

<<如何带病赴宴>>

图书基本信息

书名：<<如何带病赴宴>>

13位ISBN编号：9787122026354

10位ISBN编号：7122026353

出版时间：2008-8

出版时间：化学工业出版社

作者：李定国

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何带病赴宴>>

内容概要

我国是礼仪之邦，请客吃饭是人际交往的重要形式。

如何在赴宴时既不伤感情，又不伤身体，是很多人关心的问题。

本书对患者赴宴时应该注意的共性问题以及常见疾病的宴饮之忌等进行了细述。

本书突破了就病论病的固有模式，通过生动的案例来介绍疾病的特点，并辅以医生点评，郑重忠告等板块，让读者在轻松阅读的同时，了解带病赴宴的各种注意事项。

<<如何带病赴宴>>

作者简介

武汉大学中山医院主任医师、教授，中华医学会会员。
拥有内科临床医诊、科学研究、医学教学等四十余年丰富经验。
曾经在专业性医学期刊发表30多篇重要医学论文，并发表近百篇国外医学（英、日、俄文）译文、文摘。

曾任中国全国性医药专业期刊《药物流行病学》、《医药导报》常务编辑委员。
拥有五本医药专业著作及发表医学科普文章数百篇。

<<如何带病赴宴>>

书籍目录

带病赴宴：人之常情 中国式的饭局 带病赴宴的“风险” 带病赴宴《约法三章》带病赴宴：注意“险情” “发物”与“忌口” 食物相克：美酒咖啡不“般配” 食物初尝，当心过敏 吃生猛海鲜，切勿太“太猛” 禽头鱼头，少吃为妥 吃鱼虾蟹鳖的“生”“死”抉择 饮酒的误区 酗酒：干杯岂止“肝悲” 啤酒病：“将军”的烦恼 别往肚里装“垃圾” 不宜“进口”的“围边菜” 宴席常客，当心成为“酸人” 带病赴宴：不忘病情 “饱胃战”中伤病多 如何“对症”吃火锅 带病赴宴，当心“盐”多必失 用药期间如何调配盘中餐 调味品也会“调乱”药效 用药期间莫贪杯 忌吃“人间烟火”的几种人 老人赴宴，谨防噎食 孕妇宴饮有禁忌 宴会余兴悠着点 注意宴席上的交叉感染 过年过节：吃喝要有“节” 带病赴宴：嘴下留情 带病赴宴忽视医嘱之忌 慢性肝病患者的宴饮之忌 消化性溃疡患者的宴饮之忌 胆胃炎、胆石症患者的宴饮之忌 冠心病患者的宴饮之忌 高血压病患者的宴饮之忌 痛风患者的宴饮之忌 糖尿病患者的宴饮之忌 痔疮患者的宴饮之忌 带病赴宴：侃侃食情 不吃早餐危害多 晚餐别犯四个“过” 错 细嚼慢咽好处多 宴罢如何科学“打包” 饮食中的最佳温度 “避重”“就轻”话减肥

<<如何带病赴宴>>

章节摘录

带病赴宴：人之常情中国式的饭局饭局，也就是“请客吃饭”，雅称为宴会。所谓宴会，乃因习俗或社交礼仪需要而举行的宴饮聚会，又称燕会、筵宴、酒会，是社交与饮食结合的一种形式。

人们通过宴会，不仅获得饮食艺术的享受，而且可增进人际间的交往。

改革开放以来，随着经济的发展，人民生活大大改善。

为了顺应市场经济的需要，各种饭店酒家纷纷开张，星罗棋布地开遍都市和城乡，为人们举行宴会提供了舒适、欢畅的场所。

而人们赴宴的机会也越来越多。

特别是逢年过节和长假期间，不论是合家团聚还是迎宾待客，都要在家中或酒店“开席”。

目前，宴会的名目繁多，诸如百日宴、升学宴、同学聚会、谢师宴、新婚宴、离婚宴、生日寿诞宴、忌日纪念宴等。

中国式的饭局，其特点是以丰盛来撑面子和表人情的，越是丰盛越够面子，越是丰盛越“够意思”，这不仅仅是一种浪费，更容易使宾主吃出新老疾病。

患有慢性病的人往往为亲友的邀请发愁，因为赴宴要经受四方面的考验。

(1) 吃喝的考验 目前，中餐的宴会都是高脂烈酒唱主角，高血压病、冠心病、糖尿病、痛风、肝病等对这些食品饮品均属“患者不宜”之物，光临宴席，就不能像在家一样“忌口”，而得“开戒”，一旦“开戒”就会伤身损体，加重病情。

(2) “烟雾”的考验 中国式的饭局的另一特点是宾客吞云吐雾，人人都得被动吸烟。

据最近的统计资料称，我国有烟民3.5亿，每年有10万人死于被动吸烟，经常参加酒宴的人，其肺部和支气管都深受其害。

(3) 时间的考验 国人赴宴都没有准时到场的习惯，赴宴就必须等人，一是主宾光临才能开席，而有的主宾往往“摆谱”、“耍大牌”而姗姗来迟；再就宾客到齐才能把盏举箸。

<<如何带病赴宴>>

编辑推荐

《如何带病赴宴》将介绍：带病赴宴，自知酌情。

“食”事求是，不忘病情。

吃喝有度，嘴下留情。

不伤身体，不欠人情。

<<如何带病赴宴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>