

<<亚健康状态评估与康复>>

图书基本信息

书名：<<亚健康状态评估与康复>>

13位ISBN编号：9787122003393

10位ISBN编号：7122003396

出版时间：2007-7

出版时间：化学工业出版社

作者：乔志恒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亚健康状态评估与康复>>

内容概要

本书是系统介绍亚健康的概念、预防、评估和康复等内容的医学专著。书中详细地介绍了12种亚健康评估方法和7种常见亚健康症状的预防，同时科学地阐述了亚健康的心理康复调理、6种自然因子康复调理、10种物理因子康复调理和运动锻炼康复调理等内容。本书最后一章还就中医对亚健康的评估提出了作者独到的见解。本书适合体检中心医务人员、社区医生和健康管理师阅读和参考。

<<亚健康状态评估与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>