

<<肥胖症中医自诊自疗>>

图书基本信息

书名：<<肥胖症中医自诊自疗>>

13位ISBN编号：9787122030535

10位ISBN编号：7122030539

出版时间：2008-6

出版时间：化学工业

作者：范晓清 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥胖症中医自诊自疗>>

内容概要

《肥胖症中医自诊自疗》主要内容：随着生活水平的提高，人们不再担心挨饿受冻了，曾经作为“富贵”象征的肥胖，如今也成了危害人们健康的一大因素。

中医治疗肥胖症有其独到之处。

《肥胖症中医自诊自疗》首先从中医的角度对肥胖症的病因病机、辨证分型和治疗法则进行解析；提供了包括中草药、中成药、汤剂、饮食疗法、运动疗法、瑜伽疗法、针灸疗法、按摩疗法、沐浴疗法等多种治疗方法，并介绍了对肥胖症并发症的治疗和对肥胖症患者的日常护理。

为了避免更多人成为肥胖症的受害者，《肥胖症中医自诊自疗》从生活习惯、日常饮食、体育运动和心理平衡等方面着手，介绍了预防肥胖症的各种措施。

<<肥胖症中医自诊自疗>>

书籍目录

第一章 中医解析肥胖症第二章 中医治疗肥胖症第三章 中医预防肥胖症附录 西医治疗肥胖症

<<肥胖症中医自诊自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>