹菜炒香菇 [266] 3?芹菜焖粉丝 [266] 4?芋头炒芹菜 [267] 5?香芹牛肉丝 [267] 6?木耳芹菜 [267] 7?茄汁芹菜 [268] 8?芹菜黄花汤 [268] 9?花生仁拌芹菜 [268] 10?芹菜香干炒肉丝 [269] 香菇 [269] 1?香菇西兰花 [270] 2?松子香蘑 [270] 3?双菇凉瓜丝 [270] 4?苹果蒸香菌 [271] 5?香菇烧丝瓜 [271] 6?香菇冬瓜球 [271] 7?油吃香菇西葫芦 [272] 8?香菇菜花汤 [272] 9?香菇青菜 [273] 10?香菇鸡丝羹 [273] 洋葱 [274] 1?洋葱海鲜汤 [274] 2?洋葱豆腐皮 [274] 3?凉拌葱头 [275] 4?海米炒洋葱 [275] 5?牛肉片炒洋葱 [275] 6?鹌鹑炒洋葱 [276] 7?洋葱炒豆腐 [276] 8?炸洋葱丝 [276] 9?洋葱炒鳝糊 [277] 10?葱椒牛肉 [277] 海带 [278] 1?炆海带腐竹 [278] 2?海带紫菜汤 [278] 3?白菜拌海带 [279] 4?多味木耳菜 [279] 5?海带豆腐 [279] 6?凉拌三丝 [280] 7?海带烩鸡柳 [280] 8?红焖萝卜海带 [281] 9?酥海带 [281] 10?海带煲乌鸡 [281]

<<便秘食疗与用药>>

章节摘录

便秘知多少 消化道解剖生理 人体消化系统由消化道和消化腺两大部分组成。人体消化道包括口腔、咽、食管、胃、小肠（包括十二指肠、空肠、回肠）和大肠（包括盲肠、阑尾、结肠、直肠）。

在临床上，常把消化道分为上消化道（十二指肠及以上的消化道）和下消化道（十二指肠及以下的消化道）（见图1）。

消化腺包括唾液腺、肝、胰腺以及消化管壁上的许多小腺体，其主要功能是分泌消化液。

下面是消化道各个器官的简述。

口腔：由口唇、颊、腭、牙、舌和口腔腺组成。

口腔受到食物的刺激后，口腔内腺体即分泌唾液，嚼碎后的食物与唾液搅和，借唾液的滑润作用通过食管，唾液中的淀粉酶能部分分解糖类（碳水化合物）。

咽：咽是呼吸道和消化道的共同通道，咽依据与鼻腔、口腔和喉等的通路，可分为鼻咽部、口咽部、喉咽部三部分。

咽的主要功能是完成吞咽这一复杂的反射动作。

<<便秘食疗与用药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>