

<<乳腺疾病食疗与用药>>

图书基本信息

书名：<<乳腺疾病食疗与用药>>

13位ISBN编号：9787122040077

10位ISBN编号：7122040070

出版时间：2009-1

出版时间：化学工业出版社

作者：桅子 编

页数：250

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乳腺疾病食疗与用药>>

### 前言

近年来,由于人们生活水平的提高、运动量的减少、环境污染的加剧、生活和工作压力的增大,不少人出现了内分泌紊乱、免疫力下降等多种不利于身体健康的状况,进而导致多种疾病的发病率逐年上升,乳房疾病就是其中之一,且乳房疾病的发病呈现年轻化的趋势。

除了生活习惯和环境的变化外,多数女性健康意识淡薄,忽视乳房健康检查也是导致乳腺疾病发病率高的原因之一。

由于缺乏定期的检查,没能及早发现疾病,有的女性发现有乳腺癌时已是晚期。

由此可见,普及乳房保健知识,爱护乳房、重视乳房疾病,做到早发现、早诊断、早治疗是预防、治愈乳房疾病的关键。

本书从乳房的基础知识入手,详尽介绍了急性乳腺炎、乳腺增生、乳腺囊肿、乳腺纤维瘤、乳腺导管乳头瘤、乳腺癌的防治知识。

书中系统地介绍各种乳腺疾病的发病机制、临床表现、诊断与检查、中西医治疗、饮食原则,还提供了丰富的药膳方和食疗方。

内容融会中西而详尽,可操作性很强,可指导乳房疾病患者调整好自己的日常膳食,适合乳房疾病患者阅读。

我们在总结多年临床诊治经验的基础上,参考了大量的文献,力图为广大乳房疾病患者奉献一部保健指导书,力求内容科学严谨,实用性和指导性强。

由于我们水平有限,书中不免有些不足之处,敬请批评指正。

## <<乳腺疾病食疗与用药>>

### 内容概要

本书详细介绍了急性乳腺炎、乳腺增生、乳腺囊肿、乳腺纤维瘤、乳腺导管乳头瘤、乳腺癌6种常见乳腺疾病的发病机制、临床表现、诊断与检查、中西医治疗和饮食原则，并提供了丰富的药膳方和食疗方，可指导乳腺疾病患者调整好自己的饮食，适合广大乳腺疾病患者阅读。

## &lt;&lt;乳腺疾病食疗与用药&gt;&gt;

## 书籍目录

乳腺小常识 乳腺的位置、结构、生理功能 中医对乳腺的认识 初识乳腺疾病 饮食与乳腺疾病 警惕药物引起的乳腺疾病 女性对乳腺疾病的认识误区 如何自查乳房疾病 1.自我观察 2.自我触诊 乳房疾病早知道 乳房疾病偏爱谁 乳房检查的时间间隔 乳房疾病的相关检查 急性乳腺炎的食疗与用药 中医看急性乳腺炎 病因 1.乳汁淤积 2.细菌侵入 临床表现 1.早期 3.溃后期 2.化脓期 诊断标准 用药原则 1.西药 2.中药 西药治疗 1.终止乳汁分泌的药物 2.抗生素 3.外敷用药 中药治疗 1.瓜蒌牛蒡汤 2.四逆散 3.柴胡疏肝散 4.当归清营汤 5.加味道遥散 6.乳疮丸 7.透脓散 8.连翘败毒丸 9.牛黄解毒丸 10.银翘解毒丸 11.如意金黄散 12.玉露散 13.八珍丸 14.人参养荣丸 15.四妙丸 16.祛腐生肌散 药膳调养 1.鲜藕白茅根饮 2.瓜蒌鸡肉 3.皂角刺炖冬瓜 4.紫苏青菜粥 5.蒲公英消炎茶 6.绿茶蜂蜜茶 7.白茅根西瓜汁 8.玉米须萝卜粥 9.荷叶粥 10.清热苦瓜汤 11.青叶菊花麦芽饮 12.金银花蛋丁 13.薏苡仁陈皮汤 14.生地黄蛋花汤 15.茯苓菊花茶 16.竹叶粥 17.芦根汤 18.黄芩煲瘦肉 19.薏苡仁小米羹 20.野菊花玉米饼 21.人参竹叶膏 22.陈皮丝瓜 23.公英萝卜汁 24.银耳瓜蒌粥 25.瓜皮茅根汤 26.竹茹蒲公英饮 27.荷叶田鸡汤 28.蒲公英茶 29.栀子瘦肉汤 30.赤小豆柴胡蜜饮 31.茅根漏芦粥 32.冬瓜薏苡仁汤 33.冬瓜皮黄芪汤 34.荠菜菊花粥 35.紫花地丁粥 36.延胡索粳米粥 37.夏枯草黄芪粥 38.泽苓粥 39.金银花连翘薄荷粥 40.青皮烧香菇 41.黄芪赤豆粥 42.竹叶炖西洋鸭 43.芡实莲子粥 44.人参赤小豆粥 45.茯苓枸杞子麻香饼 46.黄芪冬葵子汤 47.舌草绿豆鸡肉汤 48.栀子仁野菊花粥 49.冬瓜子茶 50.苦瓜薏苡仁粥 饮食原则 食疗食谱浆细胞性乳腺炎的食疗与用药 ..... 乳腺增生的食疗与用药 乳腺囊肿的食疗与用药 乳腺纤维瘤的食疗与用药 乳腺导管内乳头状瘤的食疗与用药 乳腺癌的食疗与用药

## <<乳腺疾病食疗与用药>>

### 章节摘录

【作料】色拉油15克，白糖10克，香油5克，盐、味精各少许。

【做法】（1）将茭白去壳及老皮，洗净后切成5厘米长、筷粗的条。

（2）锅洗净置中火上，入色拉油烧至四成热时，倒入茭白条烧至断生，捞出沥油待用。

原锅留油适量，放入茭白条，炒至杏黄色时，加入白糖，用小火烧至汁将尽时，加盐、味精，淋香油，翻炒起锅装碟即成。

22. 双耳炒菠菜根 【材料】菠菜根200克，水发银耳、水发木耳各50克。

【作料】植物油20克，淀粉10克，盐、鸡精各少许。

【做法】（1）将菠菜根洗净泥沙，控干水分。

（2）坐锅点火倒入油，至油三成热时放入洗净的水发银耳、水发木耳翻炒，加适量清水，放入盐、鸡精调味，用淀粉勾芡，放入菠菜根炒熟即可。

23. 三鲜珍珠丸 【材料】猪瘦肉馅、鸡肉泥各30克，海参100克，糯米50克，荸荠100克，冬笋20克，鸡蛋1个。

【作料】香菜3克，料酒、淀粉各10克，香油5克，盐、鸡精各少许。

【做法】（1）将海参过水煮一下去除腥味，取出过凉切碎备用，荸荠、冬笋、香菜分别切成末，糯米用水浸泡待用。

<<乳腺疾病食疗与用药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>