

<<印象西部>>

图书基本信息

书名：<<印象西部>>

13位ISBN编号：9787122027191

10位ISBN编号：7122027198

出版时间：2008-8

出版时间：化学工业出版社

作者：西行部落，张俊杰，王福振 编著

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<印象西部>>

内容概要

本书从两个方面介绍了令人神往的青海。

第一部分“全景青海”，主要介绍了青海的历史、文化、民族、行程中的注意事项以及去青海旅游的精品路线。

第二部分“风景青海”，以图文并茂的形式，展示了青海湖、长江源、黄河源、祁连风光等自然景观和人文聚观。

每个景点除有景点介绍和图片外，还附有位置、交通、门票等情况。

作为一本旅游工具书，总结了资深旅行家的经验，具有详实准确的目的地资讯，帮助读者在青海吃得开心，住得放心，玩得舒心。

通过阅读此书，读者可以清楚地了解前往青海旅游所需的时间和预算，并且制订出一份完美的旅游计划。

本书可供旅游爱好者作为了解青海的参考书，也可作为准备去青海旅游的一本实用工具书。

<<印象西部>>

书籍目录

全景青海 青海主要旅游景点示意图 特色景点 历史 地理 民族 人文 气候 节日及其举办时间 不容错过的美食 住宿问题 不后悔的购物 什么时候来 线路推荐 交通 银行 医疗 生活设施 邮电 电信 网络 语言 摄影 安全 环保 对身体条件的要求 跟团旅游 旅行预算 出发前重要提示 游玩中必须知道的禁忌风景青海 西宁市 东关清真大寺 省博物馆 虎台 北禅寺 马步芳公馆 湟中县 塔尔寺 多巴国家高原体育训练基地 大通县 老爷山 娘娘山 黑泉水库 察汗河森林公园 大坂山隧道 互助土族自治县 互助土族风情游览区 互助北山国家森林公园 五峰山 玛藏寺 佑宁寺 南门峡水库 门源县 百里油菜花 岗什卡雪峰 仙米国家森林公园 珠固寺 祁连县 祁连山 祁连牧场 祁连鹿场 黑河大峡谷 湟源县 日月山 倒淌河 扎藏寺 城隍庙 大黑沟 扎麻隆凤凰山 海晏县 青海湖 鸟岛 海心山 原子城 金银滩草原 西海郡遗址 白佛寺 西海第一神泉 刚察县 舍布齐沟岩画 乌兰县 茶卡盐湖 都兰县 科肖图自然风景区 贝壳山 吐蕃墓葬遗址 都兰国际狩猎场 德令哈市 柴达木盆地 南八仙雅丹 外星人遗址 褡裢湖 花土沟千佛崖 格尔木市 昆仑山口 玉虚峰、玉仙峰 昆仑神泉 西王母瑶池 察尔汗盐湖 万丈盐桥 格尔木胡杨林 野牛沟岩画 唐古拉山口 格拉丹冬冰川 长江源头第一桥 唐蕃古道 昆仑山大地震遗址 可可西里 共和县 嘛呢石山 龙羊峡 伏俟城遗址 兴海县 赛宗寺 玛多县 扎陵湖和鄂陵湖 曲麻莱县 黄河源 治多县 太阳湖 称多县 竹节寺 歇武寺 玉树 三江源自然保护区纪念碑 隆宝滩自然保护区 唐僧晒经台 玛尼城 巴塘草原 文成公主庙 禅古寺 吉然寺 结古寺 囊谦县 岭国寺 觉拉寺 尕尔寺 杂多县 群果扎西滩 平安县 夏宗寺 乐都县 瞿昙寺 循化县 孟达天池自然保护区 撒拉族庭院 街子清真寺 骆驼泉 班禅故居 尖扎县 坎布拉国家森林公园 李家峡水电站 阿琼南宗寺 南宗尼姑寺 贵德县 明清建筑群 同仁县 隆务寺 吾屯寺 热贡艺术 郭麻日寺 泽库县 麦秀原始森林 和日寺 日石经墙 玛沁县 阿尼玛卿山 拉加寺 达日县 格萨尔王狮龙宫殿 久治县 年宝玉则神山附录A 旅游求助电话附录B 省内医院电话附录C 省内银行电话

<<印象西部>>

章节摘录

全景青海 历史 青海古为西戎属地，汉属羌地。公元前121年，汉代骠骑将军霍去病曾在西宁筑军事据点西平亭。隋置西海、河源等郡。唐宋时为吐蕃鸿地。元隶属宣政院。明洪武六年（1371年）改西宁州为卫，下辖6千户，以后又设“塞外四卫”：安定、阿端、曲先、罕东。清雍正初年，罗卜藏丹津反清斗争失败后，清朝在青海设置青海办事大臣，统辖蒙古29旗和青南玉树地区、果洛地区及环湖地区的藏族部落。青海东北部西宁卫改为西宁府，仍沿袭明朝的土司制度，属甘肃省管辖。1912年北洋军阀政府任命马麒为西宁总兵，1915年又任命其为蒙番宣慰使和甘边宁海镇守使。从此，马家军阀统治青海近40年。1928年9月5日，南京国民政府决定新建青海省，省会设在西宁。1929年1月，青海省正式建制。1949年9月5日，西宁解放。1949年9月26日，青海省人民军政委员会宣告成立。1950年1月1日青海省人民政府正式组成，以西宁为省会。青海最早的土著居民——羌人：羌是中国古代少数民族，原住地以青海中心，因为他们位居西部，以畜牧业为生，所以史书上称为“西戎牧羊人”。东汉时期，把青海一带的羌人称为“西羌”。青海曾是丝绸之路最繁荣干道之一，考古学家从大量出土丝织品证明：从青海西宁经都兰，穿越柴达木盆地，至甘肃的敦煌，是公元6世纪到9世纪前半叶古代丝绸之路的一段重要干线。青海丝绸之路在1500年前的繁荣程度不亚于中外人士熟知的新疆—河西走廊—西安丝绸之路，是唐代丝绸之路最繁荣的干道之一。地理 雄踞“世界屋脊”的青海省是个神秘而诱人的地方，她仿佛是一块未经雕琢的玉石，粗朴中透出珠光宝气，平静中显出神奇风采。青海省位于青藏高原东北部，境内山脉高耸，地形多样，河流纵横，湖泊棋布。巍巍昆仑山横贯中部，唐古拉山峙立于南，祁连山矗立于北，茫茫草原起伏绵延，柴达木盆地浩瀚无限。长江源头、黄河源头、著名的通天河均在青海，中国最大的内陆高原咸水湖——青海湖也在青海。境内除黄河湟水谷地及柴达木盆地等部分地区外，其余地又都在海拔3000米以上，是世界屋脊的重要组成部分。古时候，无论是前往敦煌还是拉萨，青海是人们去往西部的必经之地，那里大部分土地都是戈壁和雪山，不适合于人居住。然而青海的人文资源和地理资源都十分丰富，至今仍是登山者的乐园，勇敢者的天堂。民族 青海有悠久的历史 and 灿烂的文化，自古以来这里就是多民族聚居的地区，是中原汉族文化和西部少数民族文化交汇的地区，在政治、军事上具有十分重要的地位。先民们很早就在这块土地上从事农业、畜牧业等生产活动，从事政治、经济、文化等社会实践活动。可以这么说，青海的历史，也是一部中国西部少数民族的发祥发展史。这里人口和文明不断迁徙变化，从古老的羌氏族群，到吐谷浑的昌盛，吐蕃的扩张，到蒙古族的游牧开发和撒拉族、土族安居高原，以及汉族与这些少数民族的交融，使我们深深感受到青海是一个各民族交汇融合之地。青海省是个多民族聚居的省份，有汉族、藏族、回族、土族、撒拉族、蒙古族等全国所有56个民族中的54个。世居青海的少数民族有藏族、回族、土族、撒拉族和蒙古族等五个，青海的少数民族人口有240万，占

<<印象西部>>

全省人口近一半，少数民族聚居区的面积，更占全省总面积的98%。这些民族历史悠久，保持着优秀的文化传统，他们独特的风情礼俗，在日常生活特别是婚丧嫁娶、节日娱乐等中处处体现，而充满异族风情的民居、服饰非常吸引旅行者的目光，无疑是点缀青海美丽风光最绚丽的色彩之一。

<<印象西部>>

编辑推荐

作为一本旅游工具书,《印象西部:青海省》总结了资深旅行家的经验,提供了详实准确的目的地资讯,帮助读者在青海吃得开心、住得放心、玩得舒心。

《印象西部:青海省》的第一部分“全景青海”,主要介绍青海的历史、文化、民族、行程中的注意事项以及去青海旅游的精品线路。

《印象西部:青海省》的第二部分“风景青海”,以图文并茂的形式,展示了青海湖、长江源、黄河源、祁连风光、可可西里、昆仑山口、原子城、青藏铁路等自然景观和人文景观。

每个景点除配有景点介绍和图片外,还附有位置、交通、门票等情况,为“走在路上”的你提供最大的方便。

走过,路过,不能错过。

如果你有时间,经济上还算宽裕的话,就走一趟西部吧。

《印象西部——青海》将带你漫游这片令人心驰神往的高原世界,这里有看不完的美景,听不完的故事,探不完的神奇。

你会惊叹:没到西部,向往西部;来到西部,迷恋西部。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>