

<<中医外治绝技>>

图书基本信息

书名：<<中医外治绝技>>

13位ISBN编号：9787122045683

10位ISBN编号：7122045684

出版时间：2009-4

出版时间：化学工业

作者：辛宝 编

页数：377

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医外治绝技>>

### 前言

中医外治法是祖国医学宝库中的一个重要组成部分，其与内治法可谓是珠联璧合，殊途同归。这种从原始社会萌芽的疗法，经历了数千年曲折发展的道路。

如今在现代科学技术的渗透及影响下，已呈现出一个崭新的局面，展现了无限广阔的发展前景。应化学工业出版社之邀，兹以遵古验今、力求实用为原则，集合十数名中医临床博士、硕士以及资深中医工作者，以临床实践为依托，以古今医籍、现代临床应用报道为基础，历经一年有余，阅百种书籍期刊杂志，将中医临床各科常见外治方法精编成书，力求体现“简、便、效、廉”四字之精华；在选方上，以实用性、可操作性为原则，撷精摘要，多以经典及临床常用外治法为主体，突出中医外治法这一绝技。

本书充分考虑到实际应用和方法普及这一环节，在病症选择上体现了中医、西医病名混排的方法，还在一些病症后附录了专门的预防调养方法，以期为广大基层中医临床工作者、中医爱好者以及广大患者朋友解决实际问题提供一本现代版的外治“肘后备急方”。

由于编者水平有限，疏漏之处恐在所难免，祈请广大中医同道、前辈先学提出宝贵意见，以便我们进一步修订完善。

## <<中医外治绝技>>

### 内容概要

本书选取了《理瀹骈文》、《医宗金鉴》、《外治寿世方》、《本草纲目》、《疡医大全》等古代著名医籍中简便有效的外治法，结合编者们多年的临床经验，汇集了百余种外治方法，涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科及皮肤科诸多常见疾病的治疗。

每种方法均详细介绍了其方药组成、用法及方论，适合基层中医师参考使用，也可供中医药爱好者学习时参考。

<<中医外治绝技>>

书籍目录

概论 一、外治法历史概述 二、中医外治法的基本内容 第一章 内科疾病 感冒 中暑 咳嗽  
哮喘 冠心病 高血压 低血压 糖尿病 消化不良 呃逆 呕吐 胃痛 腹痛 泄泻 细菌  
性痢疾 便秘 头痛 外感头痛 内伤头痛 眩晕 失眠 健忘 腰痛 淋证 阳痿 遗精  
早泄 水肿 贫血 便血 尿血 肥胖症 虚汗症 原发性血小板减少性紫癜 第二章 外科疾病  
第三章 妇科疾病第四章 儿科疾病第五章 五官科疾病第六章 皮肤科疾病参考文献

## &lt;&lt;中医外治绝技&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 内科疾病 感冒 感冒分普通感冒和流行性感

普通感冒又称“伤风”，四季均可发生，是由鼻病毒、副流感病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等多种病毒引起的上呼吸道感染。

其起病较急，局部症状重，一般表现为头痛，发热，怕风，鼻塞、流清涕，喷嚏，咽部干痒疼痛，声音嘶哑或咳嗽。

流行性感

中医将感冒辨证分为风寒感冒和风热感冒两大类。

临床常用的外治法有薄贴法、敷贴法、涂擦法、药熨法、敷脐法、熏洗法、塞鼻法等。

一、薄贴法 方一 实表膏 【方源】《理瀹骈文》注释本。

【组成】羌活、防风、川芎、白芷、白术、黄芪、桂枝、白芍药、甘草、柴胡、黄芩、半夏各15克。

【用法】上药麻油熬，黄丹收膏，冷却备用。

用时蒸软，贴鸠尾穴，每次4~6小时，每日2次，连贴3天为1个疗程。

【主治】外感风邪，表虚自汗。

【方论】本方具有调和营卫、祛邪实表的作用，因此对于外感风邪，表虚自汗者有效。表实无汗者去黄芪、白术、桂枝。

<<中医外治绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>