

<<食面埋腹>>

图书基本信息

书名：<<食面埋腹>>

13位ISBN编号：9787121214134

10位ISBN编号：712121413X

出版时间：2013-10-1

出版时间：电子工业出版社

作者：王志宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食面埋腹>>

### 内容概要

对于北方人来说，最吃不腻的主食是面条；对于南方人来说，最新鲜的主食是面条。

而且，不管什么季节，一碗面条都会是您不错的选择！

在寒冷的冬季，吃一碗热腾腾的东坡大肉面，整个人都会感到温暖；在酷热的夏季，吃一碗素素的杂蔬手擀面，整个人都神清气爽；在天干物燥的秋季，吃一碗滋补的羊肉面，整个人都精神一秋天；在万物复苏的春天，吃一碗营养十足的什锦海鲜面，整个人都充满生机。

本书将各种经典面条的做法一网打尽，让您尽情享受美味的面条下腹后的满足感！

## &lt;&lt;食面埋腹&gt;&gt;

## 书籍目录

记忆的味道

碗开一面——牛羊肉篇

插队时的那一碗“酱”烧牛肉面

红烧牛肉面

红焖金钱肚面

清汤牛肉面

沙茶牛肉面

五香牛蹄筋面

酸菜牛丸面

红烧羊肉面

山药枸杞羊肉面

冬季吃山药胜过吃补药

香煎羊排面

蚝油牛肉面

面不改食——猪肉篇

面条真的好长好长

不可不知的面条种类

浓汤叉烧面

东坡大肉面

干笋猪蹄面

酱香肉丝面

红焖大排面

香卤口条面

冬笋雪菜肉丝面

肥肠鸭血面

田园排骨面

香辣猪肚面

面面俱缘——家禽篇

面条里的民俗文化

豉香鸡腿面

红烧鸭块面

麻辣虎皮凤爪面

木耳鸡汤面

西洋参乌鸡面

香辣鸡丁面

鸭膀爪鹌鹑蛋面

黄芪乳鸽面

香脆浓汤鹌鹑面

鸡肉冻豆腐面

一面之食——海鲜水产篇

在苏州吃面条

翡翠虾仁面

海苔鱼丸面

花蛤鱿鱼面

鲫鱼萝卜丝面

<<食面埋腹>>

沙茶鱿鱼面  
什锦海鲜面  
龙眼乌鱼面  
五彩鱼丁面  
脆爆鳝丝面  
泡椒牛蛙面  
素味谋面——素味篇  
学会如何营养又科学地吃面条  
面筋浓汤面  
蘑菇红肠面  
味道十足的肉沫茄丁面  
肉沫茄丁面  
西红柿鸡蛋虾仁面  
杏鲍菇油豆腐面  
杏鲍菇火腿面  
鸭血豆腐面  
鸭肠油豆腐面  
榨菜肉丝面  
鲜汤鲍汁多菌面  
清汤面的滋味  
就汤下面——高汤熬制篇  
熬制美味高汤有诀窍  
常用高汤熬制秘籍  
高汤熬制常用材料  
各种汤适用的汤面

<<食面埋腹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>