第一图书网, tushu007.com

<<专家答疑解惑>>

图书基本信息

书名：<<专家答疑解惑>>

13位ISBN编号：9787122026965

10位ISBN编号：7122026965

出版时间：2008-8

出版时间：张剑勇、 万力生 化学工业出版社 (2008-08出版)

作者：张剑勇，万力生 编

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

痛风是一种代谢性疾病，其发病原因比较复杂，且容易反复发作，难以根治。
近年来，随着人们生活水平的提高和饮食结构的改变，痛风在我国的发病率日渐升高。
许多人在关节疼痛、肿胀时不知道自己得了什么病，也不知道能否治好，迫切需要知道怎样调养身体，日常生活应该注意些什么。
那么您怎样才能得到正确的知识和有益指导呢？
本书可以给您一些帮助。
本书由权威专家执笔，采用患者咨询、医生回复的方式向读者介绍痛风的相关知识。
本书共分七个篇章，通过170个患者最常见、最具代表性的咨询问题的回答，解决患者急切关心的问题。
例如什么是痛风，痛风的病因和发病机理，痛风的诊断与正确适宜的治疗方法，需要如何预防等均做了详尽的解说。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

近年来，随着我国人民物质生活水平的日益提高，高蛋白、高嘌呤饮食的增加，痛风在我国的发病率日渐升高。
痛风是一种代谢性疾病，其发病原因比较复杂，且容易反复发作，难以根治，属于疑难杂病。
如果能充分认识痛风，早期防治的话，则能在很大程度上减轻症状，减少发作次数，减少对身体的损害。
《专家答疑解惑（痛风）》针对痛风患者及其家属最关心的问题，采用患者咨询、医生回复的方式向读者介绍痛风的相关知识。
所搜集的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的，从对痛风的认识和危害、痛风的病因和发病机理、痛风的诊断以及与易混淆疾病的鉴别到中西医疗法、饮食疗法、运动疗法和预防措施均做了详尽的解说。
《专家答疑解惑（痛风）》内容精炼，通俗易懂，内容全面丰富，适合广大患者及家属阅读，相信也是在校大学生、研究生和医学爱好者有益的参考书。

书籍目录

引言第一篇 认识痛风患者咨询1 什么是痛风？
患者咨询2 痛风是怎样被发现的？
患者咨询3 痛风一词的来源及含义是什么？
患者咨询4 什么是尿酸？
患者咨询5 尿酸对肾脏的损害有哪些？
患者咨询6 痛风发病率为何逐年上升？
患者咨询7 哪些人易患痛风？
患者咨询8 哪些人是痛风的高危人群？
患者咨询9 为什么说痛风是现代男性文明病？
患者咨询10 为什么痛风会出现明显的年轻化趋向呢？
患者咨询11 为什么说痛风爱找”工作狂？
患者咨询12 痛风患者的寿命是否会缩短？
患者咨询13 痛风病人主要的死亡原因是什么？
患者咨询14 嘌呤与尿酸的关系是什么？
患者咨询15 痛风是一种终身疾病吗？
患者咨询16 瘦人会得痛风吗？
患者咨询17 痛风是一种少见病吗？
患者咨询18 为什么有人说痛风是一种富贵病”？
患者咨询19 痛风是如何发生的？
患者咨询20 什么是核酸？
什么是嘌呤？
它们与尿酸有何关系？
患者咨询21 正常人每日嘌呤生成量是恒定的吗？
患者咨询22 为什么女性得痛风多在绝经期后？
患者咨询23 正常人的血尿酸浓度是多少？
患者咨询24 尿酸是如何排出体外的？
患者咨询25 运动员容易得痛风吗？
患者咨询26 痛风是否会引起全身性骨质疏松或骨折？
患者咨询27 痛风病人易患糖尿病吗？
患者咨询28 痛风性关节炎每次发作能持续多长时间，发作周期如何？
第二篇 了解原因患者咨询29 中医对痛风的病因有何认识？
患者咨询30 中医对痛风的病机有何解释？
患者咨询31 为什么岭南地区痛风发病率较高？
患者咨询32 西医对痛风的发病有何认识？
患者咨询33 痛风会遗传吗？
患者咨询34 痛风与哪些疾病密切相关？
患者咨询35 饮酒对痛风的危害有哪些？
？
患者咨询36 过度饮酒为什么会引起痛风发病？
患者咨询37 什么是高尿酸血症？
患者咨询38 血尿酸增高就是痛风吗？
患者咨询39 痛风与血尿酸的关系如何？
患者咨询40 尿酸会不会随着人年龄的增长而增高呢？
患者咨询41 多饮水可以促进尿酸的排泄吗？
患者咨询42 痛风病人尿中的尿酸排出量均增多吗？

患者咨询43 尿的pH值与痛风有关系吗？
患者咨询44 为什么没有高嘌呤饮食也会得痛风？
患者咨询45 是否血尿酸越高病情越重？
患者咨询46 高尿酸血症与痛风有何区别？
患者咨询47 高尿酸血症是否能够自然恢复正常？
患者咨询48 为什么痛风石极少发生在髋、肩、脊柱等关节部位？
患者咨询49 为什么有的痛风急性发作血尿酸不高？
患者咨询50 积极控制高尿酸血症能否减少或防止痛风性肾病的发生？
患者咨询51 痛风发作的诱因是什么？
第三篇 诊断痛风患者咨询52 为什么关节疼痛莫忘痛风？
患着镕询53 痛风的类型有哪些？
患者咨诲54 痛风发作有哪些临床表现？
患者咨询55 痛风发作的前兆是什么？
患者咨询56 如何鉴别慢性痛风关节炎？
患者咨询57 怎样判断自己是否得了痛风？
患者咨询58 什么是痛风性肾病？
患者咨询59 血尿酸升高后容易沉积在哪些组织？
患者咨询60 什么是痛风石？
患者咨询61 痛风石可消退吗？
患者咨询62 痛风的尿路结石如何诊断？
患者咨询63 痛风与关节破坏的关系如何？
患者咨询64 痛风的并发症有哪些？
患者咨询65 痛风应作哪些检查？
患者咨询66 痛风的典型×线片特征是什么？
患者咨询67 痛风的诊断标准是什么？
患者咨询68 国内中医诊断痛风的标准是什么？
患者咨询69 痛风与其他疾病如何进行鉴别诊断？
患者咨询70 痛风的漏诊、误诊情况怎么样？
患者咨询71 假性痛风”是怎么一回事？
患者咨询72 痛风病人的子女及直系亲属也应该检查血尿酸吗？
患者咨询73 是否痛风病程越长，发作次数越频繁，则越易发生痛风石？
患者咨询74 如何早期发现痛风？
患者咨询75 进行血尿酸检查应注意哪些事项？
患者咨询76 在什么情况下尿酸容易在肾脏及尿路沉积而导致痛风性肾病及结石的发生？
患者咨询77 什么情况下要想到痛风？
患者咨询78 继发性痛风是怎么回事？
患者咨询79 老年性痛风是怎么回事？
患者咨询80 24小时尿酸测定有什么意义？
第四篇 西医疗法患者咨询81 得了痛风该怎么办？
患者咨询82 被确诊为痛风后该怎么办？
患者咨询83 高尿酸血症需要治疗吗？
患者咨询84 高尿酸血症如何治疗？
患者咨询85 痛风治疗的总体原则是什么？
患者咨询86 痛风治疗的总体目的是什么？
患者咨询87 痛风治疗的五大目标是什么？
患者咨询88 痛风治疗的总体措施是什么？
患者咨询89 痛风急性发作期应如何治疗？

患者咨询90 痛风发作间歇期和慢性期是否应继续治疗？
患者咨询91 痛风慢性间歇期应如何治疗？
患者咨询92 痛风的并发症应如何处理？
患者咨询93 痛风结石可以用手术取石吗？
患者咨询94 痛风治疗效果如何？
患者咨询95 痛风的疗效标准如何？
患者咨询96 判断痛风治疗是否有效的指标有哪些？
患者咨询97 痛风慢性间歇期应如何使用降尿酸药物？
患者咨询98 使用降尿酸药物应注意什么？
患者咨询99 为什么在痛风急性发作期不能用降尿酸药物？
患者咨询100 治疗痛风的西药有哪些毒副作用？
患者咨询101 秋水仙碱的副反应有哪些？
患者咨询102 吃别嘌呤醇得了药物性剥脱性皮炎怎么办？
患者咨询103 哪些痛风病人不宜服用丙磺舒？
患者咨询104 痛风能用激素吗？
患者咨询105 痛风能用抗生素吗？
患者咨询106 痛风能用药酒吗？
患者咨询107 痛风如何使用非甾体抗炎药？
患者咨询108 使用痛风药物有哪些注意事项？
患者咨询109 服痛风药物时应注意什么？
患者咨询110 为什么痛风要长期治疗？
患者咨询111 为什么要重视痛风缓解期的治疗？
患者咨询112 服药期间为什么还会有痛风关节炎发作？
患者咨询113 痛风能否根治？
患者咨询114 如何兼顾痛风治疗与肾脏缺如之间的矛盾？
患者咨询115 高尿酸血症对胎儿有什么影响？
患者咨询116 痛风合并高血压要选用哪种降压药才不会影响尿酸的排泄？
患者咨询117 还有什么其他药也影响尿酸排泄呢？
患者咨询118 痛风合并糖尿病，用药要注意什么？
患者咨询119 痛风合并高血脂应怎么办？
患者咨询120 痛风合并冠心病，应注意些什么？
患者咨询121 减肥真的能治疗痛风吗？
第五篇 中医疗法患者咨询122 现代中医治疗痛风的思路是什么？
患者咨询123 中医对痛风有何认识？
患者咨询124 中医对痛风的病因有何认识？
患者咨询125 中医对痛风的病机有何认识？
患者咨询126 痛风常见的中医辨证分型有哪些？
患者咨询127 岭南地区的痛风常见证候应如何治疗？
患者咨询128 痛风常用的中成药有哪些？
患者咨询129 有哪些中药可以治疗痛风呢？
患者咨询130 痛风有哪些中医外治法？
患者咨询131 中药熏蒸可以用于痛风吗？
患者咨询132 痛风有哪些外用中药方剂呢？
患者咨询133 中医治疗痛风急性发作的效果如何？
第六篇 饮食疗法患者咨询134 痛风患者的饮食原则有哪些？
患者咨询135 痛风患者应如何饮食？
患者咨询136 各种食物根据嘌呤含量高低分哪四类？

患者咨询137 痛风患者每日具体的饮食标准如何制订？
患者咨询138 哪些蔬菜中的嘌呤含量较多？
哪些含量较少？
患者咨询139 哪些荤菜中的嘌呤含量较高？
哪些含量较低？
患者咨询140 水果中的嘌呤含量高吗？
痛风病人能否吃水果？
患者咨询141 痛风病人可以吃鸡蛋与牛奶吗？
患者咨询142 痛风病人到底能不能吃鱼呢？
患者咨询143 痛风病人能食豆制品吗？
患者咨询144 痛风患者的食疗方法有哪些？
患者咨询145 痛风患者饮水应注意哪些事项？
患者咨询146 痛风患者能食发酵食品吗？
患者咨询147 有既好吃又对痛风有益的食品吗？
患者咨询148 痛风患者的饮食在食用油、调味品方面有限制吗？
患者咨询149 冠心病合并痛风的患者平时饮食应注意什么？
患者咨询150 既有高血压病又有痛风的患者平时饮食有哪些要注意的？
患者咨询151 肥胖的痛风患者在饮食方面有没有要特别注意的？
患者咨询152 痛风合并糖尿病患者在饮食方面有哪些要注意的？
第七篇 预防措施患者咨询153 为什么说生活奔小康，痛风更要防 ”？
患者咨询154 如何调养预防痛风复发？
患者咨询155 预防痛风的原则有哪些？
患者咨询156 什么是痛风的三级预防？
患者咨询157 为什么秋冬时节更要防痛风？
患者咨询158 为什么黄金周 ”里更要防痛风？
患者咨询159 如何安排痛风病人的运动？
患者咨询160 痛风病人旅行时应采取哪些措施？
患者咨询161 痛风病人如何注意心理调整？
患者咨询162 痛风病人如何进行康复锻炼？
患者咨询163 痛风的预后如何？
患者咨询164 痛风的预防目标有哪些？
患者咨询165 为何要警惕痛风的夜间发作？
患者咨询166 痛风与装修污染有关系吗？
患者咨询167 药浴能防痛风吗？
患者咨询168 痛风患者如何预防心脑血管疾病的发生？
患者咨询169 如何预防痛风性肾损害的发生呢？
患者咨询170 高原地区的痛风有何特点？
如何防治？

章节摘录

第一篇 认识痛风患者咨询1 什么是痛风？
我是一位公司的负责人，经常因为业务关系在外面应酬，一日三餐几乎都是在饭店，现在体重也在逐渐增加，和我一起的一位朋友昨天夜里突然出现脚踝剧烈疼痛，陪他到医院，医师说他患的是痛风，并说像我这样的人也容易患痛风，建议我验血。
我想知道什么是痛风？
验血可以查出是否是痛风吗？
专家回复那位医师说得没错，你的那位朋友如果化验结果显示血尿酸比较高的话，结合临床症状，可以诊断为痛风。
痛风顾名思义，来时如风，突然发作，疼痛难忍，苦不堪言。
它是由遗传性或获得性病因导致的嘌呤代谢障碍，血尿酸增高并进一步损伤组织的一组疾病。
其临床特点是：高尿酸血症，特征性急性关节炎反复发作、痛风石、慢性关节炎，严重者可导致关节活动障碍和畸形，并累及肾脏，导致肾结石，甚至慢性肾功能不全。
本病根据血中尿酸增高原因可分为原发性和继发性两大类。
原发性痛风的病因，除少数由于先天性嘌呤代谢紊乱所致属遗传性疾病外，大多数尚未阐明。
继发性痛风的病因，可由肾脏病、白血病、药物等多种原因引起。
本病好发于男性及绝经期妇女，男性多于女性，男女之比约为20：1。
本病以关节红、肿、热、痛反复发作，关节活动不灵活为主要临床表现，属于中医学“痹病”范畴。
由于痛风是一种慢性终生性疾病，病程可长达数十年以上，并且具有间歇性发作的特点，病人往往对它不够重视，对其危害性也缺乏充分的认识。
这个病以前被称为“帝王病”，又叫“富贵病”，可以反映出这个病容易在生活条件比较好的人身上发生。
该病与日常饮食密切相关，像你这种生活方式的人患痛风的概率大大增加，所以医师建议你化验血是金玉良言，化验结果如果显示血尿酸增高的话，就要高度重视了。
但高尿酸血症还不一定是痛风，一旦出现像你朋友那样的临床症状，就步入“帝王之病”的行列了。

编辑推荐

《专家答疑解惑:痛风》是医患交流丛书之一。
本套丛书采用一问一答的对话形式讲述了患者所关心的话题，其内容为患者及其家属所关注。
患者提出的每一个问题，均以真实病例为依据，通过一段故事情节的形式表现出来（病情背景），专家回答时注意语言衔接，既亲切关爱，又切中要点，通俗易懂。
全套书从认识疾病的危害，了解疾病的成因，辨析是否患病，西医闻法介绍，中医疗法介绍，饮食疗法介绍，预防措施介绍等七个方面来编写，内容丰富，言而有据。
全套书集权威性、实用性、知识性、知识性、科学性于一身，编写内容着眼于临床，语言流畅，短小精致，可读性强。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com