

<<情感架起心灵的桥梁>>

图书基本信息

书名：<<情感架起心灵的桥梁>>

13位ISBN编号：9787122026378

10位ISBN编号：712202637X

出版时间：2008-7

出版时间：张勤 化学工业出版社 (2008-07出版)

作者：张勤 编

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情感架起心灵的桥梁>>

### 内容概要

依据中职学生的心理认知特点、行为特征、发展特性和成长规律，本书在内容上编排了十个篇章，每个篇章以诗篇开题，设计了心语心事、众说纷纭、心灵回复、心理扫描、心博课堂、拨动心弦、行动贴吧、心博日志、智慧锦囊、漂流瓶几个环节，全书共十个主题，主要涉及心理健康、悦纳自我、情绪自控、善待挫折、感恩亲情、珍惜友情、善待爱情、人际交往、学习有法和拥有梦想。每个主题都结合中职学生的实际生活加以展开，内容丰富多彩、引人入胜，体例设计新颖，方法切实可行。

本书适用于职业学校学生，也可供广大读者阅读参考。

<<情感架起心灵的桥梁>>

书籍目录

第一篇 今天你健康了没有第二篇 让我做回我自己第三篇 我的情绪我做主第四篇 阳光总在风雨后第五篇 亲情苹果树第六篇 友情芳草地第七篇 爱情玫瑰园第八篇 人际“金钥匙”第九篇 学习有法天地宽第十篇 有梦有未来

## <<情感架起心灵的桥梁>>

### 章节摘录

第一篇 今天你健康了没有如果一定要追究内因，是什么在起作用，那就是不容忽视的心理暗示。心理暗示，从心理机制上讲是一种主观意愿肯定的假设，不一定有根据，但由于主观上已肯定了它的存在，心理上便竭力趋向于它。

心理暗示能否成功，需要一个必要条件，那就是受暗示者存在自卑，不自信。

人格不是很强大，就给了算命师的话一个应验的机会。

是不是灵验，不取决于算命师，而取决于被算命者。

好坏话两头说，说者无意，听者有心。

算命师所说的，不过是算命者自己内在的想法。

调查显示，虽然相当一部分人笃信算命，但更多人将信将疑，不过，虽然人们不一定相信，算命师的话仍然可能像种子一样种在人们的内心，影响人们的关系和生活。

通常，心理暗示都发生在潜意识里，而自己往往不知道。

现实生活中的确有人迷信这些，或者按照一本类似皇历这样的行动指南来生活，大到婚丧嫁娶，小到出门时辰和方向，何时理发何方买菜，显然这就失去了控制。

太相信不科学的测试结果或者算命，把方向盘交给了别人，会把生活搞得复杂，让自己很混乱。

如何拥有一个健康的心理状态，是人生路上成功的基石。

关于心理健康的标准，许多专家都提出了自己的见解。

早在1946年，第三届国际心理卫生大会上便提出了以下四条： 身体、智力、情绪十分协调； 适应环境，人际关系中彼此能谦让； 有幸福感； 在职业工作中，能充分发挥自己的能力，过着有效率的生活。

<<情感架起心灵的桥梁>>

媒体关注与评论

要把阳光散布到别人的心田里去，先得自己心里有阳光。

——法国 每个人的精神上都有几根感情的支柱，对父母的、对信仰的、对理想的、对知友的和对爱情的感情支柱。

无论哪一根断了，都要心痛的。

——柳青

## <<情感架起心灵的桥梁>>

### 编辑推荐

《情感架起心灵的桥梁:心理情感篇》分十个篇章介绍了悦纳自我、情绪自控、善待挫折、感恩亲情、珍惜友情、善待爱情、人际交往、学习有法、树立理想等学生感兴趣的话题,提供给同学一些帮助和指导,供教师和学生共同学习探讨与实践。

可作为学校德育主题活动的教材,也可作为学生自助学习的学习手册。

<<情感架起心灵的桥梁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>