

<<养生养心乌龙茶>>

图书基本信息

书名：<<养生养心乌龙茶>>

13位ISBN编号：9787122022806

10位ISBN编号：7122022803

出版时间：2008-3

出版时间：化学工业出版社

作者：张菁 编

页数：122

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生养心乌龙茶>>

### 内容概要

乌龙茶的茶韵醇浓，回味无穷。

作者以轻松的笔触，将乌龙茶的前世今生、养生、养心的独特体味娓娓道来。

从乌龙茶品种、选茶、茶艺、冲泡、品饮、养生、养心。

感悟等方面为读者呈现出一个健康而优雅的乌龙茶母界。

品茶散文独到、意味深远，将品茶与人生阐述得诗意而温馨，图文并茂，浅显易懂。

## &lt;&lt;养生养心乌龙茶&gt;&gt;

## 书籍目录

乌龙茶的前世今生 一半风骨一半香韵——乌龙茶概说 “三香”——乌龙茶香气审评法 “五味”——  
 乌龙茶滋味审评法 “二性”——乌龙茶综合审评法 瑶姿玉骨立烟霞——武夷岩茶 粤中茶品天下  
 高——单丛茶 一种清芬忘不得——铁观音 雨过千山茶飘香——台湾乌龙 乌龙茶养生之道 延龄妙术饮  
 之寿长——养生茶道 喝好茶会喝茶懂茶效——乌龙茶十大养生功能 一、抗衰老作用 二、抗癌症作  
 用 三、抗动脉硬化作用 四、防治糖尿病作用 五、减肥健美作用 六、防治龋齿作用 七、杀菌止  
 痢作用 八、清热降火作用 九、提神益思作用 十、醒酒敌烟作用 “奢侈”的茶饮配搭——乌龙茶  
 养生茶饮 补气通络茶 春日玫瑰醒脑茶 冬季养阴清肺茶 牡丹花乌龙养颜茶 秋季养生茶饮 疏肝  
 解郁六味茶 夏日消肿去湿饮 雪域清心茶 丰饶菜品不夺茶韵——乌龙茶养生茶膳 茶香龙蛋 金玉  
 茶芽 观音鸡 梅占熏鸡 乌龙卧雪 美人卷珠帘 乌龙茶养心之道 静心近乌龙 水、器、量、技、温  
 、时、次——乌龙茶冲泡手法略说 一泡茶中的静好——铁观音的冲泡 尘世间洒脱来去——岩茶的  
 冲泡 妙手调来蜜汁香——单丛的冲泡 隔海相望的风韵——台湾乌龙的冲泡 茶心解乌龙 惊艳于岩  
 骨花香——武夷大红袍 三种岩韵兜兜转转——水仙、肉桂、野茶 另一种滋味——漳平水仙茶 冷  
 香，与冰雪同住——乌岽顶单丛 晚来天欲雪，能饮一杯无？  
 ——凤凰单丛 琴意幽深喉韵幽长——冻顶乌龙 昨日种种，似水无痕——台湾老茶 香也香不过它  
 ——四季春 一泡茶中的慈悲——铁观音 满城尽带黄金香——黄金桂 屋前屋后皆春水——永春金  
 佛手 禅心品乌龙 茶中一味是况味——乌龙茶中的人生 珍惜每一泡茶——一期一会 留得残荷听雨  
 声——乌龙茶的余味 像个海盗一样去喝茶——用自由之心品乌龙

## &lt;&lt;养生养心乌龙茶&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：乌龙茶的前世今生一半风骨一半香韵——乌龙茶概说中国茶有六大茶类：绿茶、白茶、黄茶、青茶、红茶、黑茶，其中青茶就是我们熟悉的乌龙茶。

乌龙茶起源于明末，是介于不发酵的绿茶和全发酵的红茶之间的半发酵茶。

清初王草堂《茶说》谓：“武夷茶采后，以竹筐匀铺，架于风日中，名日晒青，俟其青色渐收，然后再加炒焙……独武夷炒焙兼施，烹出之时，半青半红，青者乃炒色，红者乃焙色也。

”从这段记述中可以看出乌龙茶绿叶红边的品质特征以及乌龙茶晒青、炒青、烘焙等基本制作工艺的形成。

一般说来，乌龙茶有四大产区：闽南、闽北、广东、台湾。

根据产地和制作工艺的不同，四产地的乌龙茶具有不同的风韵与风味，具备该品种特有的香型和韵味，称为“品种香”。

如产于福建闽北武夷山区的武夷岩茶，因为当地奇特的丹霞地貌和沟壑纵横的环境优势形成了特别的品种特征——“岩韵”，从中可以领略到“岩骨花香”的品种香。

同样，产于福建安溪的铁观音具有类似“兰花香”的“观音韵”，产于广东的凤凰单丛茶则具有天然花香蜜韵。

如用人的性格来喻茶，武夷茶像一个书剑江湖的侠客，有厚实岩韵和饱满茶气，又不失醇和；铁观音茶如其名，有观音菩萨的静好之姿，又独具女性的温柔甜美，高档铁观音的茶韵表现出独特的“观音韵”，使茶汤带有“观自在”之自在味；台湾乌龙产地丰富，工艺讲究，名茶甚多，恰如庄园下午茶中形形色色的淑女们，其中既有小家碧玉式的翠玉茶、庄重沉厚的杉林溪，亦有高妙静穆的梨山茶和落落大方妩媚缱绻的东方美人茶；凤凰单丛则如老牌绅士、饱学大儒，既有丰富的内涵，又纯正平和，既香韵袭人又不失威严，用传统的潮汕功夫茶道来表现，饮之颇有风骨。

<<养生养心乌龙茶>>

编辑推荐

<<养生养心乌龙茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>