

<<颈肩腰腿痛实效良方>>

图书基本信息

书名：<<颈肩腰腿痛实效良方>>

13位ISBN编号：9787122047151

10位ISBN编号：7122047156

出版时间：2009-4

出版时间：化学工业出版社

作者：王培利 编

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈肩腰腿痛实效良方>>

前言

中医药学历来被人们所认可，主要是因其确切的疗效。

由于患者的体质差异，同一疾病可表现出不同的证候，治疗上根据不同的情况，采取不同的治法，这就产生了中医药临床治疗的多样性。

同一种疾病有着众多的治疗方式、方法。

本书精选了近年来中医临床在治疗专病方面的最新方药。

医者参考本书，可以了解最新学术进展；患者参阅，可以按书索骥。

找到适合自己的疗法。

本书所选录的治疗方法都是通过临床实证，疗效确切，宜于临床应用的。

由于中医药学有很强的专业性，请务必在专业中医师的指导下采用本书所收录的方药，特别是使用某些有毒副作用的药物（如附子、乌头、川乌等）时一定要慎重。

由于时间有限，书中难免疏漏及不妥之处，敬请广大同行及读者批评指正。

<<颈肩腰腿痛实效良方>>

内容概要

《颈肩腰腿痛实效良方》系统总结了近年来中医药治疗颈椎病、肩关节周围炎、腰椎疾病、坐骨神经痛等疾病的最新方法。

精选了300余种行之有效、方便易用的中医良方，每种方剂分别介绍其组成、用法及功效等。具有方法实用、通俗易懂、疗效确实等特点。

《颈肩腰腿痛实效良方》适合基层中医师参考，也可供患者及家属阅读参考。

<<颈肩腰腿痛实效良方>>

书籍目录

第一章 颈椎病1. 痹麻痛消汤2. 白芍木瓜汤加味3. 补气活血强肾方4. 补肾活血通络汤5. 补肾壮骨汤配合针灸6. 除痹颈痛汤配合中药离子导入7. 定眩汤8. 定眩汤加减9. 葛根二鹿汤10. 葛根解颈汤11. 葛根汤12. 葛根天麻汤13. 葛根威灵仙汤14. 葛桂通督汤15. 葛羌芍药汤16. 骨痹汤17. 固本舒筋汤18. 归芪葛瓜汤19. 桂枝茯苓丸加味20. 桂枝加葛根汤加味21. 缓急舒痹汤22. 黄芪桂枝五物汤加味23. 黄芪生血汤配合牵引24. 活血通颈汤配合牵引按摩25. 活血通络方26. 活血通窍饮27. 脊痛汤28. 加减身痛逐瘀汤并针刺29. 加味黄芪桂枝五物汤30. 加味葛根汤31. 颈康散32. 颈舒汤配合推拿33. 颈痛散34. 颈痛汤35. 颈眩汤36. 颈晕停汤37. 颈椎消痛汤38. 颈椎方39. 马钱乌头汤40. 芎葛天麻饮41. 人参养荣汤42. 疏风滋血汤43. 舒颈汤44. 搜风通络汤45. 天麻钩藤饮加减46. 天麻蜈蚣汤47. 痛安汤48. 通痹活络汤49. 通督活血汤50. 通颈汤51. 通络消痹汤52. 威灵仙通痹汤53. 温胆汤合补阳还五汤54. 温经通络汤55. 仙鹿芪葛汤56. 益督通绍汤57. 益气聪明汤58. 益气养血通络汤59. 益肾抗骨汤60. 蛇蚁汤61. 愈眩汤62. 晕痹汤63. 芷麻汤64. 止眩通痹方65. 自拟白芍葛根地龙汤66. 自拟补肾壮骨汤分型辨治颈椎病67. 自拟葛根骨碎补汤68. 自拟钩痰汤69. 自拟颈舒汤70. 自拟颈椎增生汤71. 自拟益气活血汤72. 白芥子散外敷73. 颈痛散外敷74. 推拿配合补阳还五汤75. 透敷散外治76. 头针疗法77. 威灵化刺膏外敷78. 中药热敷法第二章 肩关节周围炎1. 补中益气汤加味2. 柴胡桂枝汤加减3. 当归四逆汤加减4. 冻肩解凝汤5. 独活寄生汤加味6. 独活桑寄生汤配合手法7. 桂枝加葛根汤加味8. 黄芪桂枝五物汤加味9. 黄芪寄生汤合指迷茯苓丸10. 黄芪蠲痹汤11. 活络舒肩汤12. 加减蠲痹汤内服外敷13. 加减五积散14. 加味补阳还五汤15. 加味二仙汤16. 加味黄芪桂枝汤配合针灸17. 加味九位羌活汤配合针刺18. 加味蠲痹汤配中药外敷19. 肩痹解凝汤20. 肩痹汤21. 肩痹通22. 复肩散23. 解凝汤配合封闭24. 木瓜丸25. 身痛逐瘀汤加味26. 舒肩汤治疗顽固性肩周炎27. 桃红四物加味汤28. 通痹活血汤29. 万宝回春汤30. 五十肩活化汤31. 血府逐瘀汤化裁32. 阳和活络汤33. 指迷茯苓汤加味34. 自拟温活通凝汤35. 按摩法36. 耳穴压丸37. 刮痧疗法38. 肩痹消痛散39. 肩凝效灵散外敷40. 天灸太渊穴法41. 推拿配合针刺法42. 温针灸法43. 中药热敷法44. 中药熏洗配合按摩第三章 腰肌劳损1. 补肾活血方2. 补肾强骨汤3. 补肾强筋活络方4. 独活寄生汤5. 加味二妙散6. 颈腰痛 号方7. 颈腰痛 号方8. 泰山磐石散加减9. 腰痛方10. 益气补肾汤11. 益肾强筋汤12. 腰痛汤13. 除痹汤外熨内服14. 热敷疗法15. 中药药袋外贴第四章 腰椎骨质增生1. 菝葜汤2. 补肾通督法3. 补肾通络汤4. 当归蛇蝎散5. 杜仲壮腰汤6. 腰痛灵胶囊7. 鹿角利腰汤8. 芎芍木瓜汤9. 四物振督汤10. 阳和汤加味配贴敷11. 益肾壮骨汤12. 抑增止痛汤13. 中药内外合治方14. 自拟骨增饮15. 自拟平增汤16. 自拟益肾消刺汤17. 凤仙龙沙醋煎熏洗18. 骨质增生外敷方19. 马氏膏药20. 外伤散第五章 腰椎间盘脱出第六章 第3腰椎横突综合征第七章 其他腰痛第八章 坐骨神经痛第九章 膝骨性关节炎

<<颈肩腰腿痛实效良方>>

章节摘录

第一章 颈椎病 3. 补气活血强肾方 【方剂组成】黄芪30g, 桂枝15g, 白芍20g, 当归12g, 川芎12g, 鸡血藤15g, 牛膝12g, 桑寄生12g, 杜仲12g, 秦艽12g, 防风12g, 甘草6g。

【加减变化】兼风寒者加葛根、荆芥、细辛等；兼湿者加羌活、独活、木瓜等；兼血瘀者加桃仁、红花、丹参等；兼肾阳虚者加巴戟天、淫羊藿、肉桂等；气血不足者加人参、熟地黄、阿胶等；兼痰浊眩晕者加半夏、天麻、天南星等；病久入络者加全蝎、蜈蚣。

【服用方法】每日1剂，水煎，每晚睡前1次服用。

7日为1个疗程。

【功效主治】补气活血，通络止痛。

【临床运用】临床治疗191例，治愈133例，好转37例。

无效21例，总有效率89%。

心得体会 补气活血强肾方中黄芪补益中气；当归、川芎、白芍、桂枝、鸡血藤活血通络止痛；桑寄生、杜仲强腰壮肾，散寒止痛；秦艽、防风、桂枝疏散风邪。

全方共奏补气活血强肾、通络利脉定眩、祛风胜湿止痛之功。

<<颈肩腰腿痛实效良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>